

GÅ MED for lokalforeninger

Har du også lyst til at GÅ MED?

GÅ MED er en kerneaktivitet i Hjerteforeningen og du kan også være med til at understøtte og udbrede aktiviteten i din kommune. Der bliver løbende afholdt kurser som uddanner gå-værter og gå-venner over hele landet. Som udgangspunkt er GÅ MED inspirationskurser online, og du er meget velkommen til at deltage på et online kursus og høre mere om GÅ MED og møde de nye frivillige. Vi skriver løbende deltager ud i nyhedsbrevet som du modtager fra din frivilligkonsulent.

Du kan tilmelde dig her: <https://gmed3.wpengine.com/bliv-gaa-vaert/>

Efter et GÅ MED inspirationskursus

Efter GÅ MED inspirationskurser giver din frivilligkonsulent dig besked, hvis der er kommet en ny gå-vært i din kommune. Du kan også altid skrive til gaamed@hjerteforeningen.dk for at høre, hvilke gå-værter der er i din kommune. Efter kurserne er det op til jer som lokalforening at beslutte, hvilken rolle I kunne tænke jer at have ift. de frivillige i GÅ MED. Som lokalforening kan i f.eks. understøtte GÅ MED via. følgende punkter:

1. Vil lokalforeningen gøre opmærksom på de gåture der er lokalt?

I kan gøre opmærksom på gåturene lokalt via. en pressemeddelelse, ved at reklamere for gåture på jeres Facebook, på jeres hjemmeside eller via. mail til jeres medlemmer.

- [Forslag til pressemeddelelse](#)

Og/eller

2. Vil I være tovholder på GÅ MED lokalt?

Det betyder at én fra lokalforeningen har styr på, hvilke GÅ MED grupper der er lokalt. Evt. står for at understøtte et lokalt netværk blandt de frivillige i GÅ MED, hvor der er mulighed for at erfaringsdele på tværs.

3. Har I ikke lyst til at have nogen rolle ift. GÅ MED efter kurset?

Så er det også helt i orden.

Meddel gerne din frivilligkonsulent, hvilke roller I ønsker at bidrage med. Har du brug for sparring ift. Lokalforeningens rolle ift.

Husk at det er muligt at søge penge til at understøtte GÅ MED-aktiviteter.

Dette gør I, i budgetansøgningen, du kan læse mere om den her:

<https://frivillignet.hjerteforeningen.dk/vaerktoejskasse/budgetansoegning/>

GÅ MED værktøjskasse

Alle frivillige i GÅ MED har adgang til en GÅ MED værktøjskasse, du kan tilgå værktøjskassen her:

<https://frivillignet.hjerteforeningen.dk/gaa-med-vaerktoejskasse/>

Koden er: gaamed

Samarbejde om GÅ MED

I GÅ MED vil vi meget gerne samarbejde med andre organisationer og kommuner, så har din lokalforening allerede en god dialog med f.eks. kommunen kan der være mulighed for at afvikle et fysisk kursus i et samarbejde mellem lokalforeningen, GÅ MED og kommunen.

Et samarbejde kan også være at kommunen og lokalforeningen sammen understøtter og skaber et rum for alle gå-grupper (både Hjerteforeningens og **andres** gå-grupper) kan erfaringsdele på tværs.

Skrive gerne til gaamed@hjerteforeningen.dk eller ring til 33 66 99 78 for at høre mere.