

PLANLÆG EN GÅ MED-TUR

GÅ MED har plads til alle – vi har særligt fokus på dem, der ikke går særlig hurtig eller langt i dag.

- Det skal være en tur, der giver mening for dig
- Gåturene skal kunne tilpasses dine deltagere
- Tænk på at nogen kan få brug for pauser undervejs
- Det er en fordel at gå 2 GÅ MED-værter sammen
- Gåturen skal være gratis for dine deltagere

