


Hjertet kalder på hjertemotion

Gør en forskel for dit hjerte





Ønsker du at gøre en forskel for dit hjerte?

Hjertemotion er for dig der lever med hjertesygdom, her er motion, fællesskab og tryk-
hed i centrum.

Hjertemotion er holdtræning og vi mødes én gang om ugen til 1 times træning efterfulgt
af 30 minutters socialt samvær.

Hjertemotionstræningen er tilrettelagt, så der bliver taget hensyn til de udfordringer, du
kan opleve i hverdagen, og i forbindelse med motion, når du lever med hjertesygdom.

Hjerteforeningen tilbyder hjertemotion i

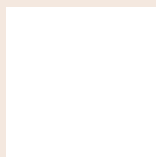
Sted:

Dag og tid:

Pris:

Tilmelding:

Kontaktoplysninger:



Læs mere på hjertemotion.dk