



Inspiration til et Hjerteredder-arrangement

Lokalforeningen kan med fordel arrangere et lokalt arrangement/event med fokus på hjertestop og genoplivning. Hjerteredder teamet vil meget have et tættere samarbejde med lokalforeningerne omkring dette – og mange Hjerteredder-instruktører rundt om i landet, vil også gerne samarbejde med lokalforeningerne.

Hjerteredder teamet har erfaring med flere både større og mindre arrangementer, og det plejer typisk at kunne tiltrække en del interesserede danskere.

Titel/navn på et Hjerteredder arrangement

Titlen på vores 30 minutters introduktionskurser i genoplivning, er; *Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning.*

Overskriften på et arrangement bør derfor være i retning af følgende:

- **Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning** (oplagt hvis arrangementet indeholder et reelt kursus)
- **Viden om hjertestop og genoplivning** (særligt hvis arrangementet ikke indeholder et reelt kursus)

Arrangementets indhold

Et arrangement kan gennemføres på 3 forskellige måder:

1. **Gennemførelse af et Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning** kræver et afgrænset tidsrum på min. 30 minutter med en gruppe deltagere, der er lavet aftale med på forhånd. Desuden kræver det et lukket eller afskærmet område, hvor der er tilstrækkeligt ro til en undervisningssituation.

Et kursus kan også med fordel arrangeres som led i et andet lokalforeningsarrangement, fx café. For at gennemføre et kursus, skal der laves en aftale med en Hjerteredder-instruktør om gennemførelsen. *Lokalforeningen kan med fordel selv kontakte instruktøren via Hjerteredder*

tilmeldingssystemet (kontakt Hjerteredder teamet, hvis I ønsker direkte adgang til systemet) ellers kan Hjerteredder teamet skabe kontakten mellem instruktør og lokalforening.

Lokalforeningen sikrer, at der indhentes navn, alder og e-mailadresser på alle deltagere.

Oplysningerne gives til instruktøren, som dermed kan registrere kurset i Hjerteredder tilmeldingssystemet – eller lokalforeningen skriver oplysningerne direkte ind i tilmeldingssystemet, jf. nedenfor. E-mail gør det muligt for deltageren at modtage et kursusbevis efterfølgende. E-mailadresser er således ikke obligatoriske.

2. **Arrangement med fokus på udbredelse af fakta-viden om Hjertestop og Genoplivning** samt reklame for *Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning* – uden gennemførelse af et reelt kursus. Lokalforeningen har en 'stand' hvor følgende materialer kan medbringes:

- Kampagne/reklame roll-ups for *Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning*
- Roll-ups med fakta-tal om hjertestop og overlevelse
- Flyers/foldere med information om vores kurser
- Klistermærker om trin i genoplivning til mobiltelefonens cover
- En Quiz om hjertestop og genoplivning – hvad ved du egentlig?
- Lokalforeningen medbringer et fakta-ark med information og tal på hjertestop og genoplivning – baggrundsviden, når borgere stiller spørgsmål
- Desuden øvrige relevante Hjerteforenings materialer
- Det kan være muligt at lave aftale med en Hjerteredder-instruktør, selvom der ikke skal gennemføres et reelt kursus. En Hjerteredder-instruktør vil kunne medbringe en genoplivningsdukke og træningshjertestarter og interesserede vil kunne få en snak med instruktøren om handlinger i genoplivningssituationen og afprøve hjertemassage på dukken. *Lokalforeningen kan med fordel selv kontakte instruktøren via Hjerteredder tilmeldingssystemet (Kontakt Hjerteredder-teamet, hvis I ønsker direkte adgang til systemet) eller Hjerteredder-teamet skaber kontakten mellem instruktør og lokalforening.*

3. **En kombination af pkt. 1+2.** Lokalforeningen har en 'stand', hvor der desuden rekrutteres deltagere til et kursus på et givent tidspunkt – deltagere kan også rekrutteres i dagene op til arrangementet.

Der laves en aftale med en Hjerteredder-instruktør om gennemførelsen er et kursus på et konkret tidspunkt – og evt. om at være til stede ved standen i længere tid. *Lokalforeningen kan med fordel selv kontakte instruktøren via Hjerteredder tilmeldingssystemet (Kontakt Hjerteredder-teamet, hvis I ønsker direkte adgang til systemet) eller Hjerteredder-teamet skaber kontakten mellem instruktør og lokalforening.*

Lokalforeningen skal bidrage til at sikre at deltagere på kurser registreres med navn og e-mail.

Materialer

Det er muligt at bestille forskellige materialer som kan benyttes til at gøre reklame for Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning; fx folder, roll-ups, plakater.

Lokalforeningen kan bestille gratis materialer via. Hjerteredder webshoppen – [klik her](#).