**Mail til deltagere af Hjertemotion om opstart**

Kære deltager

Du er tilmeldt Hjertemotion i [LOKALFORENING] med opstart [DAG OG DATO]. Tak for din tilmelding og vi glæder os til at tage imod dig 😊

Du er tilmeldt holdet der starter kl. [XXX]. Vi starter med en times træning fra [XXX] efterfulgt af en halv times socialt samvær.

[NAVN] er instruktør på holdet og glæder sig til at møde jer alle sammen.

Træningen foregår på [ADRESSE]. Udover instruktøren vil der også være en frivillig tovholder, som er klar til at tage imod jer på dagen.

Det er en god ide at have lidt vand med samt have noget tøj på, du kan bevæge dig i.

Hvis du har spørgsmål så tag endelig fat i [TOVHOLDER/FRIVILLIGKONSULENT] på [MAIL/TLF].

Mange hilsner
[NAVN]
[ROLLE]