



Vil du hjælpe nye hjertepatienter?

Lever du med en hjertesygdom, og har du lyst til at hjælpe andre hjertepatienter? Så bliv en del af Hjerteforeningens korps af frivillige patientstøtter, som stiller sig til rådighed med meningsfulde samtaler på akuthospitalernes hjerteafdelinger landet over.

Hjerteforeningens patientstøtter lytter og deler deres erfaringer med indlagte patienter og deres pårørende – og lige nu søger vi frivillige patientstøtter til opstart af et nyt team på Sydvestjysk Sygehus Esbjerg.

Måske er det dig, vi søger ♥

Vi søger personer, der har empati, og som er medmenneskelige i mødet med patienterne på afdelingen. Du skal være kommet godt videre i forhold til håndteringen af din egen sygdom, og som hovedregel skal der være gået ca. to år fra din sygdomsdebut. Du skal

kunne lytte og være til stede – uden at påtage dig ansvaret for at løse patienternes problemer.

Vi søger gerne efter flere yngre kvinder til gruppen samt efter mænd og kvinder med hjertediagnoserne atrieflimren, hjertesvigt eller hjertestopoverlever.

Vi glæder os til at tale med dig og få dig med ombord.

[Læs mere og bliv patientstøtte her](#)

*”Jeg bliver så glad, når jeg fornemmer et lille begyndende
håb i patientens øjne.”*

Henrik, patientstøtte i Region Hovedstaden

Om opgaven som patientstøtte

1. Din primære opgave er at hjælpe andre hjertepatienter og deres pårørende videre i livet gennem samtaler. Formålet er at give hjertepatienter mulighed for at tale med en ligesindet – det ved vi, er med til at skabe håb.
2. Som udgangspunkt skal du kunne være frivillig minimum **2 gange om måneden**. Hjerteforeningens patientstøtter er til stede på Sydvestjysk Sygehus Esbjergs hjerteafdeling på **torsdage mellem kl. 14:00-16:00**. Du har selvfølgelig indflydelse på dine vagtdage, og der er ingen udgifter forbundet med opgaven. Hjerteforeningen dækker kørselsgodtgørelse op til 30 km. fra bopæl til Esbjerg.
3. Du får en grundig oplæring inden opstart. Det er obligatorisk at deltage på et basiskursus af én dags varighed, hvor du bliver klædt på til rollen. Datoen for det førstkommande basiskursus er **d. 6. december kl. 11-16 i Esbjerg**. Derudover forventes

det, at du løbende deltager i Hjerteforeningens erfaringsudvekslingsmøder med andre patientstøtter.

Vil du med på holdet?

Så kan du tilmelde dig direkte [her](#).

Har du spørgsmål, så ring til Kirsten Maggaard Madsen på **61 42 02 69** eller send en mail til patientstoetter@hjerteforeningen.dk.

De bedste hilsner

Teamet bag patientstøtterne



Vognmagergade 7, 3. sal | 1120 København K | Telefon 70 25 00 00
Reg.nr. 4183 | Konto nr. 000 900 3029 | MobilePay 83050