# Invitation til gåtur om folkesundhed

Kære [NAVN PÅ POLITIKER]

Jeg skriver til dig på vegne af Hjerteforeningen [indsæt kommunenavn] for at invitere dig med på en gåtur i vores kommune frem mod kommunalvalget.

Formålet med gåturen er at tage en uformel samtale om, hvordan vi kan forbedre rammerne for bevægelse i vores kommune. Vi ved, at fysisk aktivitet er en af de mest effektive måder at forebygge sygdom på – herunder særligt hjerte-kar-sygdomme. Samtidig øger bevægelse den mentale trivsel og styrker fællesskaber i hverdagen. Kort sagt er der et kæmpe potentiale for at øge folkesundheden.

Derfor ønsker vi i Hjerteforeningen at give vores input til, hvordan kommunen med nogle simple tiltag kan bidrage endnu mere til at gøre det lettere for borgerne at bevæge sig – både i hverdagen og i fritiden. Vi har udviklet en række konkrete forslag, som vi gerne vil drøfte og dele med dig.

**Folkesundhedsloven bør sikre bedre rammer for bevægelse**

Med det kommende arbejde med implementeringen af Folkesundhedsloven får kommunerne en vigtig rolle i at gøre nationale mål til lokal virkelighed. Her kan bevægelse og forebyggelse med fordel indtænkes endnu mere – til gavn for både sundhed og sammenhængskraft.

Gåturen arrangeres af Hjerteforeningen [indsæt kommunenavn], og hvis du har lyst til at deltage, så vil vi invitere bredt og åbent til gåturen, så flest mulige borger for mulighed for at deltage i samtalen og gåturen. På den måde bliver det et gående vælgermøde, hvor politikere, civilsamfund og borgere mødes til en fælles drøftelse.

Vi håber meget, at du har lyst til at gå med, og vi vil meget gerne koordinere en dato, der passer dig. Vi forestiller os, at selve gåturen vare ca. 30-45 minutter, hvor vi undervejs tager et ophold til en snak om bedre rammer for bevægelse i kommunen, så vi samlet set bruger ca. 1 til halvanden time på arrangementet.

Jeg håber, du har lyst til at være med og vi glæder os til at høre fra dig.

Venlig hilsen  
[AFSENDERENS NAVN]  
[indsæt din titel i Hjerteforeningen]

|  |
| --- |
|  |