





## HJERTEREDDERKURSUS

- 30 MINUTTERS INTRO I GENOPLEVNING



HJERTE  
FORSNEMMELSE  
112

### EFTER DETTE KURSUS VED DU HVORDAN DU

- Gårder sikkerhed
- Gennemgår en simulationsscene
- Ring 1-1-2
- Giver hjertemassage og korrekt indblæsning 30:2
- Ring en førstehjælper

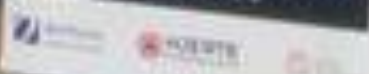
### HJERTELUNGEREDNING I TAL

Der er ca. 4.000 hjertedøde uden for hospital i Danmark om året

Rehabiliteret i Danmark er ca. 10 %

Hjertelungeredning (HLR) udført af borgere er den vigtigste handling for ambulansens ankomst

Følg HLR og vil det altid være med en hjerte-kvalitet (score for 3-4 minutter) kan føre til en overlevelse på op til 50-70 %



## HJERTEREDDERKURSUS

- 30 MINUTTERS INTRO I GENOPLEVNING



HJERTE  
FORSNEMMELSE  
112



## HJERTEREDDERKURSUS

- 30 MINUTTERS INTRO I GENOPLEVNING



HJERTE  
FORSNEMMELSE  
112

Bevindtes og ikke normal vejtrækning

Ring 1-1-2

Hjertemassage: 30 tryk

Konstigt åndedræt: 2 indblæsninger

30 tryk - 2

MIN DØDSTID

300 s





24-01-2022



24-01-2022





**HJERTE**  
FORENINGEN



### EFTER DETTE KURSUS VED DU HVORDAN DU

- Skaber sikkerhed
- Undersøger en bevidstløs person
- Ringer 1-1-2
- Giver hjertemassage og kunstigt åndedræt 30:2
- Bruger en hjertestarter

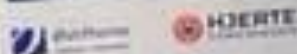
### HJERTELUNGEREDNING I TAL

Der er ca. 5.000 hjerteslag uden for hospital i Danmark om året

Overlevelsen i Danmark er ca. 16 %

Hjertelungeredning (HLR) udført af lægfolk er den vigtigste handling for ambulanceopkomsten

Tidlig HLR og tidligt sted med en hjertestarter (inden for 3-5 minutter) kan føre til en overlevelse på op til 50-70 %



Bevidstløs og ikke normal vejrtrækning

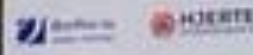
Ring 1-1-2

Hjertemassage: 30 tryk

Kunstigt åndedræt: 2 indblæsninger

Fortsæt genoplivning: 30 tryk - 2 pust

Så snart hjertestarteren er fremme - tænd den og følg instruktionerne



rosesmunde



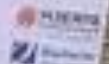




**HJERTE**  
FORENINGEN

**Sundhedscenter Haderslev**

**HJERTE-  
REDDER-  
KURSUS**  
INTRO PÅ  
30 MIN



**KAN  
DU  
REDDE  
LIV?**



24-01-2022









24-01-2022



**HJERTE**  
FORENINGEN



24-01-2022

HJERTEFORENINGEN

PÅ RETTE STED

HJERTEFORENINGEN

PÅ RETTE STED









A vertical banner featuring a large heart icon at the top, followed by four circular icons illustrating CPR steps: hand placement, chest compression, rescue breaths, and the Heimlich maneuver. The banner is white with blue and red accents.



**INTRO I GENOPLIVNING**  
på 30 minutter

Bestil dig og din normale egen  
Ring 1-1-2  
Hjertemassage: 30 tryk  
Kunstmund: 2 indblæsninger  
Fortsat genoplivning: 30 tryk - 2 pr.  
Så snart AED-hjertestarteren er fremme  
- læs den og følg instruktionerne



**TRÆD TIL VED HJERTESTOP**

-  **RING OP**  
Ring altid 1-1-2 eller 99 om nogen  
der er død
-  **TRYK NED**  
Start hjertekompression med hårdt  
tryk på brystkassen
-  **GIV STØD**  
Brug en hjertestarter hvis den er  
til stede

Her er nogle af de vigtigste  
oplysninger om hjertestop, der kan redde  
dit liv. De er alle de samme, uanset om du  
er hjemme eller på arbejde. Hvis du er  
i tvivl, så ring 1-1-2.

© Hjerte Foreningen 2022





**HJERTE**  
FORENINGEN



24-01-2022



24-01-2022



Bevidstløs og ikke normal vejtrækning

Ring 1-1-2

Hjertemassage: 30 tryk

Kunstigt åndedræt: 2 indblæsninger

Fortsæt genoplivning: 30 tryk – 2 pust

Så snart AED/hjertestarteren er fremme  
– tænd den og følg instruktionerne.



Carling

CHARGRILLED BURGERS



RING P  
TRYKED  
GIV S JD

**HJERTEFORENINGEN**  
PÅ RETTE STED

**HJERTE  
FORENINGEN**  
FÅ ET GRATIS  
HJERTEREDDERKURSUS  
- 30 MINUTTERS  
INTROKURSUS  
I GENOPLIVNING

**HJERTE  
FORENINGEN**  
REDDERKURSUS  
30 MINUTTERS INTRO  
I GENOPLIVNING



**KUP**  
65r

