



Hjerteforeningen søger instruktør til Hjertemotionshold i [indsæt Lokalforening]

Hjertemotion er Hjerteforeningens motionshold for hjertepatienter. Hjertemotion er holdtræning hvor motion, fællesskab og tryghed er i centrum.

Deltagerne på Hjertemotions-holdene er hjerte-kar-patienter, der har behov for fortsat træning i trygge rammer, efter afsluttet behandling eller rehabilitering på hospital eller i kommune.

Hjertemotionshold:

Opgaven består i at varetage hjertemotionstræningen én gang om ugen, i samarbejde med Hjerteforeningen i [indsæt lokalforening]. Efter træning er der 30 minutters socialt samvær, som varetages af en tovholder fra lokalforeningen.

Som Hjertemotionsinstruktør skal du planlægge og gennemføre hjertetræning og rådgivning i forbindelse med træningen. Træningen skal indeholde både konditions- og styrketræning efter gældende anbefalinger.

Vi forventer at ansøger er uddannet fysioterapeut eller har tilsvarende kompetencer.

Vi søger en instruktør som er initiativrig og kreativ inden for holdtræning, udadvendt og god til at samarbejde.

Ved interesse kan du kontakte: [Oplysninger på Tovholder eller konsulent]