

**Hjerteforeningen søger instruktør til Hjertemotionshold i [Lokalforening]**

Hjerteforeningen søger en instruktør til Hjerteforeningens Hjertemotions-hold i [Lokalforening].  
Hjertemotion er Hjerteforeningens motionshold for hjertepatienter. Hjertemotion er holdtræning hvor motion og fællesskab går hånd i hånd.

Deltagerne på Hjertemotions-holdene er primært hjerte-kar-patienter, der har behov for fortsat træning i trygge rammer, efter afsluttet behandling, eller rehabilitering, på hospital eller i kommune.

**Hjertemotionshold:**

Opgaven består i at varetage hjertetræning én gang om ugen, i samarbejde med Hjerteforeningen [Lokalforening]. Træningen foregår [indsæt dag og tidspunkt] (1 times træning) i to sæsoner pr. år. Efter træning er der 30 minutters socialt samvær, som varetages af en tovholder fra Hjerteforeningen [Lokalforening].

**Træningen foregår på**

[indsæt adresse]

Som Hjertemotionsinstruktør skal duplanlægge og gennemføre hjertetræning og rådgivning i forbindelse med træningen.Træningen skal indeholde både konditions- og styrketræning efter gældende anbefalinger.

**Kvalifikationer:**

* Vi forventer at ansøger er uddannet fysioterapeut eller har tilsvarende kompetencer.
* Har en stor erfaring med træning af hjertepatienter eller andre patientgrupper, hvor der skal tages udvidet hensyn til deltagerne.
* Har lyst til, og motiveres af, at undervise, rådgive og motivere andre til fysisk aktivitet.
* Har solid viden om træningsfysiologi.
* Har erfaring med træningsprincipper inden for kredsløbstræning og muskel-/styrketræning.

**Personlige kompetencer:**

Vi søger en instruktør som er initiativrig og kreativ inden for holdtræning, udadvendt og god til at samarbejde.

**Vi tilbyder:**

* Hjerteforeningen afholder årligt 4 online fyraftensmøder/webinarer med faglidt indhold og med mulighed for sparring med fagpersoner og andre hjertemotionsinstruktører. Der ydes ikke honorar for deltagelse.
* Hjerteforeningen udbyder gratis 30 minutters hjerteredderkurser,
* Faglig sparring med hjertesygeplejerske.
* Freelance-honorar der udbetales som B-indkomst. Instruktører der ikke har eget CVR-nummer er dækket af Hjerteforeningens erhvervsansvarsforsikring. Der ydes ikke feriepenge, kørsel og pensionstillæg.

**Ved interesse kan du kontakte:** [Oplysninger på Tovholder eller konsulent]