

Nytårsmarch - gå sammen hver for sig

Under normale forhold ville det snart være tid til den traditionelle nytårsmarch, som cirka halvdelen af lokalforeningerne og motionsklubberne plejer at arrangere. Men COVID-19 har sat dagsordenen igen, og derfor må nytårsmarcherne afholdes anderledes i år. Hvert år får Hjerteforeningen en hel del lokal presseomtale og synlighed netop gennem denne aktivitet, og det er vi jo både stolte og glade over. Men afstandskrav, sprit og især forsamlingsforbud på 10 personer gør det umuligt at arrangere nytårsmarcher. Det er derfor besluttet at aflyse nytårsmarcherne i den form, som de normalt har, hvilket flere allerede har gjort på eget initiativ. Det er vi selvfølgelig rigtig kede af. Vi ved, at det er vigtigt både mentalt og fysisk at gå – og det at holde gang i en gammel tradition som nytårsmarchen har også stor værdi for lokalsamfundet og Hjerteforeningen.

Derfor støtter administrationen i år op om, at Nytårsmarchen kan gås virtuelt – i det omfang Hjerteforeningens lokalforeninger og klubber har lyst til at deltage. Den første uge af januar vil vi sammen opfordre lokalsamfundene til at deltage i en **“Nytårsmarch – sammen hver for sig”**. Hjerteforeningen laver med andre ord en digital nytårsmarch-uge.

Der vil i den forbindelse blive leveret skabeloner til pressemeddelelse og invitation til medlemmer og aktivitetsdeltagere og begivenheden vil blive oprettet på Hjerteforeningens Facebookside. Ligeledes vil lokalforeninger og klubber blive guidet ift. hvordan det rent praktisk gribes an på Facebook.

Lidt praktik

Fra centralt hold oprettes en begivenhed på Facebook ”Nytårsmarch-ugen – gå sammen hver for sig”. Det er tænkt som en begivenhed, der løber over den første uge af januar. Det er valgt, fordi det er lidt forskelligt, hvornår lokalforeningerne og motionsklubberne plejer at holde nytårsmarch. For at være med skal lokalforeningen/motionsklubben:

- Oprette nytårsmarchen i kalenderen på lokalforeningens/motionsklubbens hjemmeside under overskriften ”Nytårsmarch – gå sammen hver for sig”. Her må man meget gerne anføre stier eller ruter, som det anbefales at gå. Måske den rute, som nytårsmarchen plejer at følge. På den måde kan det lokale initiativ synliggøres fra centralt hold.

- Meget gerne melde tilbage til frivilligadministration@hjertereforeningen.dk om I vil være med til den digitale nytårsmarch, så det fulde overblik over nytårsmarcherne kan skabes. Efterfølgende kan alle muligheder synliggøres på Hjertereforeningens hjemmeside og Facebook-side.
- Dele Hjertereforeningens Facebook-begivenhed med Nytårsmarch – gå sammen hver for sig. Den bliver lagt op den 10. december. Når den deles er det vigtig, at der tilføjes et par linjer fra den enkelte lokalforening vedrørende bl.a. stier/rute.
- Derudover opfordres lokalforeningen/motionsklubben til - på vanlig vis - at sende en pressemeddelelse til den lokale presse.
- Lokalforeningen/motionsklubben opfordres også til at sende invitation til begivenheden til medlemmer og deltagere på deres andre aktiviteter.

Hjertereforeningens kommunikationsmedarbejder Lotte Bucka, står som altid til rådighed, hvis der er brug for hjælp. Hun kan kontaktes på LBucka@hjertereforeningen.dk

Er der på nogen måde spørgsmål eller tvivl, så må man endelig kontakte frivilligkonsulenten.