**Forslag til tekst der skal være et indlæg på hjemmesiden**

Kære medlem i Hjerteforeningen XXX

**Kunne du tænke dig at være bestyrelsesmedlem i vores lokalforening i XXX?**

Hjerteforeningen har lokalforeninger over det meste af landet. De repræsenterer Hjerteforeningen i lokalsamfundet og sikrer Hjerteforeningens landsdækkende arbejde med oplysning, forebyggelse og patientstøtte. Lokalforeningerne er båret af frivillige kræfter.

Lokalforeningerne har vide rammer for deres aktiviteter, så længe aktiviteterne ligger inden for Hjerteforeningens formål. De kan fx arrangere foredrag, motionsaktiviteter og hjertecafeer, ligesom mange lokalforeninger anlægger hjertestier i deres område til gavn for folkesundheden.

Lige nu søger vi flere frivillige kræfter til vores bestyrelsesarbejde og vi håber, at du har lyst til at være med. Vi søger dig der har lyst til at igangsætte aktiviteter lokalt, lave indlæg og opslag på hjemmeside og Facebook eller noget helt tredje.

**Hvad kan du forvente af Hjerteforeningen?**

·         At blive positivt modtaget

·         At være med til at sætte lokale projekter og aktiviteter i gang

·         At blive en del af et meningsfuldt lokalt fællesskab

·         At indgå i et større nationalt netværk af frivillige

·         At lokale aktiviteter bliver gjort synlige via blade, nyhedsbreve og hjemmeside.

**Er du interesseret?**

I Hjerteforeningen XXX er der i forvejen nogle velkørende aktiviteter såsom Hjertemotion, gåture på Hjertestier, sund kost og madlavning samt foredrag. Der er på nuværende tidspunkt, allerede nogle der ønsker at involvere sig fortsat, og du står derfor ikke alene.

Din indsats bidrager til, at vi i Hjerteforeningen i fællesskab kan sætte større fokus på sundhed og forebyggelse, hjælpe flere patienter og pårørende og sikre hjertesagen endnu større indflydelse. Din indsats er afgørende for Hjerteforeningens forankring og er med til at brede hjertesagen ud i hele landet.

Tøv ikke med at skrive eller ringe til os på denne mail: [XXX@hjerteforening.dk](mailto:XXX@hjerteforening.dk) eller ring til XXX hvis du er interesseret i at være med eller gerne vil høre mere om, hvad det indebærer.

Lokalforeningens bestyrelse vælges på generalforsamlingen torsdag den 26. januar 2022.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Med hjertelige hilsener

Bestyrelsen i XXX

**Forslag til mail der skal sendes til medlemmerne**

**Overskrift: Vil du gøre en forskel for hjertepatienter og deres pårørende?**

Kære medlem i Hjerteforeningen XXX

**Kunne du tænke dig at være bestyrelsesmedlem i vores lokalforening i XXX?**

Lige nu søger vi flere frivillige kræfter til vores bestyrelsesarbejde og vi håber, at du har lyst til at være med. Vi søger dig der har lyst til at igangsætte aktiviteter lokalt, lave indlæg og opslag på hjemmeside og Facebook eller noget helt tredje.

**Er du interesseret?**

I Hjerteforeningen XXX er der i forvejen nogle velkørende aktiviteter såsom Hjertemotion, gåture på Hjertestier, sund kost og madlavning samt foredrag. Der er på nuværende tidspunkt, allerede nogle der ønsker at involvere sig fortsat, og du står derfor ikke alene.

Din indsats bidrager til, at vi i Hjerteforeningen i fællesskab kan sætte større fokus på sundhed og forebyggelse, hjælpe flere patienter og pårørende og sikre hjertesagen endnu større indflydelse. Din indsats er afgørende for Hjerteforeningens forankring og er med til at brede hjertesagen ud i hele landet.

Tøv ikke med at skrive eller ringe til os på denne mail: [XXX@hjerteforening.dk](mailto:XXX@hjerteforening.dk) eller ring XXX hvis du er interesseret i at være med eller gerne vil høre mere om, hvad det indebærer.

Du kan læse mere i linket her: (INDSÆT LINK FRA INDLÆG PÅ HJEMMESIDEN)

Vi glæder os til at høre fra dig.

Med hjertelige hilsener

Bestyrelsen i XXX

**Forslag til opslag på Facebook**

**Overskrift: Vil du gøre en forskel for hjertepatienter og deres pårørende?**

Hjerteforeningen XXX søger nye frivillige – vil du være med? Vi søger dig der har lyst til at igangsætte aktiviteter lokalt, lave indlæg og opslag på hjemmeside og Facebook eller noget helt tredje. I Hjerteforeningen XXX er der i forvejen nogle velkørende aktiviteter såsom Hjertemotion, gåture på Hjertestier, sund kost og madlavning samt foredrag. Der er på nuværende tidspunkt, allerede nogle der ønsker at involvere sig fortsat, og du står derfor ikke alene. Du kan læse mere her: INDSÆT LINK TIL INDLÆG PÅ HJEMMESIDEN

Vi glæder os til at høre fra dig.