

Hjerteredderkursus – vær klar til at gøre en forskel efter 30 minutter

Hvis du ikke gør noget, kan det koste liv. Hvis du handler, kan du redde det.

Vil du lære at redde liv? Så deltag i et **gratis Hjerteredderkursus** – 30 minutters intro i genoplivning, som er gratis for foreninger og private personer

På kurset lærer du:

- Hvordan du giver **hjertelungeredning (HLR)**
- Hvordan du bruger en **hjertestarter (AED)**
- Hvordan du handler hurtigt og sikkert i en nødsituation

Der er altid tid til spørgsmål og til at **øve tryk på dukken**.

Din indsats kan være afgørende. Ved hjertestop tæller hvert sekund – og den første hjælp fra dig kan være forskellen på liv og død.

Sådan deltager du

Hjerteforeningen tilbyder kurser over hele landet med **certificerede instruktører** – også i >>xx-kommune<<.

Kontakt: >>navn<<

Telefon: >>mobil.nr.<<

Mail: >>e-mailadresse<<

Eller kontakt Hjerteforeningen direkte:

www.hjteredder.dk

Mail: hjteredder@hjtereforeningen.dk