

Tekst til indlæg om gåtur på lokalforenings hjemmeside

[indsæt billede – du finder GÅ MED billeder her:

<https://frivillignet.hjerteforeningen.dk/gaa-med-vaerktojskasse/gaa-med-materialer/>]

GÅ MED Hjerteforeningen [indsæt navn på lokalforening]

GÅ MED er et gratis tilbud til dig, som ønsker at være en del af et gå-fællesskab med højt til loftet. Her samler vi på mange gode oplevelser, som du kan blive en del af. GÅ MED er også for dig, som ikke kan gå langt eller hurtigt. Det vigtigste er at komme godt i gang.

På gåturene vil du blive taget godt imod af en gå-vært, der sørger for at alle kan være med.

Hvert skridt tæller som motion – jo flere jo bedre!

Vi går: [indsæt hvilken ugedag]

Startsted: [indsæt startsted]

Tidspunkt: [indsæt tidspunkt]

Med venlig hilsen [indsæt navn på gå-vært/tovholder]

Indsæt kontaktoplysninger

Find endnu flere gåture [her](#)

[indsæt Lokalforeningens logo, du finder logo her:

<https://frivillignet.hjerteforeningen.dk/vaerktojskasse/logo-og-designmanual/>]

Eksempel på opslag findes på næste side



GÅ MED Hjerteforeningen Bornholm

GÅ MED er et gratis tilbud til dig, som ønsker at være en del af et gå-fællesskab med højt til loftet. Her samler vi på mange gode oplevelser, som du kan blive en del af. GÅ MED er også for dig, som ikke kan gå langt eller hurtigt. Det vigtigste er at komme godt i gang.

På gåturene vil du blive taget godt imod af en gå-vært, der sørger for at alle kan være med.

Hvert skridt tæller som motion – jo flere jo bedre!

Vi går: hver anden onsdag

Startsted: Parkeringspladsen ved Vandrehjemmet – Rønne

Tidspunkt: kl. 14.00

Med venlig hilsen Bo og Anne Marie

Du er velkommen til at kontakte vores tovholder Bo Skov mobil: 56 95 49 52 eller Anne Marie Engell-Kofoed mobil 28 71 12 68

Find endnu flere gåture [her](#)

**GÅ
MED**

 **HJERTE
FORENINGEN
BORNHOLM**