



Så gør dog
noget!

Guide for Niveau 1 – reklame for Hjerteredderkurser

 Østifterne

 **HJERTE**
FORENINGEN

 Hjerte
foreningen

Tusind tak

For at være med til at udbrede Hjertereddersagen, og sætte fokus på hjertestop og genoplivning!

På de kommende sider kan du læse mere om:

- Materialer
- Digital kampagnepakke
- Fakta om hjerteredderkurser
- Fakta om genoplivning

Har du spørgsmål kan du kontakte Hjerteredder-teamet mandag-torsdag kl. 9-11.30 på tlf.: 28571489 eller på mail: hjerteredder@hjertereforeningen.dk



Gør reklame og nå endnu bredere ud



Formålet er at skabe lokalt kendskab til Hjerteredderkurser og lokalforeningen.

Kun fantasien sætter grænser for hvor du kan skabe kendskab til Hjerteredderkurserne og lokalforeningen

Hæng plakater op og del flyers ud ved:

Fx

- den lokale købmand.
- Biblioteket.
- Idrætsklubben.
- Frisør.
- m.m.

Brug gerne den **digitale kampagnepakke** med forslag til tekster, billeder og video'er. Du kan bruge teksterne på forskellige relevante kanaler.

Guide til materialer

Alle materialer kan du bestille gratis via. webshoppen.

[Tryk her for at komme til Hjerteredder-webshoppen](#)

Til højre kan du se hvilke materialer vi vil anbefale dig at bestille.

- 1 x HF6037 **Flyer med info om Hjerteredderkurser – virksomheder** (20 stk.)
- 5x HF8058 **Kampagneplakat Hjerteredderkursus** format A3
- 2 x HF3205 **Flyer med info om Hjerteredderkurser – Privat – 30 minutters intro i genoplivning** (25 stk.)
- **Digital kampagnepakke** (se på de kommende sider)



Til Facebook og Instagram

Du kan kopiere teksten til højre og sætte den direkte ind i dit opslag.

Du er også velkommen til at omformulere vores bud med lignende indhold.

Du kan med fordel lave reklameopslag her:

- Byens lokale Facebook-gruppe
- Lokalforeningens Facebook-side
- Personlige væg.
- Forening, sport m.m.

Find billede og video her

- [Video](#)
- [Billede](#)

♥ Kan du træde til ved hjertestop? ♥

Bliv klædt på til at redde liv med Hjerteforeningens gratis Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning!

På kun 30 minutter får du livsvigtig viden om genoplivning og brug af en hjertestarter.

- Det er gratis
- Du samler et hold på mindst 5 personer.
- Vi sender en instruktør ud til jer.
- Tilmeld din gruppe til Hjerteredderkursus på www.hjerteredder.dk

Til hjemmesider

Du kan bruge teksten til højre på lokalforeningens hjemmeside.

Du er også velkommen til at omformulere vores bud med lignende indhold.

Brug gerne et billede til at fange folks opmærksomhed.

- [Find billede her](#)

Tilføj evt. flere fakta – se mere på de kommende gule sider.

Samme indhold kan også bruges på øvrige hjemmesider, som du evt. har adgang til.

Overskrift: Hjertet kalder på dig

Tekst:

♥ Kan du træde til ved hjertestop? ♥

På kun 30 minutter får du livsvigtig viden om genoplivning og brug af en hjertestarter.

- Det er gratis
- Du samler et hold på mindst 5 personer.
- Vi sender en instruktør ud til jer.
- Tilmeld din gruppe til Hjerteredderkursus på www.hjerteredder.dk

Fakta om genoplivning

Vidste du, at hvis et vidne til hjertestop træder til med genoplivning og stød med en hjertestarter inden for 3-5 minutter, øges chancen for at overleve med 50-70%?

Til mails

Teksten til højre, kan du bruge til at gøre reklame ud mod jeres lokale medlemmer.

Du er også velkommen til at omformulere vores bud med lignende indhold

Har du spørgsmål ift. at sende mails ud til lokale medlemmer, kan du kontakte din tilknyttede frivilligkonsulent.

Tilføj evt. flere fakta – se mere på de kommende gule sider.

Emne: Bliv en Hjerteredder – Tilmeld dig et Hjerteredderkursus!

Kære medlem.

Vidste du, at du kan være med til at redde liv? Hjerteforeningen tilbyder gratis Hjerteredderkurser, hvor du på kun 30 minutter kan få viden om de vigtigste færdigheder inden for genoplivning.

Vidste du, at hvis et vidne til hjertestop træder til med genoplivning og stød med en hjertestarter inden for 3-5 minutter, øges chancen for at overleve med 50-70%?

Bliv klædt på til at redde liv med Hjerteforeningens gratis Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning! På kurset får du viden om at skabe sikkerhed, undersøge en bevidstløs person, ringe 1-1-2, give hjertemassage og bruge en hjertestarter.

Sådan tilmelder du dig:

- Saml et hold på mindst 5 personer.
- Vi sender en certificeret instruktør ud til jer.
- Tilmeld din gruppe til Hjerteredderkursus på:
www.hjerteredder.dk

Med venlig hilsen, xx-Hjerteforeningen

Fakta om hjerteredderkurser

Du kan tilføje disse fakta, som en del af teksten til hjemmesider eller til de mails som du sender ud til medlemmer eller øvrige foreninger.

- Hjerteredder er søsat i 2017
- Ca. 330 Hjerteredder-instruktører
- Der undervises ca. 20.000 danskere årligt.
- Siden 2017 har mere end **170.000 borgere i Danmark gennemført** et Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning.
- Hele **96%** af deltagerne er meget tilfredse eller tilfredse med kurset.
- Forskning viser, at Hjerteredderkurserne er det hurtigst voksende tilbud
- Hjerteredder er støttet af Østifterne

Fakta om hjertestop og genoplivning

Du kan tilføje disse fakta, som en del af teksten til hjemmesider eller til de mails som du sender ud til medlemmer eller øvrige foreninger.

- **5000** om året falder om med hjertestop. Det er 14 om dagen – blot 2 overlever
- **6%** overlever **uden** hjertelungeredning, før ambulancen ankommer.
- **13%** overlever **med** hjertelungeredning, før ambulancen ankommer.
- **33%** overlever **med** hjertelungeredning og stød fra en hjertestarter, før ambulancen ankommer.

**Tak fordi du er
med til at gøre
Danmark mere
hjertesikkert**
