**Gå for flere hjertestartere til xxx (sted, by)**

*xxx (indsæt navn) fra Hjerteforeningen xxx (indsæt kommune/bynavn) opfordrer byens borgere til at starte indsamlingsgrupper, der går for en hjertestarter ved Hjerteforeningens Landsuddeling den 30. maj 2021. Igen i år bliver Landsuddelingen coronasikker, så alle trygt kan tage del i at samle ind, så der kan komme flere hjertestartere op at hænge i lokalområdet.*

Flere hjertestartere giver mere tryghed for byens (indsæt by) borgere, og xxx (indsæt navn) fra Hjerteforeningen xx(indsæt by) håber derfor, at mange vil deltage i år, når Hjerteforeningen ved Landsuddelingen 2021 samler ind for at kunne dele hjertestartere ud. Brug af hjertestartere ved et hjertestop kan betyde forskellen på liv eller død, og derfor opfordrer xxx (indsæt navn) byens borgere til at starte en indsamlingsgruppe.

* Indsæt her dit eget citat. Det kan fx handle om, hvorfor du synes, der skal flere hjertestartere til din by, en personlig opfordring til byens borgere om at starte indsamlingsgrupper, eller en opfordring til at være med til at sikre flere hjertestartere lokalt osv. Dvs. skriv de argumenter, der er baggrunden for, at du er lokal ambassadør for Landsuddelingen

**Sådan får du en gratis hjertestarter**

Alt det kræver for at få en gratis hjertestarter til xx (indsæt by) er, at du starter en indsamlingsgruppe og inviterer mennesker i dit netværk til at gå mindst 15 indsamlingsruter søndag den 30. maj. Derefter modtager I en gratis hjertestarter, og I beslutter selv, hvor den skal placeres, blot skal den være tilgængelig hele døgnet. Den kan fx hænge ved den lokale sportsforening, ved offentlige fællesarealer eller lignende. Hjertestarteren bliver professionelt monteret i et klimaskab af en elektriker fra TS-gruppen. Derudover modtager gruppen igen i år et års ServicePlus-aftale. Det betyder, at hjertestarteren konstant bliver overvåget, og at service, skift af batteri og elektroder samt erstatning ved tyveri sker uden besvær og omkostninger for ejeren.

**Du kan læse mere og starte en gruppe på gådigtilenhjertestarter.dk**

Vælg menupunktet ”Start en gruppe” – og så er du i gang!

**Hjertestartere redder liv, når hjertet går i stå**

- Hjertestartere og hjertemassage gør forskellen på liv eller død, når en person får hjertestop. Vi ved, at hjertestartere skal være placeret tæt på det sted, hvor hjertestoppet sker, for at den bliver taget i brug og har effekt. Vi har de sidste par år kunne hænge hundredvis af nye hjertestartere op landet over. Vi håber, at vi i år kan fortsætte den positive udvikling med endnu flere hjertestartere til Danmarkskortet, siger adm. direktør i Hjerteforeningen, Anne Kaltoft og fortsætter:

- Hjertestop kan ramme alle. Når som helst og hvor som helst. Det kan ske som lyn fra en klar himmel, og det kan ramme din mor, far, søskende, kollega eller din gode ven. Derfor samler vi ind for at kunne dele hjertestartere ud. Fordi hvert slag tæller, siger Anne Kaltoft.

**Digitale ruter**Hjerteforeningen gentager succesen fra sidste år med digitale ruter til Landsuddelingen. En digital rute er et alternativ eller et supplement til at gå en traditionel rute. Du opretter en online indsamling, som du opfordrer familiemedlemmer, venner og kollegaer til at donere til via Mobilepay eller betalingskort. I disse coronatider er det samtidig en god måde at deltage på, hvis man fx er i risikogruppen eller ikke føler sig tryg ved at stemme dørklokker.

**Kontantfri indsamling**  
Desuden er Landsuddelingen helt kontantfri igen i år – også på de fysiske ruter – så alle donationer sker med Mobilepay, SMS eller bankoverførsel, så kontanter ikke konstant skal skifte hænder, og danskerne nemt kan holde god afstand.

Hjerteforeningens adm. direktør, Anne Kaltoft, glæder sig over, at Hjerteforeningen med Landsuddelingen kan omsætte de indsamlede midler direkte til hjertestartere til danskerne.

- Vi er klar over, at danskerne er vant til at putte mønter og sedler i indsamlingshjerterne. Men vi håber og tror på, at langt de fleste tager godt imod både indsamlerne og de coronasikre tiltag. Det vil i sidste ende sikre flere penge til at sætte hjertestartere op, siger Anne Kaltoft.

**Fakta om hjertestop og hjertestartere**

* Hvert år bliver ca. 5.000 danskere ramt af hjertestop uden for hospitalet. Enten i hjemmet, på gaden, i parken, i en forretning. Det svarer til 14 personer om dagen.
* Sandsynligheden for at overleve et hjertestop kan være helt op til 50-70 procent, hvis der bliver stødt med en hjertestarter inden for 3-5 minutter efter hjertestoppet.
* Den gennemsnitlige responstid for en ambulance er 6 min. Hvert minut er livsvigtigt ved hjertestop og det er vigtigt at gøre noget og gøre det hurtigt, hvis du er vidne til et hjertestop
* Uden genoplivning før ambulancen ankommer, overlever 1 ud af 17
* Hvis en tilstedeværende person yder hjertemassage, før ambulancen når frem, overlever 1 ud af 6.
* Hvis en person får hjertestop, og der både bliver givet hjertemassage og brugt en hjertestarter, før ambulancen når frem, overlever næsten 1 ud af 2.
* Man er i kamp med tiden, når en person får hjertestop. De fleste personer får varige skader eller dør, hvis ikke de får hjælp inden for ca. 10 minutter. Efter ca. 6 minutter kan hjernen begynde at tage skade og for hvert minut, der går uden genoplivning, falder chancen for at overleve med ca. 10 %.

**Billedtekst:**

*Vær med til at sikre flere hjertestartere lokalt - start din egen indsamlingsgruppe. Det øger trygheden for xxxxs (indsæt byens/egnens navn) borgere.*  
   
Foto: Linda Johansen/Hjerteforeningen.

**Kontaktoplysninger**

Indsæt dine kontaktoplysninger.