**Inspiration til delingsopslag på lokalforeninger/klubbers Facebook-gruppe/sider**

**Til jer, som plejer at afholde Nytårsmarch**

**Nytårsmarch 2021 – gå sammen hver for sig-uge!**

Vores traditionsrige nytårsmarch erstattes i år af en digital nytårsmarch-uge.

Det betyder, at vi ikke kan mødes som vi plejer, men i stedet må gå hver for sig, og vi håber, at du vil være med.

Vi opfordrer dig til en gåtur i første uge af januar sammen med dem du holder af – [indsæt kort inspiration til stier/ruter/hjertestier, som I er glade for og vil anbefale].

Deltag i nytårsmarch-ugen og del dit billede på Hjerteforeningens Facebookside i kommentarsporet på vores Nytårsmarch-opslag og skriv navnet på den by du kommer fra.

På den måde kan vi gå sammen - hver for sig, og samtidig sprede en masse virtuel hjertevarme til hinanden og resten af landet <3

Vi håber, I vil være med <3

**Til jer, som ikke plejer at afholde Nytårsmarch**

**Nytårsmarch 2021 – gå sammen hver for sig-uge!**

Hjerteforeningen afholder i år en digital Nytårsmarch-uge og vi håber, at du vil være med.

Vi opfordrer dig til en gåtur i første uge af januar sammen med dem du holder af – fx på/ved/i [indsæt kort inspiration til stier/ruter/hjertestier, som I er glade for og vil anbefale].

Deltag i nytårsmarch-ugen og del dit billede på Hjerteforeningens Facebookside i kommentarsporet på vores Nytårsmarch-opslag og skriv navnet på den by du kommer fra.

På den måde kan vi gå sammen - hver for sig, og samtidig sprede en masse virtuel hjertevarme til hinanden og resten af landet <3

Vi håber, I vil være med <3