



Velkommen

Program

16.00 - 17.00	Ankomst og netværk på tværs	18.30	Pause
17.00	Velkomst	18.45	Nyt fra Hjerteforeningen v. Pernille Ibsen Hauge, leder af Rådgivning og Frivillighed
	Interview med Lars Frederiksen		Gruppetrøftelser
	Oplæg om arbejdet med Hjerteforeningens nye strategi v. Anne Kaltoft		Opsamling
	Spørgsmål til ledelsen	20.00	Middag



Lars Frederiksen

Interview



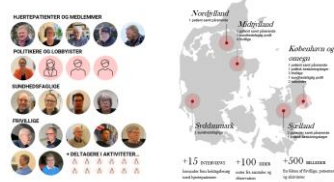
**Ny strategisk
retning**

Strategiprocessen frem til nu

Vi satte en strategiproces i gang for at sikre Hjerteforeningens relevans i fremtiden. Vi indledte med en undersøgelse af vores omverden



VI HAR LAVET UNDERSØGELSER PÅ TVÆRS AF DK



Vi har fået udarbejdet kontekstanalyse, der pegede på fem skift, vi er nødt til at forholde os til



Vi har haft dialog om kontekstanalysen på frivilligdagen



Vi har haft bestyrelsesmøde med beslutning om ny position og vision

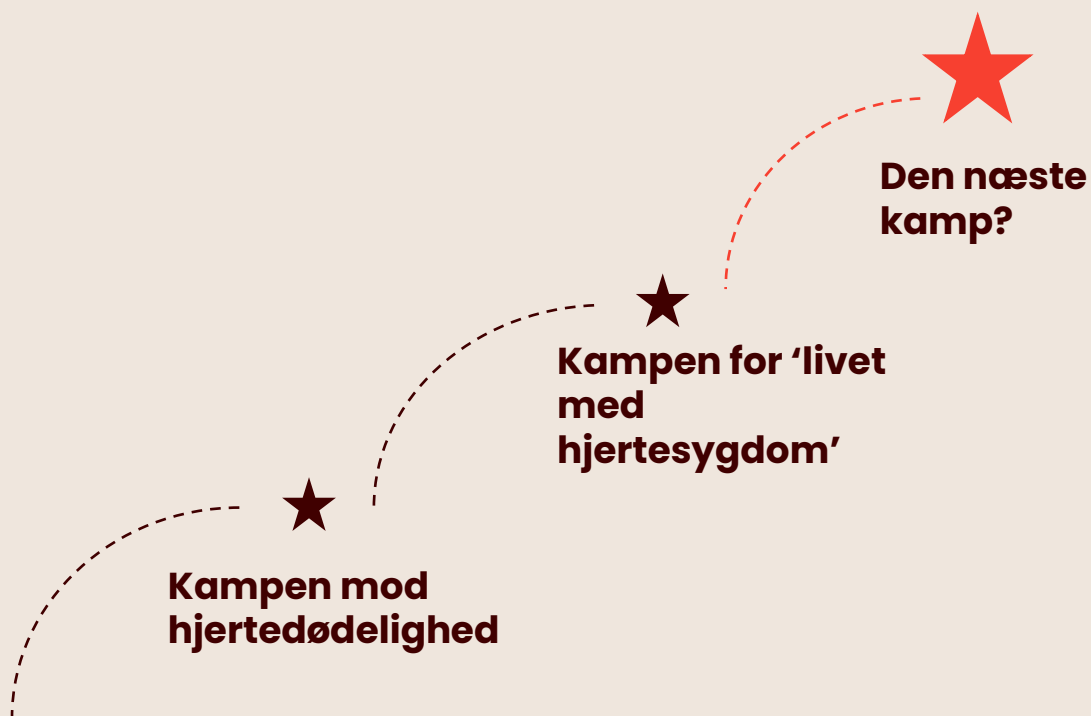


Hjerteforeningens nye vision

Hjerteforeningen...

Kæmper for hjertesunde liv for alle

Hvad skal være Hjerterforeningens næste kamp?



Den næste kamp for hjertet

Vi har kæmpet mod en skyhøj hjertedødelighed

Vi har kæmpet for liv uden hjertesygdom

Vores omverdenen ændrer sig

- nye aktører på forskningsområdet,
- et presset sundsvæsenet
- den generelle sundhedstilstand er udfordret
- vanskeligere at sikre donationer

Vi står på skuldrene af tidligere strategier

Derfor samler vi os nu om hjertet på en ny måde og gør klar til den næste kamp

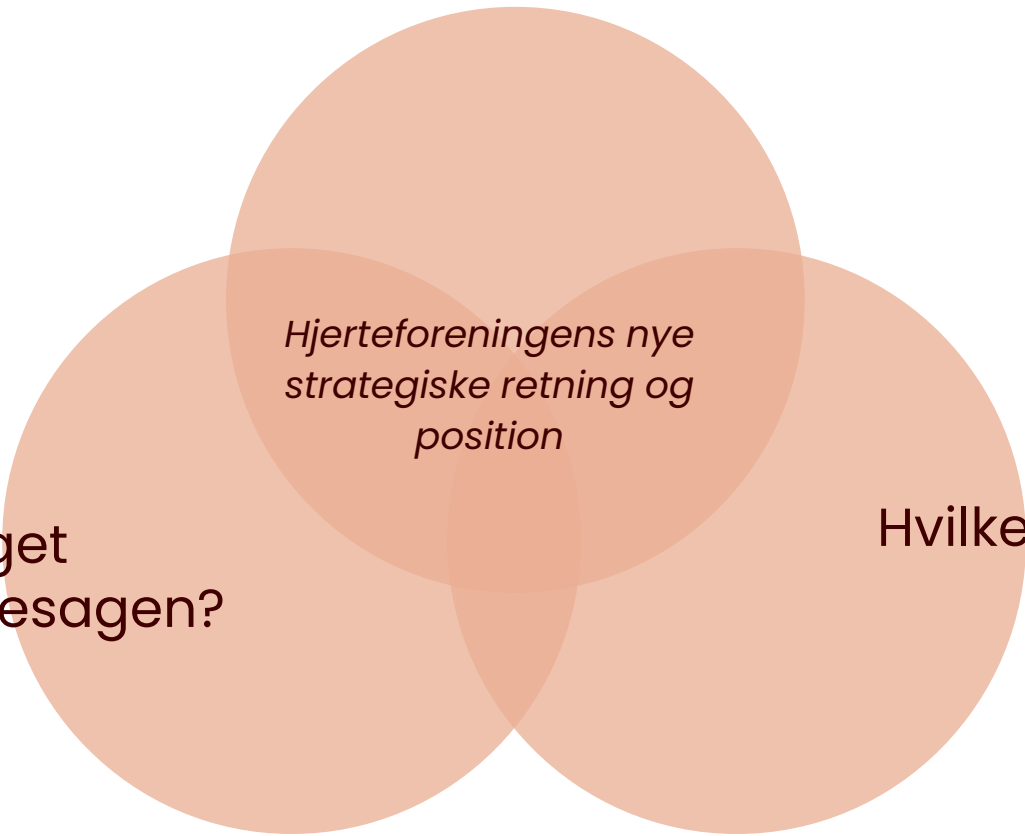
Hjerteforeningens nye strategiske retning og position bygger på tre fundamentale spørgsmål

Hvad har verden brug for?

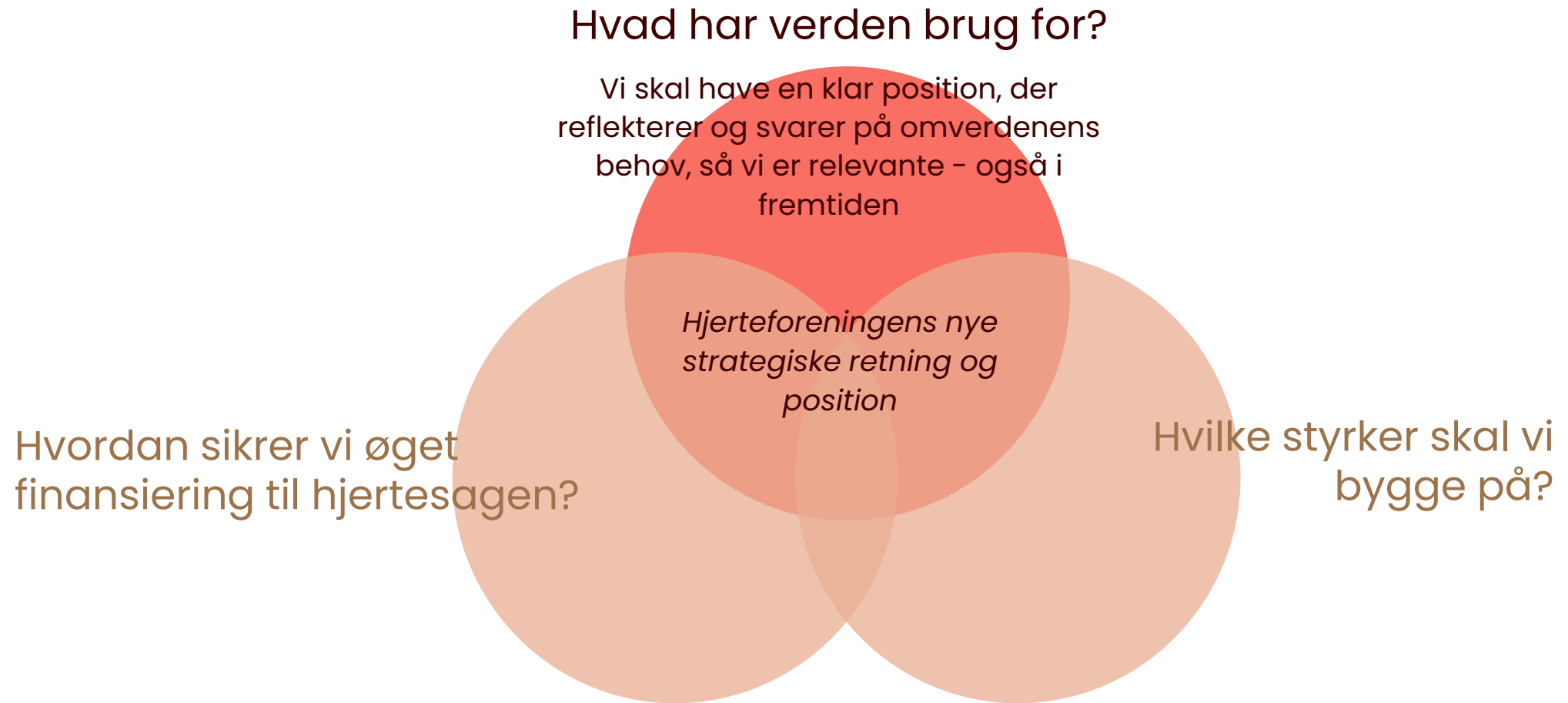
Hvordan sikrer vi øget finansiering til hjertesagen?

Hvilke styrker skal vi bygge på?

Hjerteforeningens nye strategiske retning og position



Spørgsmål 1: Hvad har verden brug for?



Hjerteområdet er kommet langt siden Hjertereforeningen blev grundlagt

Engang

Hjerteområdet var tidligere præget af mangel på viden og behandlingsmuligheder

"Opfattelsen på daværende tidspunkt [før 1970] var, at hjerte-kar-sygdom var aldersbetinget og svært eller umuligt at behandle sig ud af"

– Maiken Skeem,
Sundhedspolitisk Tidsskrift¹

I dag

I dag er der mange forskningsmidler til rådighed, fx hos de store fonde...

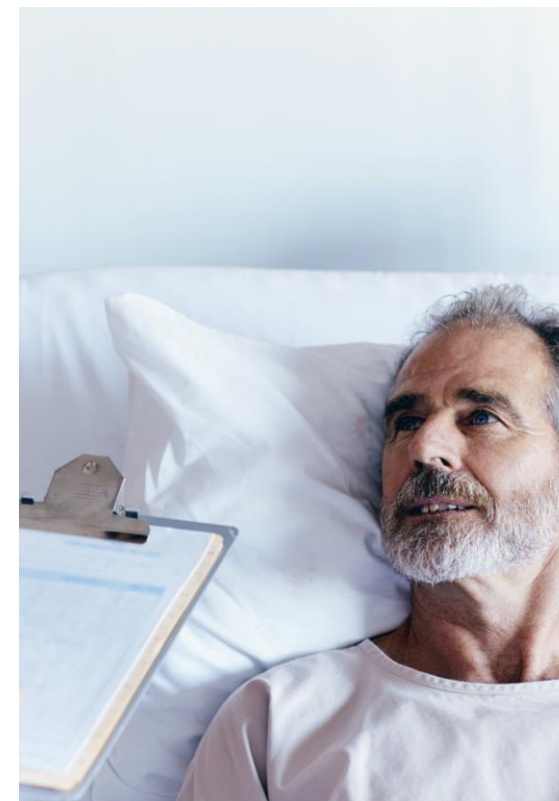
"Der er kommet mange aktører til hjerteområdet, som har mange flere midler"

– Intern interessent i
Hjertereforeningen

... og behandlingsmulighederne er mange

"Der er ikke den patient, som vi ikke kan tilbyde en behandling"

– Per, Hjertelæge



Flere
danskere
lever med en
hjertesygdom



670.000

lever i dag med hjertesygdom

Der lever

41.000

personer med medfødt hjertefejl
heraf **24.700** over 18 år

Hvert år rammes

65.745

danskere af en
hjerte-kar-sygdom

Årligt fødes **500**
børn med en medfødt
hjertesygdom

Sygdomsforløb bliver mere komplekse

Flere danskere bliver multisyge

Aage er multisyg

Aage ville ønske han kunne få kostvejledning om at have både hjerteflimmer og diabetes.

For hjertepatienter

Knap to tredjedele af dem, der lever med hjertesygdom har mindst en anden kronisk sygdom¹

På samfundsplan

Andelen af personer i den danske befolkning med multisygdom steg fra 41% i 2013 til 47% i 2021²

... og rammes af mentale problemer

Mette kæmper med mange svære tanker

"Jeg føler hele tiden, at jeg ikke slår til socialt og har dårlig samvittighed over for alle omkring mig, og også mig selv."

For hjertepatienter

26,5% af alle hjertepatienter oplever dårlig trivsel. Omkring 18% af de danske hjertepatienter har symptomer på angst og 15% på depression, et til 1½ år efter deres diagnose³

På samfundsplan

18,3% af hele den danske befolkning havde i 2023 lav score på den mentale helbredsskala⁴

Sundheds- væsenet er under pres

Der er mangel på
hænder

40.000

Flere sundhedspersoner
skal ansættes i
sundhedssektoren i
2030 i forhold til 2023¹

Indlæggelserne
bliver kortere

*"Patientforløbene
plejede at være på 10
dage. Nu er det jo
bare et par dage
højest. Alt er mere
accelereret."*

– Grete, oversygeplejerske

Adgangen til
sundhedsydelser
varierer

16

**hjertesygge borgere pr.
kardiolog** i Region
Sjælland, mod 10 i
Region Hovedstaden²



**Overgangene bliver
sværere og det nære
sundhedsvæsen er
udfordret**

*Erik forstod ikke, hvorfor han ikke
kom til genoptræning – det viste
sig, at hans navn var glemt i
bunken over dem, der skulle
starte.*

**Pårørende må løfte et
endnu større ansvar**

*Mettes mand, Ali, må bruge
meget tid og energi på at passe
Mette, når hun bliver udskrevet
fra hospitalet – og til tider må
Mettes forældre afløse ham.*

**Uligheden
stiger**

*Oversygeplejerske Grete oplever
at der er kommet større krav til
patienternes forståelse af deres
sygdom – som især de udsatte
borgere har svært ved at løfte.*

Der mangler det tværgående blik,

når det kommer til politiske løsninger

Et fragmenteret landskab, hvor brede løsninger udestår

"Patienter er klemmt mellem siloer. Foreningerne skal være bedre til at komme med forslag til hvordan vi kan ændre den situation."

– Politiker

Forebyggelse får ikke tilstrækkelig politisk anerkendelse som en del af løsningen på danskernes sundhedsudfordring

"Hvad forebygger det ene, og hvad forebygger det andet? Politikerne er ligeglade med forebyggelse. Det er upopulært og bøvet."

– Sundhedsjournalist

Patientforløbene er mere komplekse og kræver et mere helhedsorienteret blik

Grete, sygeplejerske, ser hvordan der er kommet højere krav til at borgerne selv skal navigere sundhedssystemet – en opgave, som gør, at flere bliver overvældet af information fra de mange kilder og i værste fald tabes.

Hjertesygdom kan i mange tilfælde forebygges

Mellem 50 % og 80 % af hjertesygdomme kan forebygges.

Verden ser anderledes ud i dag

- både for den enkelte og for samfundet

Den enkelte har behov for at blive set som et helt menneske

Og der er brug for, at den enkelte bliver mødt ud fra et helhedsperspektiv.

- Flere lever længere liv med hjertesygdom.
- Færre mennesker med hjertesygdom ser sig selv som hjertepatienter.
- Stigningen i antallet med kronisk sygdom betyder, at flere bliver multisyge.

Der er behov for at vi samarbejder om fælles løsninger

Der kan gøre en forskel for befolkningens hjertesundhed. Hjertesundheden og befolkningens generelle sundhedstilstand er udfordret.

- Sundhedssystemet er under pres og der mangler hænder.
- Den sociale og geografiske ulighed stiger.
- Der mangler sammenhænge på tværs af systemer og i overgange
- Potentialet i forebyggelse er enormt, men der mangler initiativ og fælles løsninger



Spørgsmål 2: Hvilke styrker skal vi bygge på?

Hvad har verden brug for?

*Hjerteforeningens
nye strategiske
retning og position*

Hvordan sikrer vi øget
finansiering til hjertesagen?

Hvilke styrker skal vi
bygge på?

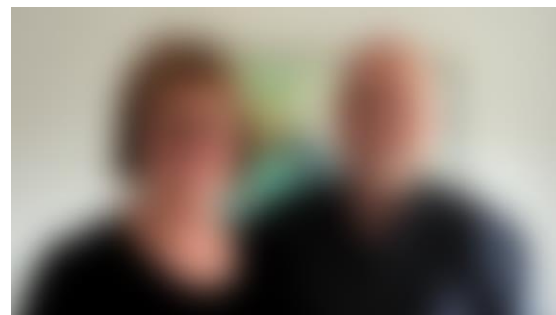
Vi skal have en position, som sætter
en ny, høj ambition for fremtiden og
samtidig bygger på de unikke styrker
vi allerede har

Hjerteforeningen er bredt anerkendt

og ses som en meget troværdig organisation

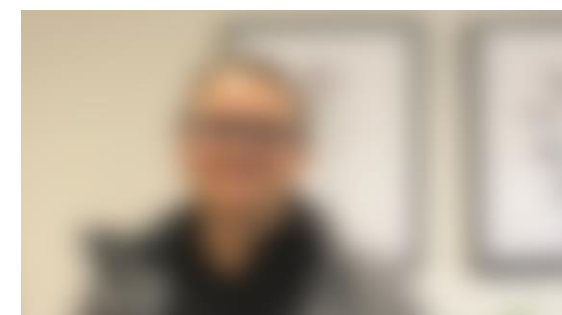
“Hjerteforeningen kan bryste sig af en generelt høj troværdighed blandt interessenterne, der betegner foreningen som ‘seriøs’, ‘professionel’ og ‘velanskrevet’”

– Hjerteforeningens interessentanalyse, 2020



“Når Hjerteforeningen skriver, at det er sundt at få gået, så er det jo en motivationsfaktor”

– Tina hjertepatient



“Jeg synes, Hjerteforeningen har en høj grad af legitimitet. Jeg har tillid til dem. De har den sidste nye viden.”

– Marie fysioterapeut

Hjerteforeningen har kapacitet til at mobilisere civilsamfundet

på tværs af hele landet

Landsdækkende aktiviteter

fordelt på Gå Med, Hjertemotion, Hjerteredder, Hjertecafeer, Patientstøtter, børne-unge-aktiviteter og via lokalforeninger og klubber.

"Jeg elsker at være frivillig. Hvis jeg kunne, ville jeg arbejde deltid med software, IT og økonomi, og være patientstøtte meget mere. Det giver helt vildt meget."

– Frivillig, Patientstøtte

Vi har i udgangen af 2023 bl.a.:

- 217 frivillige gå-værter i hele Danmark og GÅ MED gå-fællesskaber i 70 kommuner.
- 210 Hjertemotions hold i 87 kommuner
- Undervist 29.000 danskere i Hjerteredderkurser i 2023 og over 150.000 mennesker i hele projektets levetid
- Afholdt ca. 238 Hjertecafeer
- Patientstøtter på 17 hospitaler der i 2023 har afholdt over 12.000 samtaler
- Afholdt ca. 85 regionale arrangementer for Hjertebørn og deres familier



Vi repræsenterer hjertet

En stærk og samlende sag – som er relevant for endnu flere at engagere sig i

En udbredt sygdom

**670.000
danskere**

Mere end en halv mio. danskere har en hjerte-kar-sygdom, og hver femte dansker dør af en hjertekarsygdom – det betyder at alle kender nogen, som er berørt af hjertesagen. Hjertesygdom er en folkesygdom.

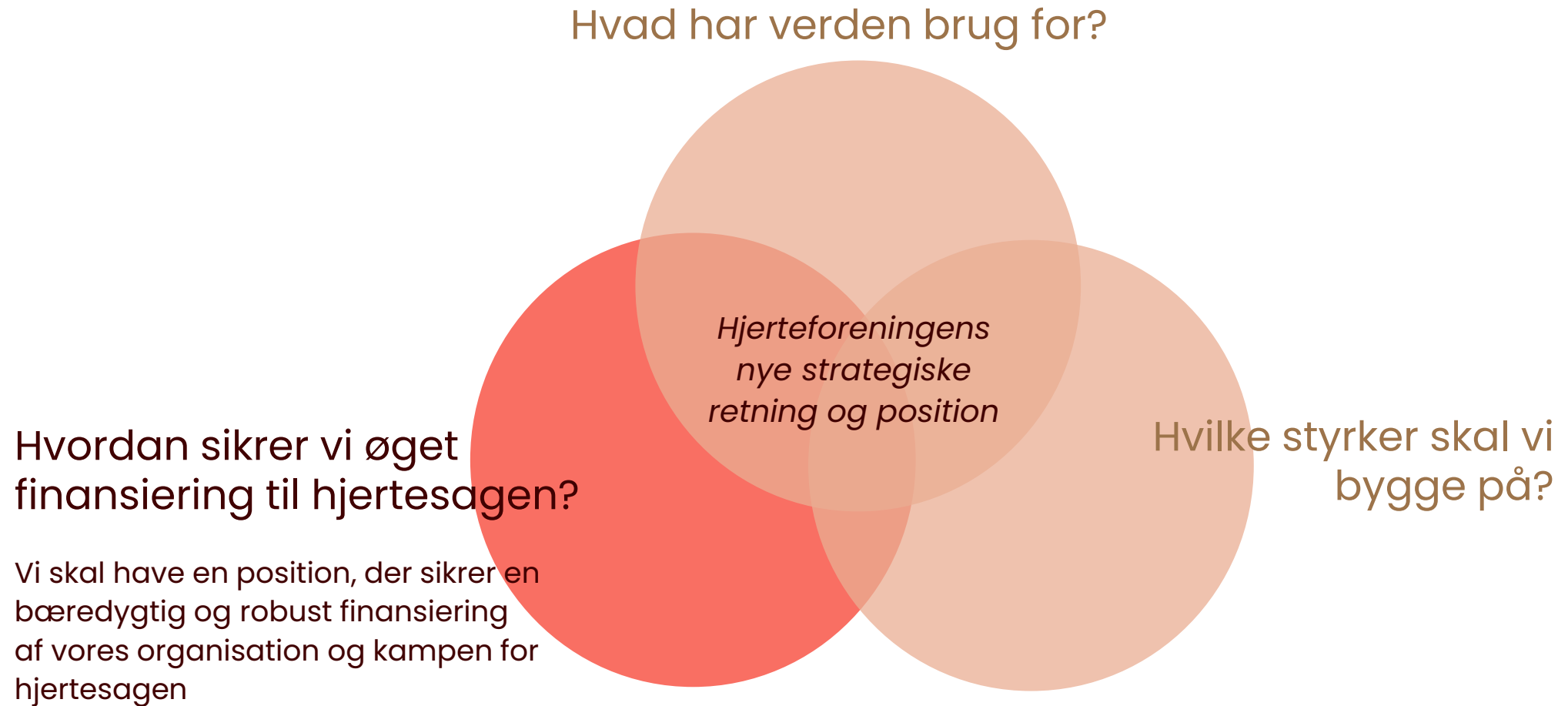
Et vitalt organ



Hjertet er vores mest vitale organ og det stærkeste og mest poetiske symbol. Det er lig med liv og død, og det symboliserer både kroppens kredsløb – og de livsvigtige relationer. Men i Danmark har hjertet alt for længe talt med en for lille stemme.



Spørgsmål 3: Hvordan sikrer vi øget finansiering til hjertesagen



Hjerteforeningen arbejder målrettet med at øge indtjeningen

– og der er et stort potentiale forude

Nye muligheder med yngre medlemmer

Ved at tiltrække et yngre segment kan vi både øge medlemsbasen og øge livstidsværdien af det enkelte medlem. Derfor skal vi sikre relevans i alt fra kommunikation til initiativer til den enkelte.

Et potentiale i stærkere samarbejde med erhverv

Ved at møde den stigende efterspørgsel fra erhvervslivet om at tage et samfundsansvar kan vi øge indtjeningen og gøre en større forskel på hjerteområdet. Derfor skal vi opskalere vores erhvervssamarbejder og udvikle målrettede tilbud til erhvervslivet.

Mulig adgang til nye fondsmidler

Ved at blive relevant for en bredere kreds af fonde, kan vi tiltrække nye, og langt flere fondsmidler. Derfor skal vi blive endnu bedre til selvstændigt og proaktivt at udvikle ideer til samarbejder med fonde med en hjertesundhedsvinkel.



Med en ny position centreret om Hjertesundhed, kan vi give et samlet svar på alle tre spørgsmål:

Hvad har verden brug for?

Hjertesundhed er svaret fordi:

Det taler til det hele menneske – og kan bruges som afsæt til at engagere aktører i en bredere forståelse af fælles løsninger

Hvordan sikrer vi øget finansiering til hjertesagen?

Hjertesundhed er svaret fordi:

Det gør os relevante for nye og yngre målgrupper og tiltrækker dermed midler fra flere. Giver desuden nye muligheder for erhverv og fonde, der vil engagere sig i hjertesagen med en bredere sundhedsagenda

Hvilke styrker skal vi bygge på?

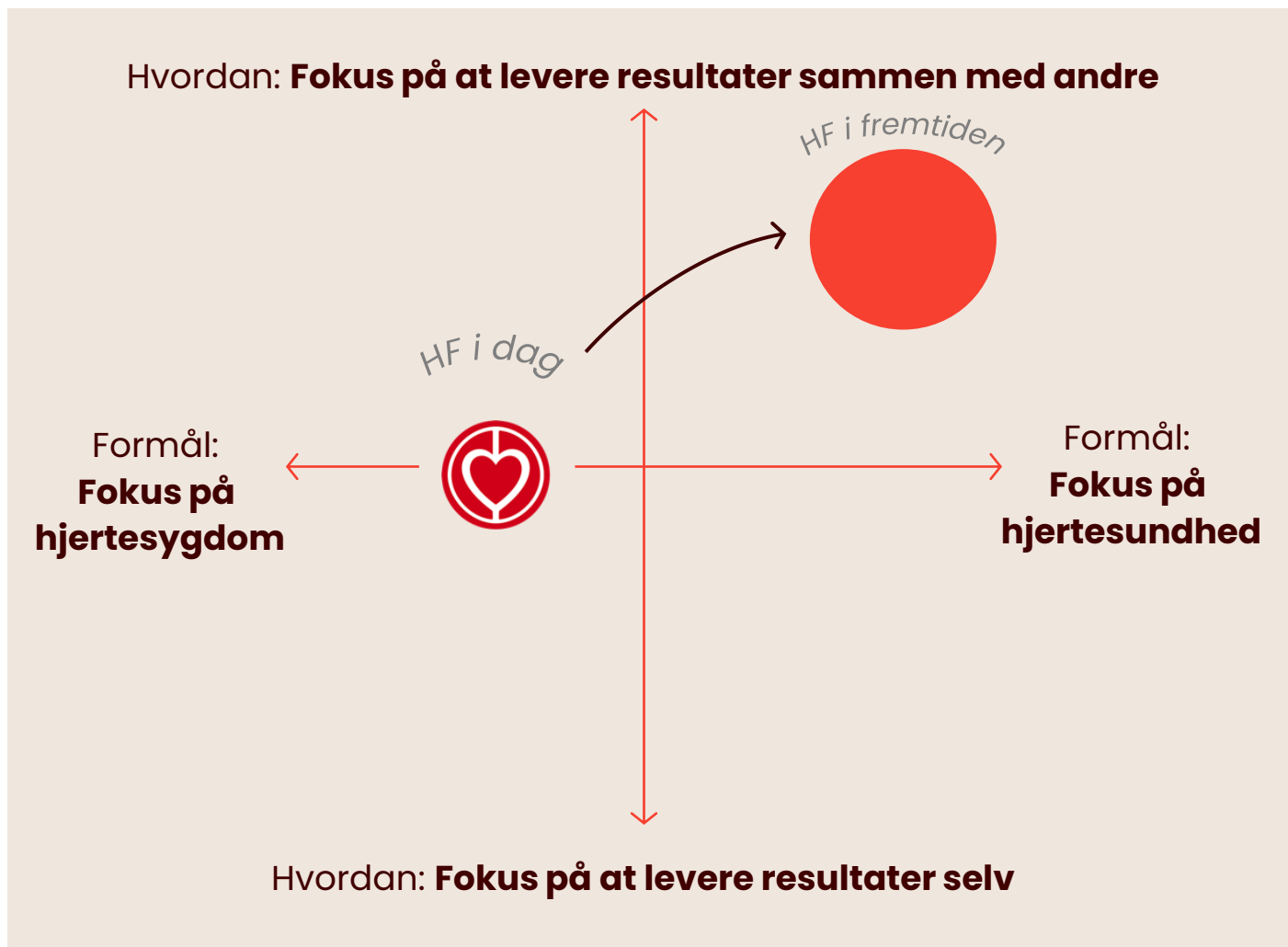
Hjertesundhed er svaret fordi:

Det bygger videre på vores troværdighed som vidensorganisation inden for hjerteområdet. Hjertesundhed kan mobilisere og engagere flere danskere i hjertesagen

Hjertesundhed

Hjerteforeningen kan ikke nå sin vision alene – og vores evne til at levere resultater gennem samarbejde bliver afgørende for at lykkes

...derfor består en vigtig del af **Hjerteforeningens nye position** også i et skift mod et fokus på **at levere resultater sammen med andre**



**VORES
VISION**
Vores ledestjerne

**VORES
AMBITIONER**
Hvordan vil vi arbejde for at
vi opnå vores vision?

HJERTEFORENINGEN KÆMPER FOR HJERTESUNDE LIV FOR ALLE

**Vi vil ENGAGERE Danmark i kampen for
en hjertesund fremtid**



**Vi vil sikre de bedste RAMMER for et
hjertesundt liv**



**Vi vil INSPIRERE flere til at leve
hjertesundt**



Indsatsområder: Fokusområder der skal skabe den ønskede forandring

Handlingsplaner: Konkrete aktiviteter og planer



Spørgsmål til ledelsen





Pause



Nyt fra Hjerteforeningen

Ved Pernille Ibsen Hauge, leder af rådgivning og frivillighed

1. Brand
2. Status på kerneaktiviteter
3. Interessevaretagelse
4. Forskning



Nyt stærkt brand

Hjerteforeningen

For tagfolk



Støt os

Hjælp og råd

Sygdomme

Forskning

Sundhed

Aktiviteter

Om os

Støt nu

Se

1 ud af 5

Hver femte mister livet til hjertesygdom. Men vi ved aldrig hvem.

Få historien bag den tomme stol



Støt i dag og red liv

95 kr. 175 kr. 360 kr.

Indtast valgfrit beløb

Støt nu

Se hvad din støtte går til

20%

Hver femte dansker dør af en hjerte-kar-sygdom



Cirka 500 danske børn fødes årligt med hjertefejl



65.745 danskere rammes årligt af en hjerte-kar-sygdom

[Bliv medlem](#)[Shop](#)[Søg](#)[Menu](#)

Hjerteforeningen Hjørring

Hjerteforeningen tilbyder →

Hjerteforeningen Hjørring tilbyder: Kontakt Per Brønnum Wilhelmsen, tlf. 40 46 31 92 eller send os en mail: hjoerring@hjerteforening.dk Gåture i Bjergby: Hjerteforeningen tilbyder gåture i Bjergby alle onsdag i lige uger. Turene starter kl. 10.00 ved Bjergby-Mygdal Hallen i Bjergby. Alle er velkomne til at tage med på turene, der er tilpasset deltagernes ønsker. [...]

Skrevet onsdag d. 21. august 2024

Opstart Hjertemotion →

Hjertemotion – Gør en forskel for dit hjerte Hjertemotion er for dig, der er hjertepatient – her er motion, fællesskab og tryghed i centrum. Hjertemotion er holdtræning i 1 time pr. uge efterfulgt af 30 minutters socialt samvær.



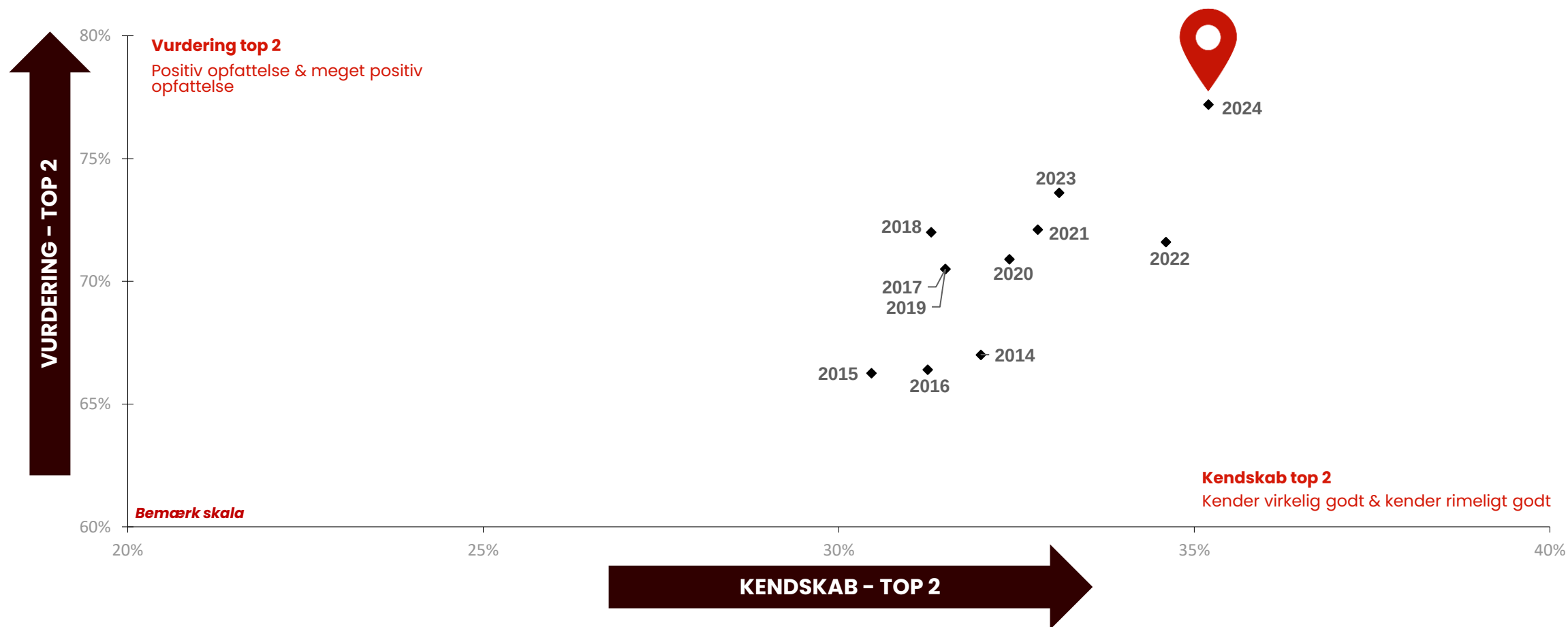
Ring til
Hjertelinjen
70 25 00 00



1 ud af 5 kampagne

www.1udaf5.dk

- Udviklingen over tid på kendskab og
- vurdering
- **Hjerteforeningen – top 2**



Q3: Hvor godt kender du nedenstående organisationer?

Q4: Nu vil vi gerne vide, hvor godt eller dårligt du synes om de enkelte organisationer?

Base: Har minimum hørt om Hjerteforeningen – Base 2024: n=1.385

Hjerteforeningen er en patientforening, der:

- vil vinde kampen mod hjertesygdom gennem forskning, forebyggelse og patientstøtte.
- har flere tusinde flittige frivillige i hele landet.
- indsamler midler til foreningens aktiviteter og til forskning i hjerte-kar-sygdomme.
- giver hvert år ca. 30 millioner kr. til forskning i hjerte-kar-sygdomme.

Hvis du ønsker at støtte Hjerteforeningens arbejde, kan du:

- melde dig ind i foreningen. Som hjertepatient eller pårørende til en hjertepatient, er det første halve år som medlem gratis.
- give et økonomisk bidrag til Hjerteforeningens arbejde.
- støtte Hjerteforeningens lokale aktiviteter.
- melde dig som frivillig.
- udbrede kendskabet til Hjerteforeningen.

Hjertelinjen
70 25 00 00

Støtte og rådgivning til dig
og dine pårørende

Hjerte-foreningens aktiviteter i dit område



Bliv medlem i Hjerteforeningen

Hjertesygdom kan ramme os alle. Derfor kæmper vi hver dag for danskernes hjerter gennem forskning, forebyggelse og patientstøtte.



Frivillig



i Hjerteforeningen





GÅ MED



HJERTEREDDER



PATIENTSTØTTE



HJERTEMOTION



HJERTECAFÉ



HJERTEBØRN OG -UNGE

Hjertemotion

Hjertemotion er....

**Hjertesund motion i trygge rammer
for mennesker med hjertesygdom**

Hjertemotion skaber tryghed ved
motion

Hjertemotion skaber fællesskab med
ligesindede

**Hjertemotion
virker!**



HVILKEN FORSKEL GØR HJERTEMOTION?

Hjertemotionisterne oplever:

- Høj **tryghed under træningen**
- At de bliver **bevidste om motions betydning** for eget helbred og forstår og **kender deres krops grænser**
- At Hjertemotion bidrager til, at de opnår et **bedre fysisk helbred**
- At Hjertemotion bidrager til, at de møder andre som de kan **dele deres tanker og følelser** med i et meningsfuldt fællesskab
- At de **trives bedre i hverdagen**





Hjertet kalder på... mere Hjertemotion

220 Hjertemotionshold i 83 kommuner

Pilottest i 17 kommuner uden
lokalforening:

- Online betaling ved tilmelding
- Fokus på information på hjemmeside
- Ens pris
- Differentieret pris for medlemmer og ikke-medlemmer

— Patientstøtter — på hospital

20 hospitaler

>200 frivillige

Ca. 14.000 samtaler

Ca. 120 samtaler på patientgalleriet

Motivationsundersøgelse blandt frivillige viser, at

–70% vil fortsat gerne være frivillige om 5 år.

Helbred angives som vigtigste årsag til evt. at stoppe.

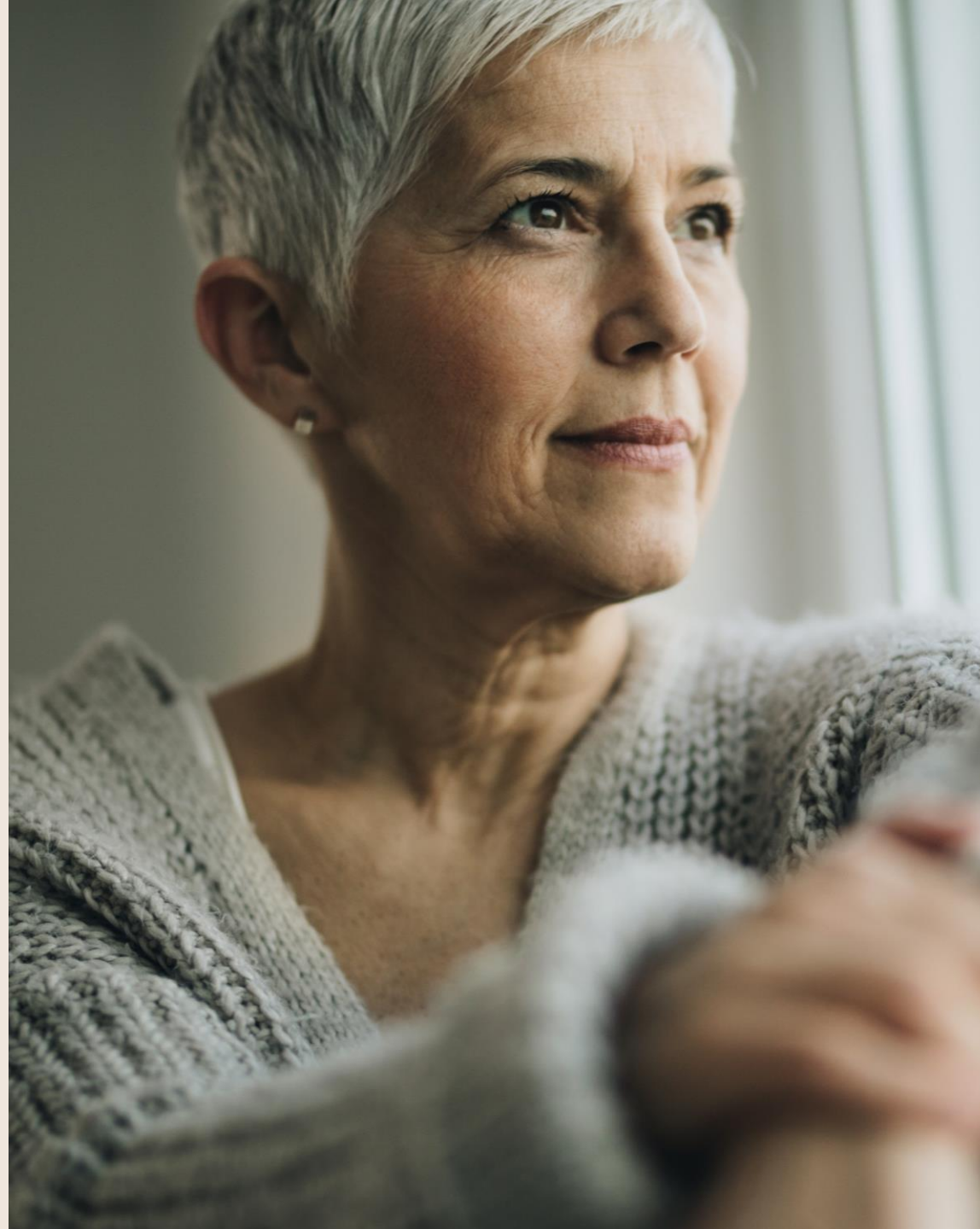
–62% af de frivillige er mere eller meget mere motiverede siden opstart.

2025

Åbner indsatsen på Svendborg sygehus og Regionshospital Randers.

Udvider på Herlev (fordi Gentofte Hospital)

• Støttet af **salling** fondene



A photograph of a woman with long, wavy red hair lying on her back on a light-colored wooden floor. She is looking directly at the camera with a neutral expression. A yellow first aid kit is open next to her head, showing various medical supplies and instructions. The scene is dimly lit, with the primary light source coming from above, creating soft shadows.

HJERTEREDDER

Hjerteforeningens Hjerteredder-instruktører har siden 1. januar 2024 undervist **14.900** danskere i Hjerteredderkurser – 30 minutters intro i genoplivning.

I alt er der undervist **157.000** danskere siden indsatsen startede i 2017.

Vores kursus når i særlig grad **ældre målgrupper**, som ikke får tilegnet sig den vigtige viden via øvrige tilbud på markedet

Vi har **330** frivillige Hjerteredder-instruktører rundt i hele Danmark.

Store landsdækkende arrangementer

- Familiekursus
- Fodboldskole
- Søskendeweekend
- Handicapweekend
- Teenweekend
- Brandmandsdag
- Fælles landsdækkende arrangement

85 arrangementer i Børneklubben

Arrangementer i GUCH

- Fællesweekend
- Motionsweekend
- Sommerhustur
- Juletur



**Børne- og
ungeområdet 2024**



Andre indsatser på børn- og ungeområdet

Ny informationspakke til uddeling på hospitalerne

Digitale tilbud

- Nyt velkomstflow
- Nyhedsbrev
- Ny instagramkanal (hjertebarnet_hjerteforeningen)
- Ny podcastserie

Familielivet med et hjertebarn

- Ny kvantitativ undersøgelse, som sætter fokus på de udfordringer og behov, som hjertebarnsfamilier lever med



Gå Med

245 frivillige er en del af GÅ MED

- Heraf er 32 gå-venner
- Resten er gå-værter og et par stykker er tovholdere

Vi er tilstede i **70 kommuner** og samarbejder tæt med 6 kommuner om indsatsen

To kampagner er gennemført og mange efterspørger flere gå-grupper

Tak for at lægge jeres gåture ind på find.gaatur.gaamed.dk

- I løbet af ugerne op til kampagnen har 26 lokalforeninger lagt deres gåture ind på siden.



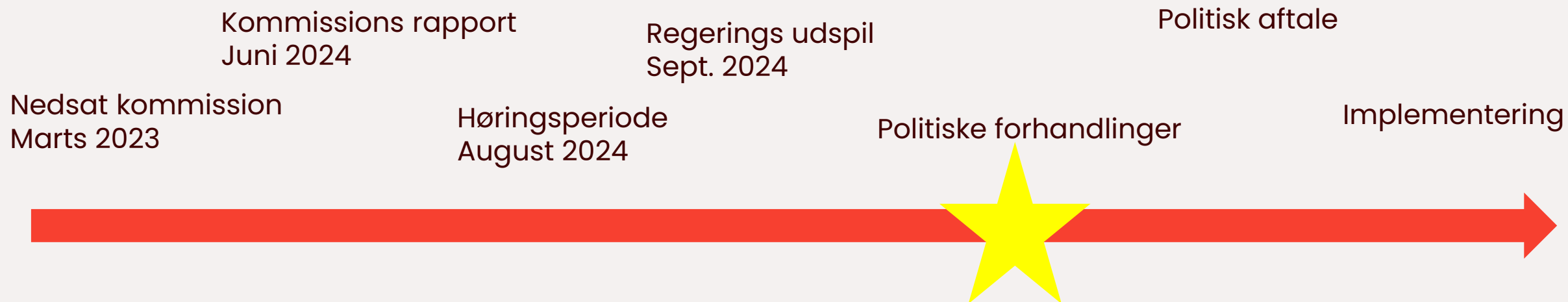


Bente Klarlund deler sin hemmelige gåtur



POLITISK INDSATS IFT. SUNDHEDSREFORM

43



Geografisk ulighed

Pakkeforløb for hjertesygdomme

Folkesundhedslov

Pakkeforløb for Multisygdomme



Mental sundhed og psykologbistand



Nyt internationalt samarbejde om forskningsstøtte skal sætte kvinders hjertesundhed i fokus



Hjerte-kar-sygdom er den største dødsårsag blandt kvinder på globalt plan – **men vi ved for lidt!**

Global Cardiovascular Research Funders Forum (GCRFF)

- Målet er at adressere **kritiske videnshuller** inden for kvinders hjertesundhed og fremme forskning med global betydning.
- Internationalt samarbejde mellem Hjertereforeningen og 11 andre anerkendte organisationer fra ni lande.
- Unik støttemulighed på op til **10 mio. USD (ca. 66,8 mio. kr.) over fem år.**
- Bevillingen gives til det **forskningsnetværk** med den bedste ansøgning og opfordre til internationale, tværfaglige og multiinstitutionelle samarbejder.
- Ansøgningsrunden er i gang og bevillingen tildeles i januar 2026.

A group of hikers, mostly women, are walking away from the camera on a narrow, rocky path through a forest. The path is covered in moss and surrounded by tall trees with green and some autumn-colored leaves. A wooden signpost is visible on the left side of the path. The hikers are wearing various outdoor gear, including jackets, backpacks, and hats. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Gruppedrøftelse

**VORES
VISION**
Vores ledestjerne

**VORES
AMBITIONER**
Hvordan vil vi arbejde for at
vi opnå vores vision?

HJERTEFORENINGEN KÆMPER FOR HJERTESUNDE LIV FOR ALLE

**Vi vil ENGAGERE Danmark i kampen for
en hjertesund fremtid**



**Vi vil sikre de bedste RAMMER for et
hjertesundt liv**



**Vi vil INSPIRERE flere til at leve
hjertesundt**



Vælg ét af de 3 områder til drøftelse

SPØRGSMÅL:

- **Hvilke muligheder ser I i dette område?**
- **Hvilke opmærksomheder skal vi tage med videre?**

Opsamling





Tak for i dag