**Inspiration til Kalender-opslag**

**Nytårsmarch – gå sammen hver for sig-uge**

Da den traditionelle Nytårsmarch må aflyses pga. corona-restriktioner, har Hjerteforeningen i år valgt at markere hele den første uge af januar som en **”Nytårsmarch – gå sammen hver for sig-uge”**. Da motion og hyggeligt samvær i starten af januar ikke er aflyst, opfordrer Hjerteforeningen i stedet til at folk inviterer familie og venner til selv at gå en tur sammen i mindre grupper i løbet af den første uge af det nye år – naturligvis under hensyntagen til retningslinjerne for, hvor mange man maksimalt kan samles til den tid.

I den uge bliver der fokus på gåturene bl.a. på Hjerteforeningens sociale medier, hvor alle kan følge med og dele billeder fra sine egne ture.

Vi håber, at I vil være med og glæder os samtidig til, at vi igen kan samles.

**Praktiske oplysninger**

**Sted:** Indsæt info om hjertestier/ruter, som I vil opfordre folk at gå på

**Datoer:** Indsæt 1. jan., 2. jan., 3. jan., 4. jan., 5. jan., 6. jan., 7. jan., 8. jan., 9. jan., 10. jan.

**Kontaktperson:**