**Opslag til rekruttering af instruktør**

**Hjerteforeningen søger instruktør til Hjertemotion i [LOKALFORENING].**Hjerteforeningen [LOKALFORENING] søger en instruktør til Hjerteforeningens hjertemotionshold i [ADRESSE/STED]. Der findes Hjertemotionshold rundt i hele landet i samarbejde med Hjerteforeningens lokalforeninger. Deltagerne på hjerteholdene vil primært være hjerte-kar-patienter, der har behov for fortsat træning efter afsluttet behandling på hospital og i kommunalt regi.

**Træning med et Hjertemotionshold:**Opgaven består i at varetage hjertetræning i samarbejde med Hjerteforeningens lokalforening. Vi har [ANTAL] hold i [BY] som foregår [DAG] fra [TID] (én times træning og en halv times socialt samvær på holdet efterfølgende).

**Træningen foregår:**[ADRESSE]

**Arbejdsopgaver:**

* Gennemføre og varetage hjertetræning og rådgivning i forbindelse med træning
* Samarbejde med Hjerteforeningens lokalforening og den frivillige tovholder tilknyttet holdet.

**Kvalifikationer:**

* Vi forventer at ansøger er uddannet fysioterapeut eller har tilsvarende kompetencer.
* Har en stor erfaring med træning af hjertepatienter eller andre patientgrupper, hvor der skal tages udvidet hensyn til deltagerne.
* Har lyst til, og motiveres af, at undervise, rådgive og motivere andre til fysisk aktivitet.
* Har solid viden om træningsfysiologi.
* Har erfaring med træningsprincipper inden for kredsløbstræning og muskel-/styrketræning.

**Personlige kompetencer:**Vi søger en instruktør som er initiativrig og kreativ inden for holdtræning, udadvendt og god til at samarbejde.

**Vi tilbyder:**

* Hjerteforeningen afholder årligt to online fyraftensmøder med faglidt indhold, for nye instruktører i Hjertemotion. Der ydes ikke honorar for deltagelse.
* Hjerteforeningen afholder en årlig temadag med sparring og faglig inspiration til holdtræning, for instruktører i Hjertemotion. Der ydes ikke honorar for deltagelse, men transporten dækkes.
* Hjerteforeningen udbyder gratis 30 minutters hjerteredderkurser.
* Faglig sparring med hjertefysioterapeuter og hjertesygeplejersker via Hjertelinjen 70250000.
* Freelance-honorar – [XXX] kr. pr. time, der udbetales som B-indkomst. Hvis ikke du har eget CVR-nummer dækkes du af Hjerteforeningens erhvervsansvarsforsikring. Der ydes ikke feriepenge, kørsel og pensionstillæg.

**Ved interesse kan du kontakte:**[NAVN] på [MAIL] eller på telefon [NUMMER].

Med venlig hilsen   
[NAVN]