

VELKOMMEN TIL REGIONSØDE

27.10.21 REGION

NYT FRA BESTYRELSEN

V. HJERTEFORENINGENS FORMAND CHRISTIAN HASSAGER OG
REPRÆSENTANT FOR HJERTEFORENINGENS VEDTÆGTSUDVALG

AGENDA

Ambitioner for patientstøtteindsatsen, politisk interessevaretagelse samt forskningsstøtte

Nyt fra vedtægtsudvalget

HJERTEFORENINGENS STRATEGISKE MÅLSÆTNINGER

STRATEGISKE MÅLSÆTNINGER:



HF hjælper børn og unge med at passe på deres hjerter



HF hjælper højriskgrupper med at passe på deres hjerter



HF kæmper for en akutindsats af høj kvalitet



HF kæmper for bedre livskvalitet for hjertebørn og deres pårørende



HF kæmper for bedre livskvalitet for hjertepatienter og deres pårørende



PATIENTEN I CENTRUM

- Fokus på patientrejsen – og et styrket vidensgrundlag om patienternes behov
- Synlige og værdifulde tilbud – som er ens over hele landet, så patienten kender dem
- Fokusering og prioritering, så vi sætter et klart aftryk



SUNDHEDSAFTALEN

- Fokus på strukturelle forebyggelsestiltag
- Bedre og mere sammenhængende forløb
- Nære sundhedstilbud
- Godt tilbage til livet

Rygestop og KV21

- Forebyggelse skal være højprioritet
- Strukturelle forandringer
- Rygestop som en målrettet politisk indsats
- Proces og mål for arbejdet med KV21



28-10-2021



OMLÆGNING AF FORSKNINGSSTØTTEN

- Fri versus tematisk forskning
- Samarbejde med Novo Nordisk Fonden
- Investering i den frie hjerte-kar-forskning med 30 mio. kr. årligt de næste seks år.
- Hjerteforeningen bidrager med 6 mio. kr. årligt i 5 år.
- Fokusering af Hjerteforeningens forskningsstøtte
- Ny model for forskningsstøtten fra 2022



FORSKNINGSTEMAER 2022-2024



Bevægelse hos unge



Tidlig opsporing af højrisikoborgere med henblik på forebyggende interventioner



Klinisk forskning inden for akut opstået hjertesygdom



Forskning i medfødt hjertesygdom



Psykiske følger af hjerte-kar-sygdom som angst og depression



TAK FOR NU



REVISION AF VEDTÆGTER

28-10-2021

REPRÆSENTANT FOR VEDTÆGTSUDVALGET

MEDLEMMER AF VEDTÆGTSUDVALGET

Peter Højland, Næstformand i Hjerteforeningen og formand for vedtægtsudvalget

Torben Lindholm, Bestyrelsesmedlem i Hjerteforeningen og i Hjerteforeningen Greve/Solrød

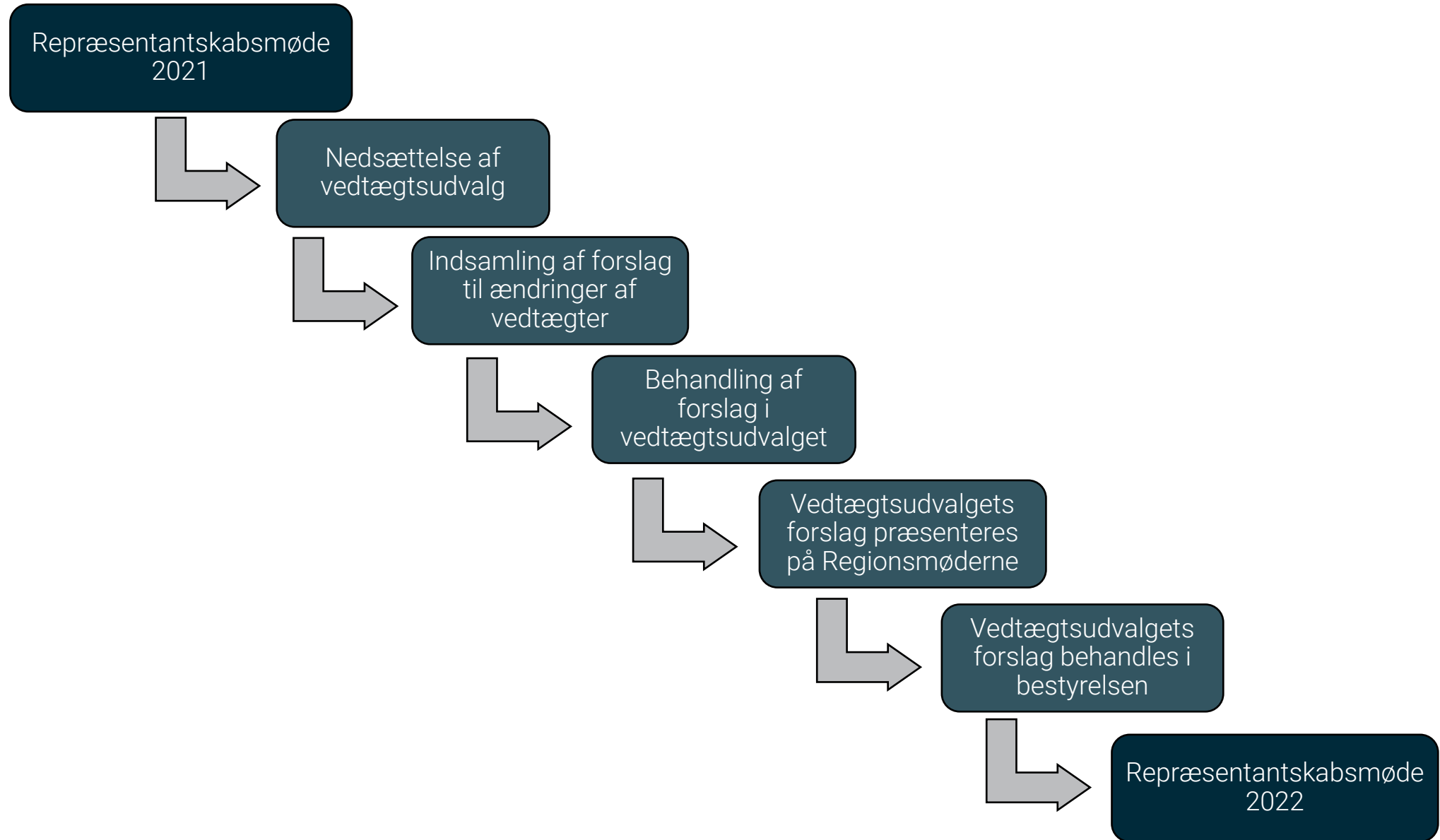
Charlotte Rønhof, Bestyrelsesmedlem i Hjerteforeningen

Else Smith, Bestyrelsesmedlem i Hjerteforeningen

Jann Larsen, Formand for Hjerteforeningen Glostrup/Rødovre

Birgitte Pohl, Formand for Hjerteforeningen Viborg

Toke Halskov Kristensen, Bestyrelsesmedlem i Hjerteforeningen og kasserer i Hjerteforeningens Børneklub i Region H



OVERSIGT - ÆNDRINGSFORSLAG

- ✓ Sproglig præcisering af formålsbestemmelsen
- ✓ Præcisering af bestyrelsens mandat
- ✓ Afholdelse af repræsentantskabsmøde og generalforsamlinger
- ✓ Stemme via fuldmagt
- ✓ Bestyrelsens størrelse i lokalforeninger og klubber
- **Regionalbestyrelse med 1-2 repræsentant fra hver kommune**
- Gratis medlemskab eller reduceret kontingent til bestyrelsesmedlemmer i lokalforeninger/klubber
- Udvidelse af bestyrelsen fra 13 til 15 bestyrelsesmedlemmer
- Der afholdes ikke generalforsamling hvert år
- ✓ Præcisering af Hjerteforeningens navn
- ✓ Dispensation for afholdelse af lokal generalforsamling
- ✓ Automatisk registrering af primært medlemskab
- ✓ Nyvalg til vakant bestyrelsespost
- ✓ Ordet "budget" ændres til "rammebudget"
- ✓ Opdeling af § 4 om kontingent og regnskab
- ✓ Opløsning af lokalforening eller klub
- ✓ Proces for godkendelse af regnskaber præciseres
- ✓ Fastlæggelse af databeskyttelsesretlige roller



SUBSTANTIELLE ÆNDRINGSFORSLAG

- Sproglig præcisering af formålsbestemmelsen (Hovedvedtægten § 2)
- Præcisering af bestyrelsens mandat (Hovedvedtægten § 6)
- Afholdelse af repræsentantskabsmøde og generalforsamlinger (Hovedvedtægten § 5 og lokalvedtægten § 4)
- Stemme via fuldmagt (Hovedvedtægten § 5)
- Bestyrelsens størrelse i lokalforeninger og klubber (Lokalvedtægten § 5)

SPROGLIG PRÆCISERING AF FORMÅLSBESTEMMELSEN



§ 2. Hjerteforeningens formål er at bekæmpe hjerte-kar-sygdomme.

Stk. 2. Hjerteforeningen varetager formålet ved at:

- Støtte forskning i hjerte-kar-sygdomme, deres årsager, forebyggelse og behandling.
- Forebygge hjerte-kar-sygdomme.
- Støtte patienter med hjerte-kar-sygdomme og deres pårørende.
- Varetage interesser for hjerte-kar-patienter og deres pårørende.



PRÆCISERING AF BESTYRELSENS MANDAT



- Bestyrelsesmedlemmer er valgbare til bestyrelsen på baggrund af deres tilhørsforhold til forskellige områder og bestemte faggrupper.
- Bestyrelsesmedlemmer repræsenterer ikke områderne og faggrupperne i bestyrelsen.
- Bestyrelseshvervet er personligt og bestyrelsesmedlemmer skal varetage Hjerteforeningens overordnede interesser og formål og handle uafhængigt af særinteresser.



AFHOLDELSE AF REPRÆSENTANTSKABSMØDER OG GENERALFORSAMLINGER

- Hjerteforeningens bestyrelse kan bestemme, hvordan repræsentantskabsmøder skal afholdes
- Bestyrelser i lokalforeninger og klubber kan bestemme, hvordan generalforsamlinger skal afholdes



STEMME VIA FULDMAGT

- Mulighed for at stemme via fuldmagt
- Generel eller specifik fuldmagt til bestyrelsen
- Betydning for om repræsentantskabet er beslutningsdygtigt



BESTYRELSENS STØRRELSE I LOKALFORENINGER OG KLUBBER

- Lokalforeninger og klubber kan ledes af en bestyrelse på 3-7 bestyrelsesmedlemmer.
- Bestyrelsen kan invitere relevante personer med på bestyrelsesmøderne, f.eks. tovholdere.



TEKNISKE ÆNDRINGSFORSLAG

- Præcisering af Hjerteforeningens navn (Hovedvedtægten § 1)
- Dispensation for afholdelse af lokal generalforsamling (Hovedvedtægten § 9)
- Præcisering af automatisk registrering af primært medlemskab (Hovedvedtægten § 3)
- Nyvalg til vakant bestyrelsespost (Lokalvedtægten § 5)
- Opløsning af lokalforening eller klub (Lokalvedtægten § 11)
- Fastlæggelse af databeskyttelsesretlige roller (Lokalvedtægten § 8)
- Ordet "budget" ændres til "rammebudget" (Hovedvedtægten § 8)
- Opdeling af § 4 om kontingent og regnskab (Hovedvedtægten § 4)
- Proces for godkendelse af regnskaber præciseres (Hovedvedtægten § 9)

TAK

SPØRGSMÅL?



OVERSIGT - ÆNDRINGSFORSLAG

- ✓ Sproglig præcisering af formålsbestemmelsen (hovedvedtægt)
- ✓ Præcisering af bestyrelsens mandat (hovedvedtægt)
- ✓ Afholdelse af repræsentantskabsmøde og generalforsamlinger (hovedvedtægt + lokalvedtægt)
- ✓ Stemme via fuldmagt (hovedvedtægt)
- ✓ Bestyrelsens størrelse i lokalforeninger og klubber (lokalvedtægt)
- **Regionalbestyrelse med 1-2 repræsentant fra hver kommune (hovedvedtægt + lokalvedtægt)**
- Gratis medlemskab eller reduceret kontingent til bestyrelsesmedlemmer i lokalforeninger/klubber (lokalvedtægt)
- Udvidelse af bestyrelsen fra 13 til 15 bestyrelsesmedlemmer (hovedvedtægt)
- Der afholdes ikke generalforsamling hvert år (lokalvedtægt)
- ✓ Dispensation for afholdelse af lokal generalforsamling (hovedvedtægt)
- ✓ Automatisk registrering af primært medlemskab (hovedvedtægt)
- ✓ Nyvalg til vakant bestyrelsespost (lokalvedtægt)
- ✓ Ordet "budget" ændres til "rammebudget" (hovedvedtægt)
- ✓ Opdeling af § 4 om kontingent og regnskab (hovedvedtægt)
- ✓ Opløsning af lokalforening eller klub (hovedvedtægt)
- ✓ Proces for godkendelse af regnskaber præciseres (hovedvedtægt)
- ✓ Fastlæggelse af databeskyttelsesretlige roller (lokalvedtægt)



HJERTEFORENINGENS STRATEGISKE RETNING OG SAMSPIL MED FRIVILLIGOMRÅDET

V. HJERTEFORENINGENS ADM. DIREKTØR ANNE KALTOFT

AGENDA

1. Præsentation af undersøgelsen 'Livet med Hjertesygdom'
2. Patienten i centrum – vores fælles udviklingsrejse
3. Blodtryksmåling
4. Udvikling af frivilligområdet – sammen om udviklingen i Hjertereforeningen

PATIENTEN I CENTRUM



28-10-2021

LIVET MED HJERTESYGDOM

- En landsdækkende spørgeskemaundersøgelse af hjertepatienters og deres pårørendes vurdering af sundhedsvæsenets indsats og om hverdagen med en hjertesygdom.
- - Gennemført i oktober 2020-februar 2021 i samarbejde med Gentofte Hospital
- - 10.000 hjertepatienter blev inviteret samt deres nærmeste, voksne pårørende
- - **Offentliggørelse d. 12. oktober 2021** i form af to rapporter og en database
- - Undersøgelsen omhandler bl.a.:



28-10-2021



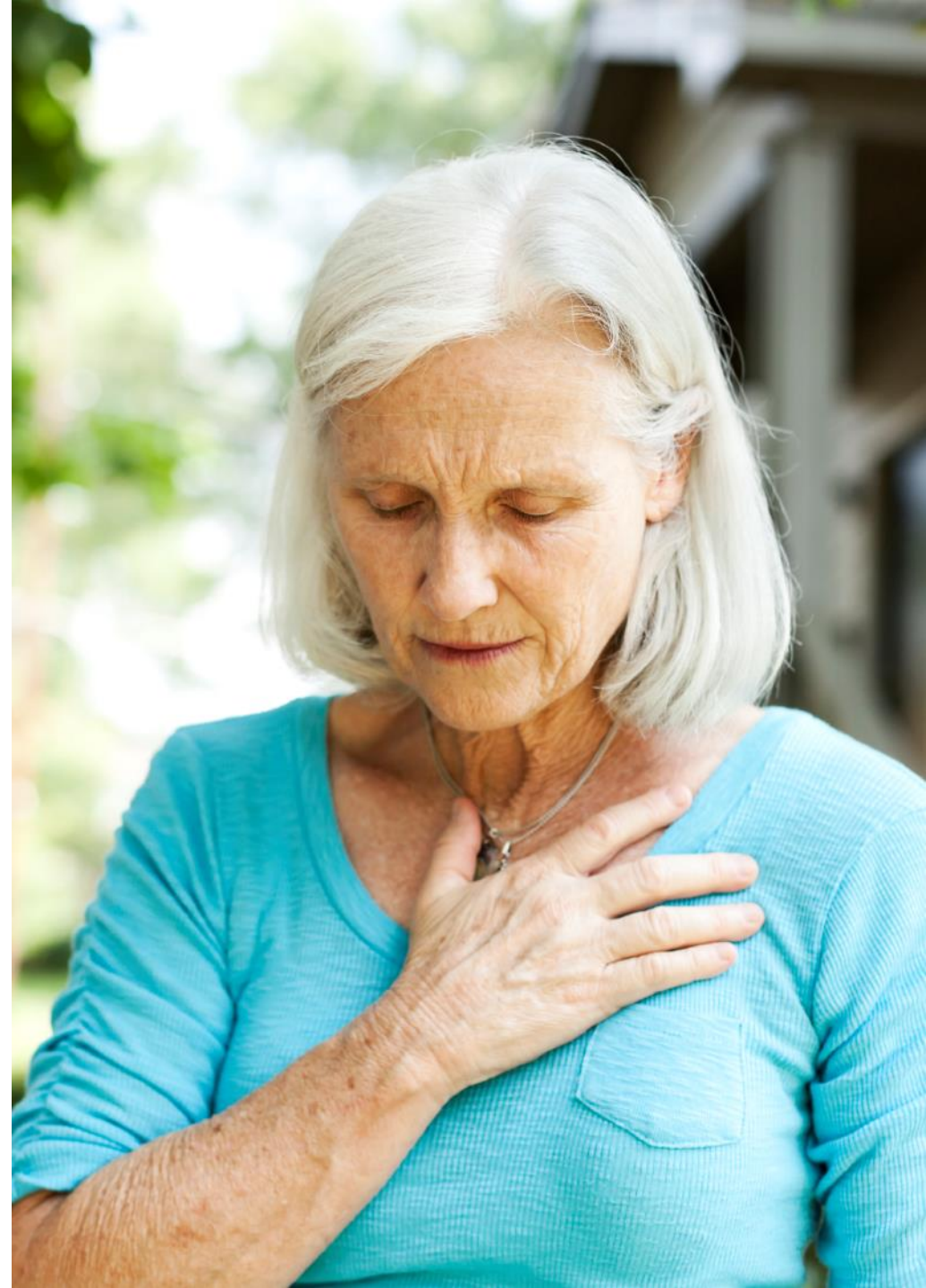
LIVET MED EN HJERTESYGDOM

RESULTATER

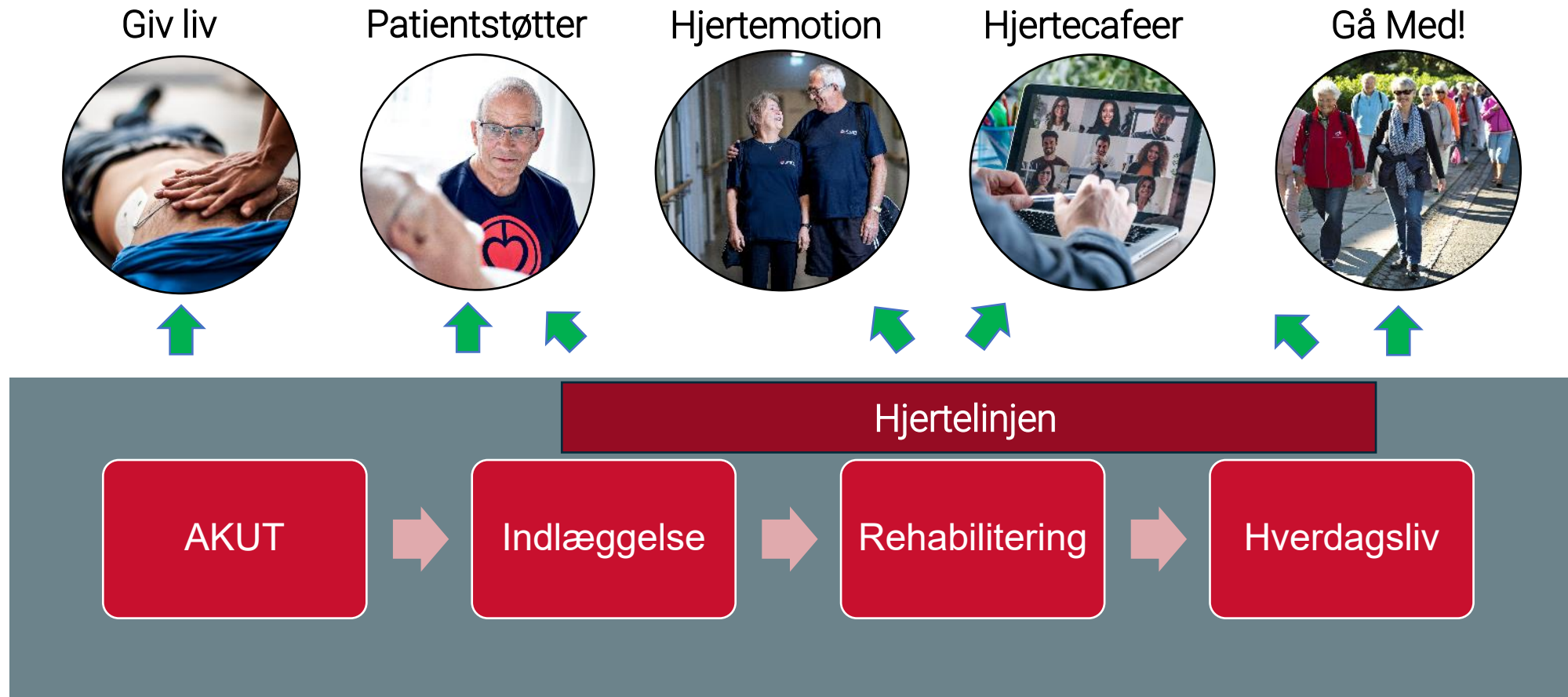
- Mentale udfordringer
- Mangel på information og inddragelse
- Fortsat forbedringspotentialer i rehabiliteringen
- Forskelle i oplevelsen af støtte og hjælp
- Pårørende savner viden, inddragelse og forståelse
- Pårørende er belastet af rollen – og kun få får støttetilbud



28-10-2021



MÅLRETTEDE KERNEINDSATSER



MÅLRETTEDE KERNEINDSATSER

Tæt samarbejde med kommuner/hospitaler

Giv liv



Patientstøtter



Hjertemotion



Hjertecafeer



Gå Med!



Hjertelinjen

AKUT



Indlæggelse



Rehabilitering



Hverdagsliv



LOKAL OPBAKNING TIL HJERTESAGEN

- Kendskab til Hjerteforeningen
- Lokal fundraising
- Landsuddelingen
- Medlemshvervning



28-10-2021

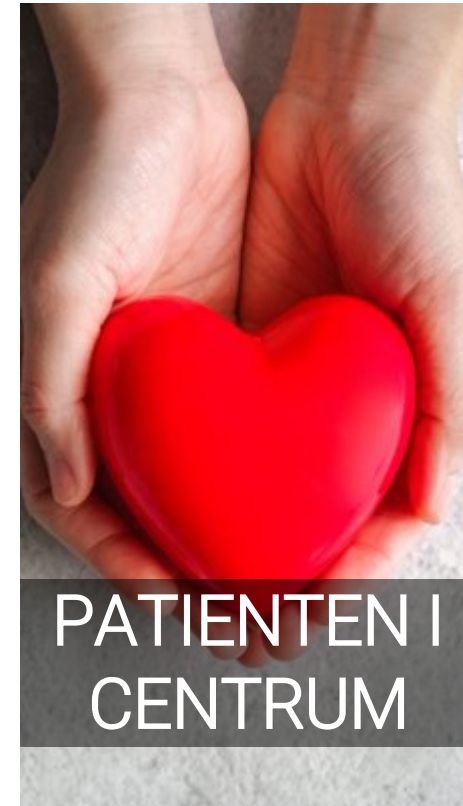
BLODTRYKSMÅLING ER STOPPET SOM AKTIVITET



- Skærpede kliniske anbefalinger
- Baseret på omfattende forskning om blodtryksmåling
- Blodtryksmåling har været en værdifuld aktivitet
- Lokal synlighed, skabt dialog, medlemsrekruttering



UDVIKLING AF FRIVILLIGOMRÅDET I HJERTEFORENINGEN



SAMMEN I UDVIKLINGEN AF HJERTEFORENINGEN

- Medlemsdemokratisk organisering
- Kommunikation til medlemmer og frivillige

- Bestyrelsens nyhedsbrev
- Lokalforeningernes nyhedsbrev
- Formandsmøder, regionsmøder og repræsentantskabsmøde
- Frivillignet
- Hjerteliv og Hjertenyt



TAK



- Hvilke spørgsmål og tanker sætter oplæggene i gang?



PAUSE



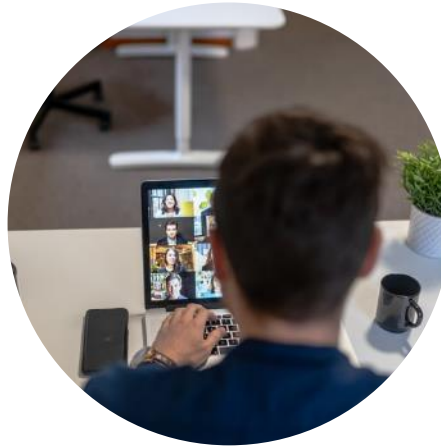
NYT FRA FRIVLLIGOMRÅDET OG NATIONAL INDSATS

V. BETINA EGEDE JENSEN, CHEF FOR NATIONAL INDSATS

AT GØRE EN FORSKEL...



...når man ikke
rigtig må gøre
noget



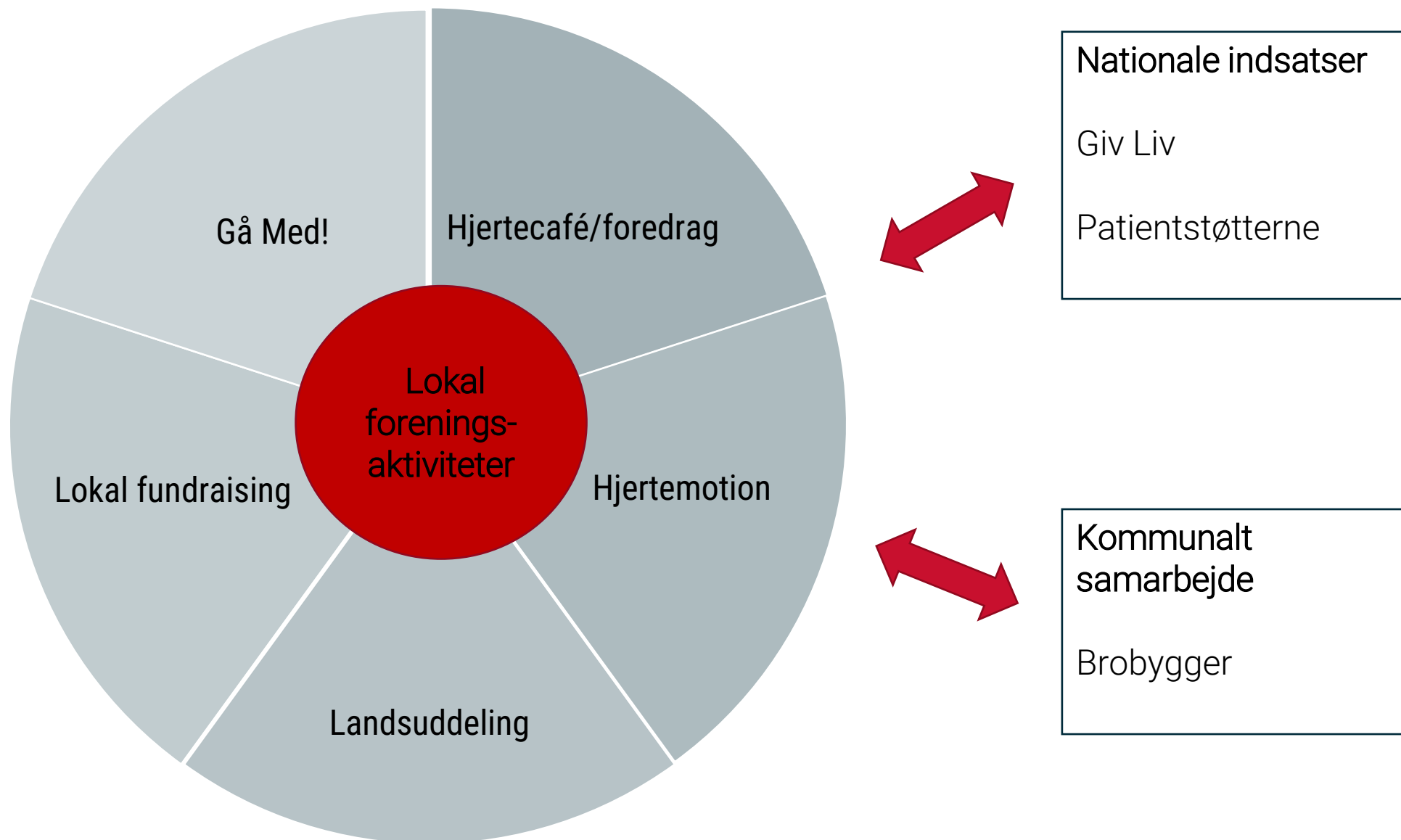
...når man ikke
rigtig må være
sammen



...på nye måder!

DET KOMMER JEG IND PÅ...

1. Giv Liv
2. Patientstøtteordningen
3. Hjertemotion
4. Gå med
5. Landsuddeling
6. Hjerterbørn og unge
7. Brobygger og ambassadør-rolle
8. Frivilligkurser og ny digital velkomst



GIV LIV HJERTEREDDERKURSUS

- 80.000 deltagere
- 96% deltagere er tilfredse, 88% tør træde til og 2% af adspurgte har trådt til efter kursus
- Nu også online kurser
- Virksomhedssamarbejde
- Hvad kan I gøre?
 - Reklamerer for kurser
 - Rekrutterer deltagere
 - Kontakt til instruktør
 - Giv Liv events
- Adgang til Giv Liv system



28-10-2021

PATIENTSTØTTEINDSATSEN

- Patientstøtter på Herlev, Bispebjerg, Viborg, Hjørring, Odense, Rigshospitalet og Hillerød
- Forælderstøtter på Rigshospitalet og Familiehuset ved Skejby
- Pårørendestøtter
- frivillige tilbyder telefoniske samtaler



28-10-2021

HJERTEMOTION

- 10 år med Hjertemotion
- Vigtige hjørnестene
- Hjertemotion i over 80 kommuner og mere end 180 hold
- Nyt tilmeldingssystem



Hjørnестene:

- Hjertepatienter
- Uddannet instruktør
- Frivillig tovholder
- Socialt samvær
- Plads til nye og gamle, der har behov for mere hjertemotion



GÅ MED

- Hjerteforeningen kan få alle til at gå med.
- Flere frivillige tilbyder gåture til de danskere, som ønsker et aktivt fællesskab.
- Juni 2021- februar 2025
- Ansættelse af projektleder og forberedelse af pilotfase



LANDSUDDDELINGEN

- Tak til jer alle
- Vi gør det igen
- Kom til opstartsmøde



SALG AF ÅRETS JULEKALENDER

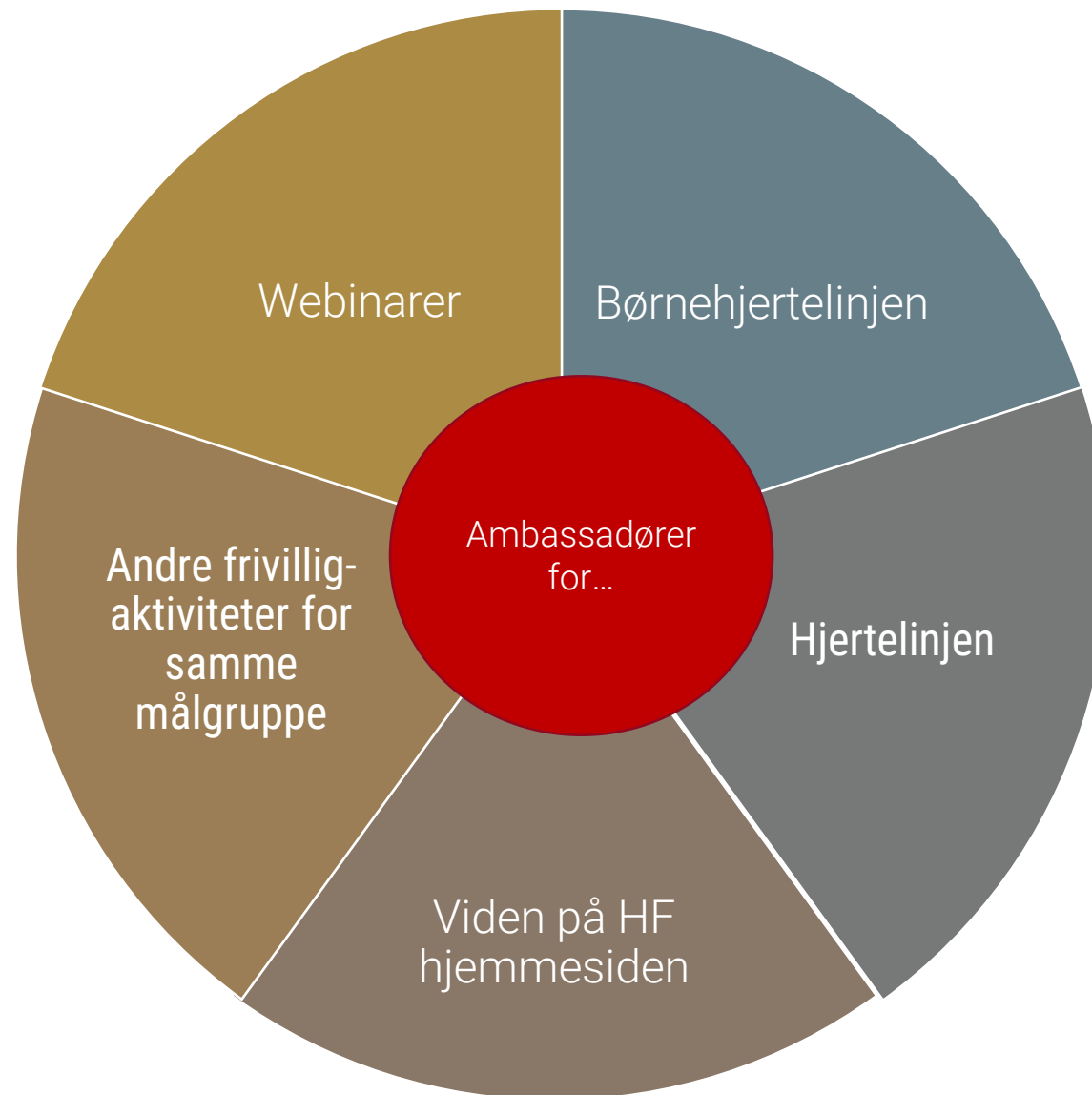
Overskuddet går ubeskåret til
Børnehjertefonden

Læs mere på Frivillignet



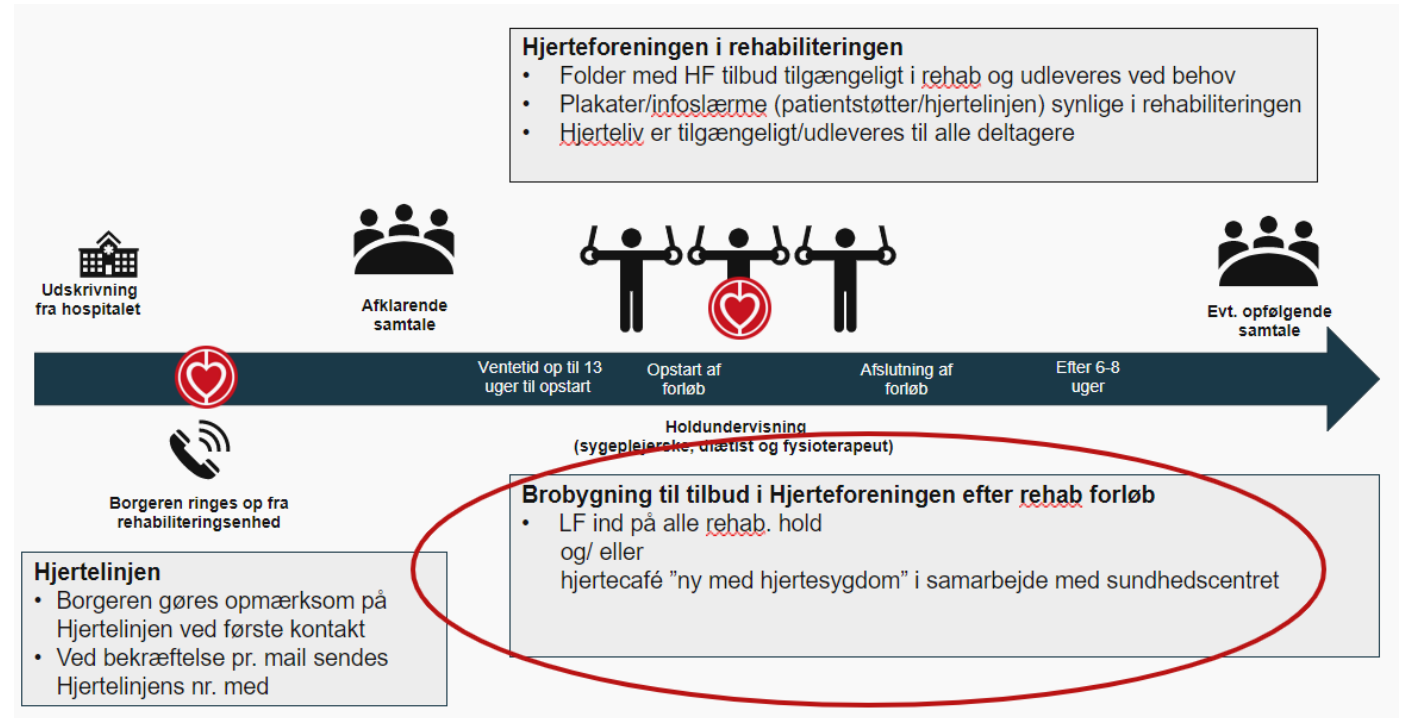
28-10-2021

BROBYGGERE OG LOKALE AMBASSADØRER



SAMARBEJDE MED KOMMUNER OG HOSPITALER

- Online samarbejds møder med de kommunale rehabiliteringsenheder
- Kommunerne tænker Hjerteforeningen systematisk ind i deres rehabilitering og kontakt til patienter/pårørende
- Årlige samarbejds møder
- Hospitalssamarbejde: Interviews



WEBINARER FOR PATIENTER OG PÅRØRENDE

- Viden om hjertesygdom til patienter og pårørende
- Øgede handlekompetencer til at leve et liv med hjertesygdom
- **Temaer 2021 var bl.a.**
- Tanker og følelsesmæssige reaktioner ved hjertesygdom
- Hvordan har du det egentlig som pårørende
- Forhøjet blodtryk behandling, kost og motion
- ICD, årsager, teknologien og bekymringerne
- Hjertesvigt behandling og motion
- Forhøjet kolesterol behandling og kost

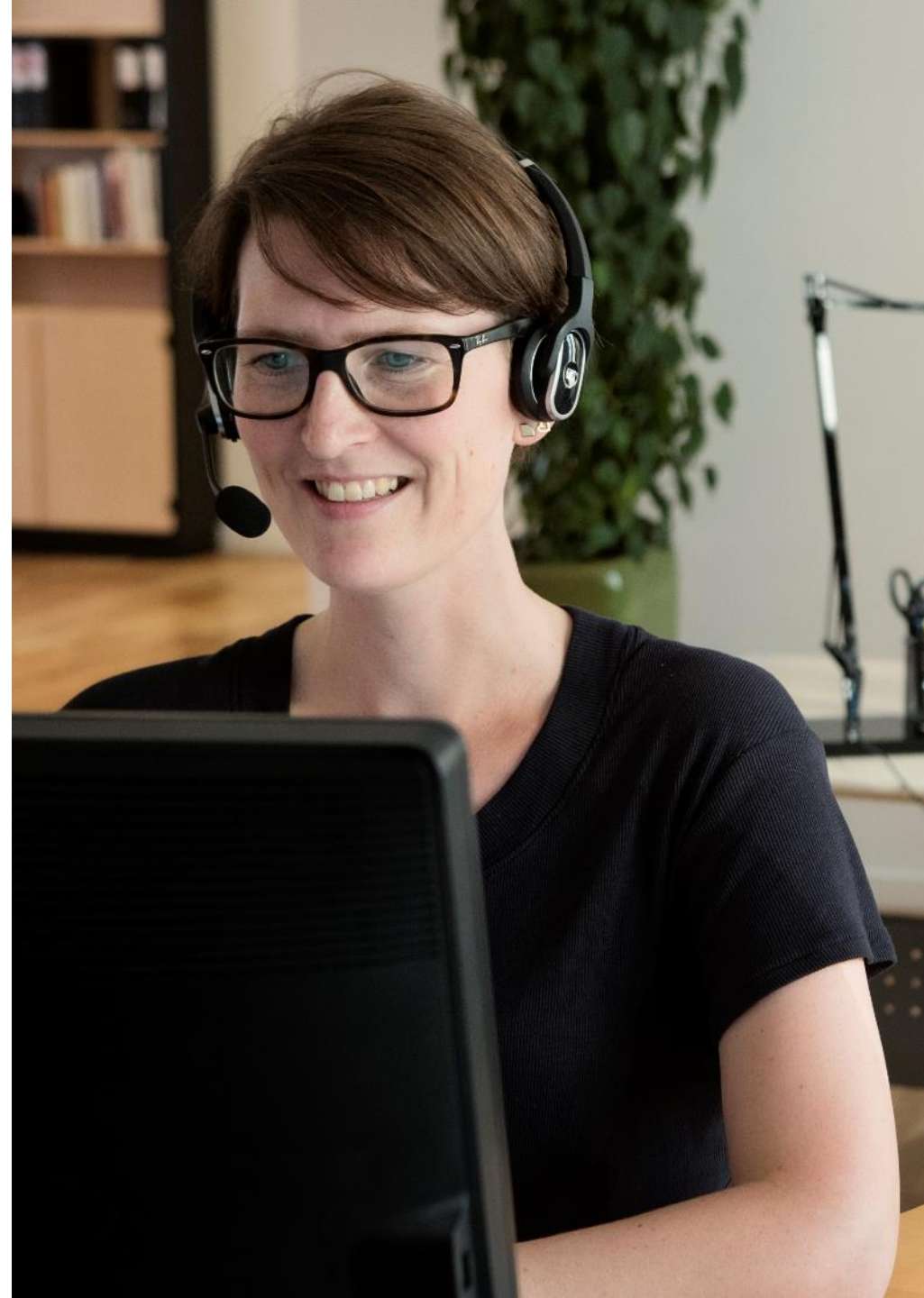


HJERTELINJEN

- Viden og støtte for hjertepatienter og pårørende i alle dele af forløbet
- Fast holdepunkt i overgangene mellem systemer
- Evalueringer viser bl.a:
 - 98% kunne godt finde på at kontakte Hjertelinjen igen
 - 97% af brugerne vil anbefale andre at kontakte Hjertelinjen
 - Over 95% af brugerne oplever, at rådgiverne lytter



28-10-2021



BØRNEHJERTELINJEN

Henvender sig til

- Forældre/pårørende til et hjertebarn
- Kommende forældre til et hjertebarn
- Unge med hjertesygdom

Bemandes af

- Børnehjertesyggeplejerske
- Psykolog
- Socialrådgiver

1-årigt pilotprojekt, som løbende evalueres



28-10-2021



HJERTEBØRN OG UNGE

- Fokus på fase 1 (starten)
- Fodboldskoler (AGF & FCK)
- Familiekursus
- Søskendeweekend
- Børneklubbernes regionale aktiviteter



FRIVILLIGKURSER OG DIGITAL VELKOMST



- Ny fælles digital velkomstprogram for alle nye frivillige
 - Basiskendskab til Hjerteforeningen
 - Placeres på Frivillignet
- Kursusrækken
- Frivilliglederuddannelsen



ISOBRO - LOKALFORENINGSPULJEN



TAK FOR NU



28-10-2021



GÅ MED

HVERT SKRIDT TÆLLER

28-10-2021

HANNE MUNK SCHELLER



A close-up, low-angle shot of a person's foot wearing a white sneaker with a brown sole, stepping onto a thick layer of fallen autumn leaves in a forest. The sole of the shoe is visible, showing a brown, textured pattern. A single, vibrant orange and yellow leaf is caught on the sole. The background is a soft-focus forest with tall trees and sunlight filtering through the canopy.

GÅ MED OS

OM GÅ MED



GÅ MED er et tilbud til alle voksne, der ønsker et aktivt fællesskab.

Vores tilbud er særligt for os, som ikke kan gå langt eller hurtigt.

Vi rører os sammen udendørs, så der er plads til snak og oplevelser.

Med hvert skridt vi tager, gør vi en forskel for os selv og andre.

Hjerteforeningen vil hjælpe danskere med at passe på deres hjerter og vi vil samarbejde med andre, så alle kan GÅ MED.



FØRSTE SKRIDT



Hvad?



Hvornår?



Hvordan?

28-10-2021



64

VIL I GÅ MED?

Så udfyld sedlen,
som ligger på jeres bord.

Og husk at lægge den
i postkassen.



TAK

...og om lidt er der middag

