**Mail til medlemmer med reklame for Hjertemotion**

Kære medlem af Hjerteforeningen [NAVN]

Efter sommerferien starter vi et hjertemotionshold op i samarbejde med [KOMMUNE]. Hjertemotion er Hjerteforeningens motionstilbud til hjertepatienter og pårørende. Hjertemotion er motion i trygge rammer, der varetages af en fysioterapeut. Der er også tilknyttet en frivillig tovholder. Hjertemotionsholdet træner 1 time en gang pr. uge efterfulgt at 30 minutters socialt samvær og erfaringsdeling. Du kan læse mere om Hjertemotion på vores hjemmeside [HER](https://hjertemotion.dk/).

Vi starter sæsonen op den [DATO] og slutter sæsonen den [DATO]. Det koster [XXX] kroner for sæsonen og betalingsoplysninger er oplyst ved tilmeldingen. Træningen foregår [DAG OG TIDSPUNKT] efterfulgt af en halv times socialt samvær. Adressen er [ADRESSE]. Hvis du har lyt til at træne med så kan du tilmelde dig gennem linket her: [INDSÆT LINK]. Der er plads til [ANTAL] deltagere på holdet og tilmelding er efter først-til-mølle-princippet.

Hvis du har spørgsmål til noget, så kan du kontakte [NAVN] på mail [MAIL]