

Retningslinjer i forbindelse med at Hjerteforeningens frivillige foretager blodtryksmålinger

Baggrund

Hjerteforeningen estimerer, at omkring 1 million danskere har forhøjet blodtryk, og at godt ¼ af dem ikke har kendskab til, at de har forhøjet blodtryk. For at øge danskernes kendskab til deres blodtryk, har Hjerteforeningen siden 2008 uddannet frivillige, der kan måle danskernes blodtryk i forskellige sammenhænge.

I det følgende beskrives retningslinjer for uddannelse af frivillige, organisering samt kalibrering af blodtryksapparater i forbindelse med, at Hjerteforeningens frivillige varetager opgaven med blodtryksmålinger.

Antal af uddannede af frivillige fra hver lokalforening til at måle blodtryk

Der er stigende efterspørgsel fra f.eks. Matas om at Hjerteforeningen måler blodtryk på deres kunder. Derfor må hver lokalforening frem over have 4-6 personer til at varetage blodtryksmålinger og som uddannes/efteruddannes til dette. I kommuner med særlig stor efterspørgsel på blodtryksmålinger (fx mange MATAS butikker) eller store geografiske afstande kan der uddannes yderligere frivillige.

Uddannelse

Alle frivillige, som foretager blodtryksmålinger i Hjerteforeningens regi, gennemgår et obligatorisk uddannelsesforløb inden start. Undervisningen bliver varetaget af Hjerteforeningens sygeplejersker.

Den obligatoriske uddannelse indeholder:

- Den praktiske del af en blodtryksmåling: At målingen bliver foretaget korrekt i forhold til guidelines, at borgeren har hvilet mindst fem minutter forinden, at målingen er vejledende, m.m.
- Formidling af resultatet til borgeren: etik og tryghed for borgeren
- Henvisning til borgerens egen læge: I hvilke tilfælde og hvordan det bedst formidles til borgeren
- Rollen som frivillig blodtryksmåler: Hvad det vil sige at være et medmenneske, forskelle mellem frivilliges vejledning og fagpersoners rådgivning
- Udlevering af Hjerteforeningens skriftlige materiale om gældende praksis
- Udlevering af "blodtryksnål" som dokumentation for gennemført uddannelse. "Blodtryksnålen" bæres synligt, når der foretages blodtryksmålinger
- Obligatorisk årlig deltagelse i genopfriskningskursus med ajourføring i blodtryksmåling. Fra 2018 vil dette være et E-learning-kursus.

Dispensation

Frivillige, som har lært at måle blodtryk gennem en sundhedsfaglig uddannelse, eller som måler blodtryk i deres erhverv, kan få dispensation for at deltage i uddannelsesforløbet.

I givet fald skal de demonstrere tilstrækkeligt kendskab til blodtryksmåling og formidling af resultater efter Hjerteforeningens standarder ved en personlig samtale med en sygeplejerske fra Hjerteforeningen. Dette kan foregå pr. telefon eller online. Herefter vil de modtage Hjerteforeningens skriftlige materiale og blodtryksnålen, som bæres synligt, når der foretages blodtryksmålinger.

Sundhedsfaglige frivillige skal dog fremover også gennemføre et genopfrisknings-E-learning-kursus for at være opdateret på nyt inden for blodtryk.

Organisering

Der arbejdes på en organisering, hvor alle frivillige, som har modtaget "blodtryksnålen" indgår i lokalforeningens blodtryksudvalg og at blodtryksudvalget har en tovholder med en sundhedsfaglig uddannelse eller relevant erhvervs erfaring (jf. funktionsbeskrivelse for tovholdere til blodtryksteam).

Rådgivningerne står for al uddannelse af frivillige til blodtryksmåling.

Frivilligafdelingen står for alle øvrige opgaver, herunder

- støtte og kontakt til blodtryksudvalg og tovholdere
- planlægning og koordinering af blodtryksmålingsaktiviteter
- administration af al kursusvirksomhed (indkaldelse, tilmeldinger, opdatering af oversigter m.v.)
- administration i forhold til kalibrering og udskiftning af apparater
- administration i forhold til registreringsskemaer

Kalibrering

Alle Hjerteforeningens lokalforeninger anvender de blodtryksapparater, som Hjerteforeningen har anvist og indkøbt. For at være fuldt funktionelt skal alle blodtryksapparater kalibreres én gang årligt.

Kalibrering sker ved efterårets regionsmøder. Tovholderen for blodtryksmålinger vil blive informeret om dato og lokalitet af Frivilligafdelingen. Tovholderen er ansvarlig for at blodtryksapparaterne bliver bragt til den pågældende lokalitet på den annoncerede dato. Såfremt dette ikke er muligt er tovholderen ansvarlig for at sende blodtryksapparaterne til kalibrering. Tovholder meddeler frivilligafdelingen, at blodtryksapparaterne sendes og vil i den forbindelse modtage adresse til firmaet. Lokalforeningen afholder udgifter forbundet hermed.

Januar 2018