**Gør en forskel for hjerterne**

Kom og vær med i Hjerteforeningens fællesskab af frivillige i xxx (indsæt by)

Har du nogle timer til overs og lyst til at gøre en forskel for andre, så kan du melde dig til at give en frivillig hånd til hjertesagen. Hjerteforeningen xxx (indsæt by/kommune) søger flere hænder til at løfte den vigtige hjertesag i xxx (indsæt by/kommune).

Den lokale afdeling af Hjerteforeningen har et bredt udvalg af aktiviteter, som du kan være med i, og du er også velkommen til at byde ind med ideer til nye aktiviteter. Hjerteforeningen xxx (indsæt by/kommune) tilbyder kommunens indbyggere både xxxx (indsæt hvilke aktiviteter, I har. Fx Hjertemotion, gåture, cykelture, foredrag, samtalegrupper mv.). I den frivillige indsats for hjerterne kan du kaste dig over de opgaver, der passer til dig, din interesse og din tid.

* Hjerteforeningen er meget taknemmelig for din tid og din lyst til at være frivillig for hjertesagen. Den frivillige indsats er uundværlig og er en af grundstenene i vores støtte til hjerte-kar-patienter og deres pårørende. Vores engagerede frivillige, der er fordelt over hele landet, tilbyder aktiviteter i nærmiljøet, og den lokale forankring er meget værd i vores indsats for at hjælpe og støtte de mere end 500.000 danskere, der lever med hjerte-kar-sygdom, og deres pårørende, siger Hjerteforeningens adm. direktør, Anne Kaltoft.

**Kom og vær med**

Er du interesseret i at høre mere, og vil du være med sammen med andre frivillige, kan du kontakte xxxx (indsæt navn og telefonnummer og evt mail), der er formand/medlem (vælg og slet den anden) for Hjerteforeningen xxx (indsæt by/kommune).

* Her kan frivillige indsætte eget citat. Fx om hvad I tilbyder af opgaver lokalt, hvad I har brug for af hjælp, noget om at I er en velfungerende bestyrelse, har det godt osv osv. ELLERS SLET, siger xxx (formand for Hjerteforeningen xxx (indsæt by)

Som frivillig i Hjerteforeningen xxx (indsæt by/kommune) bliver du en del af et netværk af frivillige, der er fordelt over hele landet. Hjerteforeningen har ca. 90 lokale afdelinger, 127.500 medlemmer på landsplan og en bred vifte af aktiviteter. Vi håber, der også er noget, der passer til dig.

Du skal ikke have særlige forudsætninger for at deltage. Kom blot med din lyst til at være med. Vi glæder os til at se dig.

Læs mere om at være frivillig i Hjerteforeningen på frivillignet.hjerteforeningen.dk

Du kan melde dig som frivillig på dette link: frivillignet.hjerteforeningen.dk/vil-du-vaere-med/