

VIL DU

GÅ MED?



Hej!

Vil du med ud og gå en tur? Du er meget velkommen i min **GÅ MED** gruppe.

Jeg er gå-vært i Hjerteforeningen, hvor vi vil hjælpe flere danskere med at passe på deres hjerter ved at bevæge sig mere i fællesskab.

- Jeg har fokus, at alle kan være med, så vi går hverken for hurtigt eller for langt.
- Det er gratis. Bare kom som du er!

Kontakt mig:

.....
.....