

Indhold

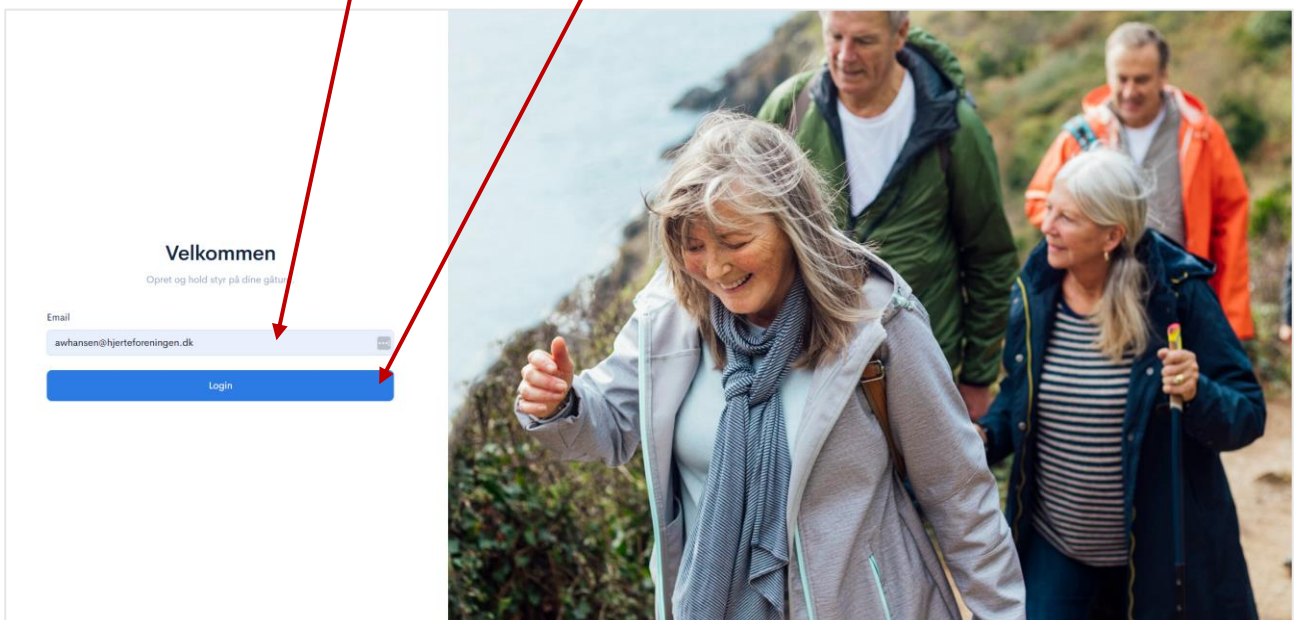
Sådan kommer du i gang	2
Sådan opretter du din profil som gå-vært	4
Opret en enkelt gå-tur.....	7
Opret en række af gåture/faste ture.....	10
Opret en gåtur og tilføj en medvært	12
Se dine gåture	13
Ændre i dine gåture	14
Aflys en gåtur.....	16

Sådan kommer du i gang

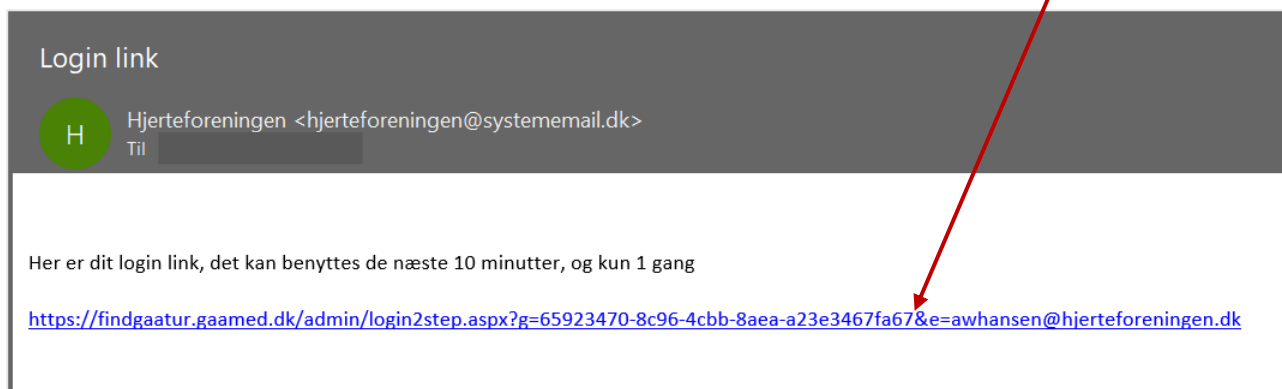
1. GÅ MED teamet opretter dig i systemet som bruger og du vil herefter modtage følgende mail. Klik på linket eller kopier linket og sæt det ind i din internetbrowser:



2. Når du klikker på linket, vil du blive sendt til denne hjemmeside, hvor du indtaster din e-mailadresse og klikker på 'Login':



3. Du vil nu modtage en ny e-mail med dit personlige login. Klik på linket i din mail for at komme til din personlige profil:



Sådan opretter du din profil som gå-vært

1. Du skal nu udfylde din personlige profil. Alle punkterne markeret med * er obligatoriske at udfylde, dog vil mange af informationerne kun blive vist for dig og administratorer af siden (GÅ MED teamets ansatte) og altså ikke blive offentlig tilgængelige. For mere viden om hvordan dine data behandles, læs da nederst på siden.
2. Udfyld alle felter med din egen tekst. Det er valgfrit om du vil have et billede på din profil, men dette kan være rart for dem der deltager på dine ture, at på forhånd se, hvem de skal ud at gå med.
3. Klik på 'Gem ændringer' når du har udfyldt alle felter.
4. Se billedet på næste side for eksempel:

Udfyld venligst din profil inden du opretter ture

Personligt *

En kort tekst om hvem du er (max 300 tegn).

Jeg holder meget af at gå ture, få frisk luft og synes især det er dejligt, når jeg har nogen at følges med. Jeg går ture i indre København og bruger det som et afbræk fra mit kontorarbejde.

Teksten vil blive vist på gaamed.dk

190 af 300 tegn.

Fornavn *

Astrid

Teksten vil blive vist på gaamed.dk

Efternavn *

Hansen

Første bogstav i efternavn vil blive vist på gaamed.dk

Email *

gaamed@hjertereforeningen.dk

Dette felt vil ikke være synligt andre steder end på din profil

Telefon *

33 18 66 55

Dette felt vil ikke være synligt andre steder end på din profil

Gade *

Vognmagergade 7

Dette felt vil ikke være synligt andre steder end på din profil

Postnr *

1120

Dette felt vil ikke være synligt andre steder end på din profil

By *

København H

Dette felt vil ikke være synligt andre steder end på din profil

Kommune *

København

Dette felt vil ikke være synligt andre steder end på din profil

Facebookgruppe

<https://www.facebook.com/groups/3284942218413284>

Dette felt vil ikke være synligt andre steder end på din profil

Lokalforening

Dette felt vil ikke være synligt andre steder end på din profil

Profilbillede

Vælg fil

Skærbillede 2024-01-19 114354.png

Annuller

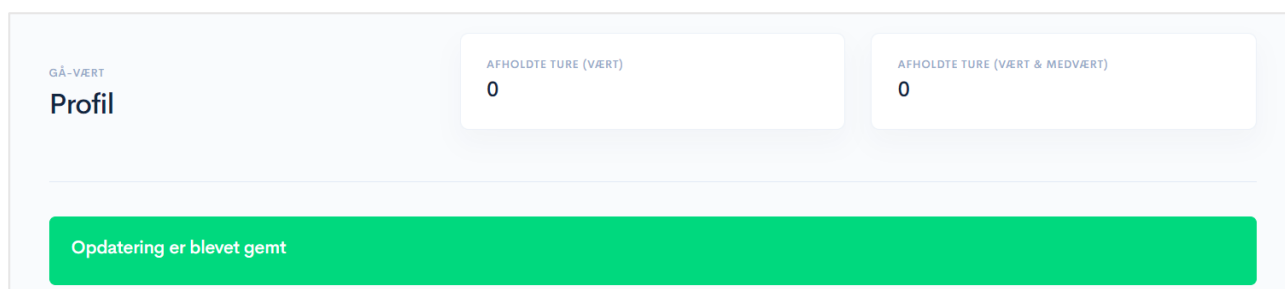
Gem ændringer

For at sikre den bedste oplevelse for deltagerne på GÅ MED turene, offentliggøres dit fornavn, første bogstav af efternavn, profiltæksten du selv opretter og profilbilledet du selv uploader på GÅ MED-projektets hjemmeside.

Øvrige profiloplysninger er kun synlige for Hjertereforeningens medarbejdere og benyttes alene til administration af GÅ MED-projektet samt udsendelse af spørgeskemaer mv. Din profil slettes/anonymiseres automatisk, hvis du har været inaktiv i 13 måneder som vært (så vi kan sende spørgeskema til dig samt have muligheden for at invitere dig til næste års GÅ MED). Hvis du ønsker at få din profil slettet før tid, skal du skrive til gaamed@hjertereforeningen.dk.

Læs mere om Hjertereforeningens behandling af dine personoplysninger og dine rettigheder på: www.hjertereforeningen.dk/persondatapolitik

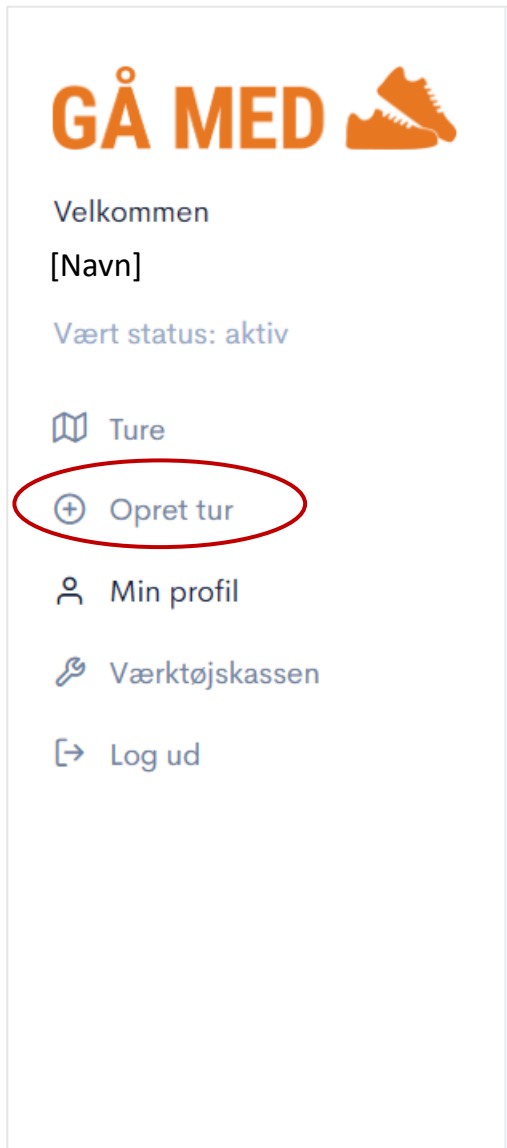
5. når du har klikket på 'Gem ændringer', vil denne grønne bjælke fremgå og din gå-værts profil er klar:



The screenshot shows a user profile interface. On the left, the text 'GÅ-VÆRT' is above the word 'Profil'. To the right, there are two white boxes with rounded corners. The first box is labeled 'AFHOLDTE TURE (VÆRT)' and contains the number '0'. The second box is labeled 'AFHOLDTE TURE (VÆRT & MEDVÆRT)' and also contains the number '0'. Below these elements, a prominent green horizontal bar spans the width of the content area, containing the white text 'Opdatering er blevet gemt'.

Opret en enkelt gå-tur

1. Du kan nu oprette din første GÅ MED tur. I menuen til venstre på siden, klikker du på 'Opret tur':



2. du kommer nu ind på siden 'Opret tur'. Her skal du som minimum udfylde alle felterne markeret med *.
3. Når du har udfyldt alle felter, klik da på 'Opret tur'. Se billedet nedenfor som eksempel:

Opret tur

NB: alle felter markeret med stjerne skal udfyldes.

Det er således kun medværter som ikke altid skal udfyldes.

Titel på turen *

GÅ MED i Kongens Have

Medvært 1 (e-mail)

på gaamed.dk vil medværtens navn fremgå i parentes efter værtens navn

Medvært 2 (e-mail)

på gaamed.dk vil medværtens navn fremgå i parentes efter værtens navn

Medvært 3 (e-mail)

på gaamed.dk vil medværtens navn fremgå i parentes efter værtens navn

Dato *

06-02-2024

Fast tur

Ønsker du at oprette denne som en fast tur med mulighed for at vælge flere datoer de kommende 6 måneder

By *

København

Region *

Hovedstaden

Starttidspunkt *

12

00

Mødested *

Indgangen til Kongens Have overfor Cinemateket

Info og praktik *

Fortæl deltagerne om kuperet terræn, turens længde, hvor lang tid du ca. regner med at turen tager, behov for praktisk tøj og sko, om barnevogne og kørestole kan deltage, om der er toiletter på ruten, om i går ad stier ol. (max 600 tegn).

Vi går en tur på ca. 1,5 km. Turen foregår på flade grusstier der er egnet for både rollator, kørestol og barnevogne. Der er toiletter på ruten og mulighed for at tage et hvil på en bænk. Vi går i et roligt tempo hvor alle kan være med. Jeg forventer at vi går i ca. en halv time.

280 af 600 tegn.

Tempo *

Lavt tempo

Længde *

1 - 2 km

Opret tur

4. når du har klikket på 'Opret tur', vil denne grønne bjælke fremgå og din første gåtur være oprettet:

GÅ-VÆRT

Opret tur

Turen er blevet oprettet.

Opret en række af gåture/faste ture

Går du den samme tur hver gang, kan du oprette en 'fast tur' og altså oprette en serie af ture. Dette gøres således:

1. Start som skulle du oprette en enkelt tur, se vejledningen på side 7.
2. Altså i menuen til venstre på siden klikker du på 'Opret tur' og udfylder felterne
3. Klik så på symbolet 'Fast tur':

Titel på turen *

GÅ MED i Kongens Have

Medvært 1 (e-mail)

Medvært 2 (e-mail)

Medvært 3 (e-mail)

Dato *

06-02-2024

Fast tur

Ønsker du at oprette denne som en fast tur med mulighed for at vælge flere datoer de kommende 6 måneder.

Vælg de øvrige datoer som denne faste tur skal gås

januar 2024

man	tir	ons	tors	fre	lør	søn
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

4. Der vil nu komme en kalender frem, her vælger du de datoer du planlægger at gå dine ture:

Fast tur

Ønsker du at oprette denne som en fast tur med mulighed for at vælge flere datoer de kommende 6 måneder

Vælg de øvrige datoer som denne faste tur skal gås

< februar 2024 >

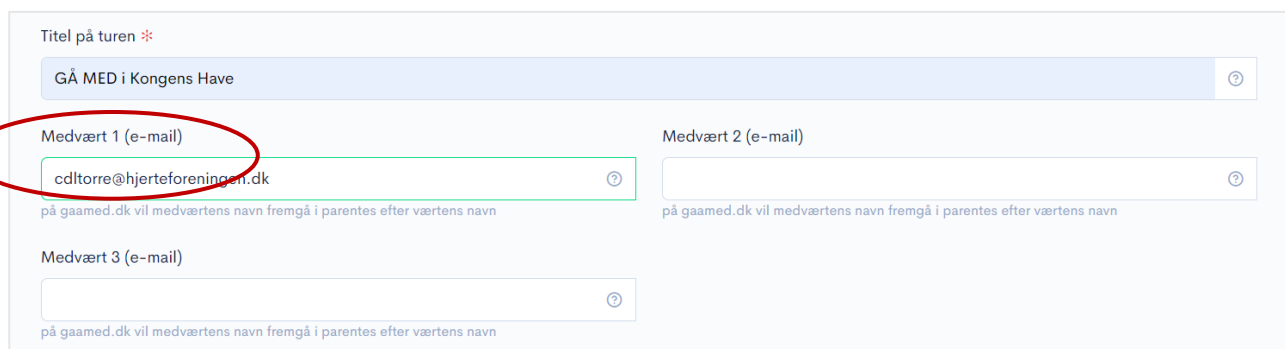
man	tir	ons	tors	fre	lør	søn
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

5. når du har udfyldt alle felter og markeret de datoer du ønsker at gå turene klikker du på 'Opret tur' i bunden af siden:

Opret en gåtur og tilføj en medvært

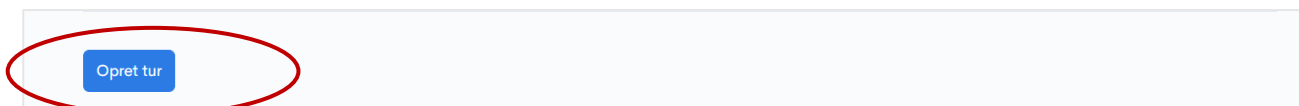
Går du dine ture sammen med en anden gå-vært, kan du oprette vedkommende som medvært på din tur. Dette gøres således:

1. Start med at oprette en tur, se vejledningen på side 7.
2. Altså i menuen til venstre på siden klikker du på 'Opret tur' og udfylder felterne
3. Ved feltet 'Medvært 1' indtaster du medværtens e-mailadresse
4. Du kan tilføje op til tre medværter



The screenshot shows a form titled 'Titel på turen *' with the text 'GÅ MED i Kongens Have'. Below this are three email input fields for 'Medvært 1 (e-mail)', 'Medvært 2 (e-mail)', and 'Medvært 3 (e-mail)'. The first field contains the email 'cdltorre@hjertereforeningen.dk' and is circled in red. Each field has a small question mark icon to its right. Below each field is a small note: 'på gaamed.dk vil medværtens navn fremgå i parentes efter værtens navn'.

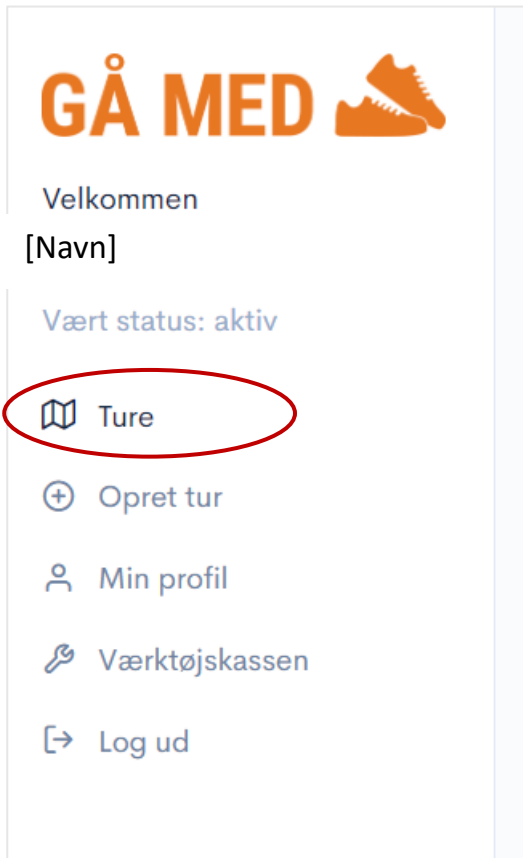
5. når du har udfyldt alle felter og tilføjet de medværter du ønsker, klikker du på 'Opret tur' i bunden af siden:



The screenshot shows a single blue button with the text 'Opret tur' in white, which is circled in red.

Se dine gåture

Hvis du ønsker at se de gåture du har oprettet, kan du finde dem under menupunktet 'Ture'. Se menuen til venstre side:



1. når du klikker på ture, kommer du til følgende oversigt:

TITEL	BY	FAST	DATO	START	LENGDE	TEMPO	TILMELDTE
GÅ MED i Kongens Have	København	Nej	06-02-2024	12:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0
GÅ MED i Kongens Have	København	Ja	06-02-2024	8:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0
GÅ MED i Kongens Have	København	Ja	13-02-2024	8:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0
GÅ MED i Kongens Have	København	Ja	20-02-2024	8:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0
GÅ MED i Kongens Have	København	Ja	27-02-2024	8:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0
GÅ MED i Kongens Have	København	Ja	05-03-2024	8:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0
GÅ MED i Kongens Have	København	Nej	06-02-2024	12:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0

Ændre i dine gåture

Det er muligt at ændre i oprettede ture.

1. Hvis du ønsker at ændre i en eller flere af dine oprettede ture, klikker du på titlen på den pågældende tur i oversigten:

TITEL	BY	FAST	DATO	START	LÆNGDE	TEMPO	TILMELDTE
GÅ MED i Kongens Have	København	Nej	06-02-2024	12:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0

2. Du kommer nu ind på selv turen og det vil i toppen af siden fremgå at du kan redigere i turen. Du kan ændre i de felter, hvor du ønsker der skal stå noget andet:

GÅ MED Se deltagere

Rediger tur

Titel på turen
GÅ MED i Kongens Have

Medvært 1 (e-mail)

på gaamed.dk vil medværtens navn fremgå i parentes efter værtens navn

Medvært 2 (e-mail)

på gaamed.dk vil medværtens navn fremgå i parentes efter værtens navn

Medvært 3 (e-mail)

på gaamed.dk vil medværtens navn fremgå i parentes efter værtens navn

Dato
06-02-2024

By
København

Region
Hovedstaden

3. når du er færdig med at redigere, klikker du på 'Gem'

Region
Hovedstaden

Starttidspunkt
12 00

Mødested
Indgangen til Kongens Have overfor Cinemateket

Info og praktik
Fortæl deltagerne om kuperet terræn, turens længde, hvor lang tid du ca. regner med at turen tager, behov for praktisk tøj og sko, om barnevogne og kørestole kan deltage, om der er toiletter på ruten, om i går ad stier ol. (max 600 tegn).
Vi går en tur på ca. 1,5 km. Turen foregår på flade grusstier der er egnet for både rollator, kørestol og barnevogne. Der er toiletter på ruten og mulighed for at tage et hvil på en bænk. Vi går i et roligt tempo hvor alle kan være med. Jeg forventer at vi går i ca. en halv time.

280 af 600 tegn.

Tempo
Lavt tempo

Længde
1 - 2 km

Gem Aflys tur

4. nu vil denne grønne bjælke fremgå og dine ændringer være registreret:

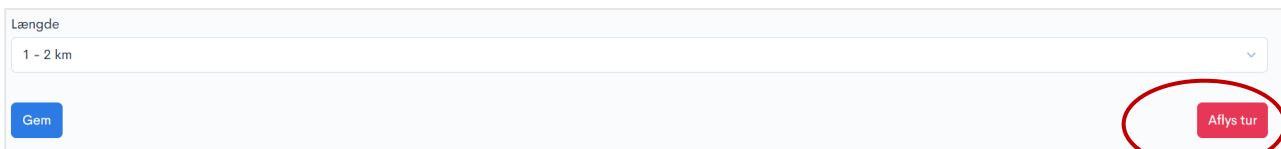
GÅ MED
Rediger tur [Se deltagere](#)

Opdatering er blevet gemt

Aflys en gåtur

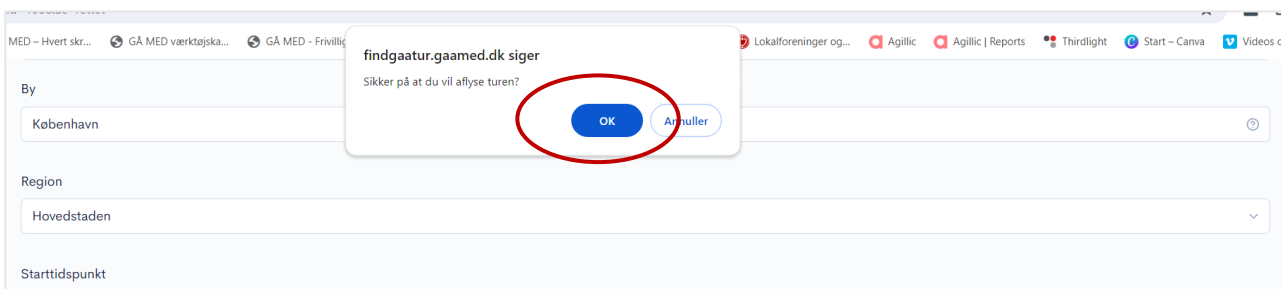
Har du behov for at aflyse en af dine oprettede gåture, gøres det således:

1. Gå til oversigten over dine ture (se vejledning side 13)
2. klik på titlen på den tur du ønsker at aflyse
3. Gå til bunden af siden og klik på knappen 'Aflys tur'



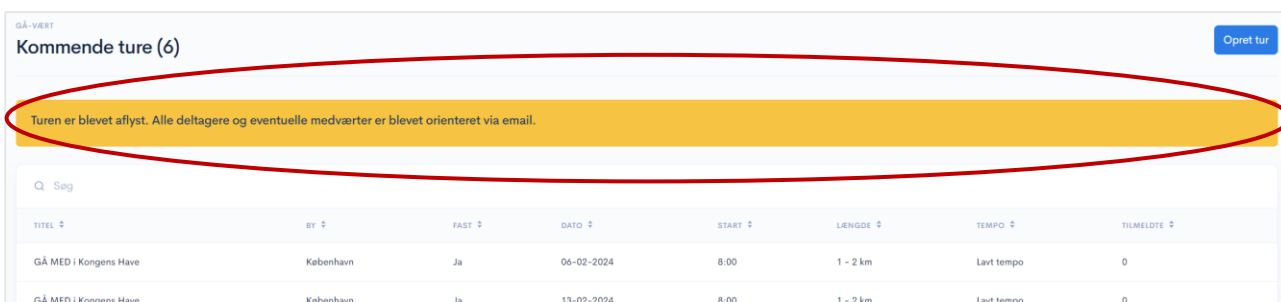
A screenshot of a web form. At the top, there is a dropdown menu labeled 'Længde' with '1 - 2 km' selected. Below the dropdown is a blue button labeled 'Gem'. To the right of the 'Gem' button is a red button labeled 'Aflys tur', which is circled in red.

4. når du har klikket på knappen 'Aflys tur', vil følgende tekstboks komme frem, klik på 'OK' hvis du ønsker at aflyse turen:



A screenshot of a web browser showing a confirmation dialog box. The dialog box is titled 'findgaatur.gaamed.dk siger' and contains the text 'Sikker på at du vil aflyse turen?'. There are two buttons: a blue 'OK' button and a white 'Annuller' button. The 'OK' button is circled in red. In the background, a form is visible with fields for 'By' (København), 'Region' (Hovedstaden), and 'Starttidspunkt'.

5. Når turen er aflyst, vil du se følgende gule bjælke:



A screenshot of a web interface. At the top, there is a blue button labeled 'Opret tur'. Below it is a yellow banner with the text 'Turen er blevet aflyst. Alle deltagere og eventuelle medværter er blevet orienteret via email.' The banner is circled in red. Below the banner is a search bar labeled 'Søg'. Below the search bar is a table with columns: TITEL, BY, FAST, DATO, START, LÆNGDE, TEMPO, and TILMELDTE. The table contains two rows of data.

TITEL	BY	FAST	DATO	START	LÆNGDE	TEMPO	TILMELDTE
GÅ MED I Kongens Have	København	Ja	06-02-2024	8:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0
GÅ MED I Kongens Have	København	Ja	13-02-2024	8:00	1 - 2 km	Lavt tempo	0