



HJERTET KALDER

på

Hjerteredderkurser

—



Formål

Hjertet kalder på flere Hjerteredderkurser uge 21

- **At øge kendskabet** til lokalforeningerne og Hjerteredderkurser lokalt.
- Vi tror på, at **vi sammen kan skabe en øget værdi** for både lokalforeninger og Hjerteredderkurserne

I uge 21 sætter vi ekstra fokus på Hjerteredderindsatsen, men I kan selvfølgelig bruge konceptet hele året.



- 1 **Præsentation** af
Hjerteredder-indsatsen
- 2 **Niveauer for deltagelse i**
Hjertet kalder på flere
Hjerteredderkurser uge 21
- 4 Dialog
- 5 Hvad så nu?

Agenda



Ambitionen

Hjerteforeningens Hjerteredder-indsats

**Flere skal overleve
akut hjertesygdom, og
flere skal have færrest
mulige mén efter akut
hjertesygdom**



Helt kort – Hjarteredder

- Søsæt i 2017
- Ca. 250 Hjarteredder-instruktører
- Der undervises ca. 20.000 danskere årligt.
- Siden 2017 har mere end **170.000 danskere gennemført** et Hjarteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning.
- Forskning viser at vi er det hurtigst voksende tilbud
- Vi er særligt gode til at nå ældre målgrupper og personer med lavere uddannelses og indkomstniveau.
- Forskning viser at Hjarteredderkurserne har et potentiale for at udligne ulighed i genoplivning.



Hvad gør Hjerteredderkurserne helt særligt?

- Instruktøren kommer ud
- Det tager kun **30 minutter**
- Det er **gratis** for privatpersoner og foreninger
- Det er svært ikke at sige **"ja tak"**



- Kurserne er for alle der er fyldt 15 år.
- Der kan være 5-15 deltagere på et kursus
- Kurserne kan ikke afholde i regi af folkeskolen



Hjerteredderkurser til virksomheder

- Pris: 1995kr. ekskl. Moms – en donation fra virksomheder til Hjerteredder.

Hvorfor:

- Hjerteforeningen lever 100% af indsamlede midler.
- Vi ønsker fortsat at kunne tilbyde gratis kurser til alle private borgere i hele landet
- Prisen dækker administration/drift af Hjerteredder, instruktøruddannelse, udstyr og kampagne.



Hvad kan I
bruge
Hjerteredder
til?



Kom endnu bredere ud – øget kendskab til både lokalforening og Hjerteredder

Hvordan kan I arbejde med Hjerteredder???

1. Gør reklame for Hjerteredderkurser og Lokalforeningen
2. Inviter til et Hjerteredderkursus
3. Hjerteredder-event



Reklame for Hjarteredder- kurser



Hjertet kalder på flere hjartereddere

Få et gratis hjarteredderkursus

Ved du, hvad du skal gøre, hvis en person falder om med hjertestop? Med et Hjarteredderkursus er det nemt at blive klædt på til at yde genoplivning.

HJERTE
FØRSTEHJÆP



Ved du, hvad du skal gøre, hvis uheldet er ude?

Hvert år rammes cirka 5.000 danskere af hjertestop uden for hospitalet. Chancen for at overleve er halvt op til 50-70 %, hvis personen med hjertestop modtager genoplivning med brug af en hjertestarter inden for 3-5 minutter. Derfor er det vigtigt, at du ved, hvad du skal gøre, hvis en person falder om med hjertestop.

Hjerteforeningen tilbyder gratis 30 minutters introduktionskursus i genoplivning

- Du får video om hjertestop og opstart til 1-1-2.
- Du får en introduktion til hjertebetjeningstræning og brug af en hjertestarter.
- Alle over 18 år kan deltage.
- Du skal samle et hold på 5-15 deltagere.
- Vi sender en certificeret instruktør ud til jer.

Efter kurset falder 80 % af alle deltagere sig klædt på til at træne 18, hvis der er viden til et hjertestop.

 Læs mere på [Hjarteredder.dk](https://www.hjerteforeningen.dk/hjarteredder)

HJERTE
FØRSTEHJÆP



Inviter til Hjerteredderkursus

Inviter via.
hjemmeside,
Facebook og
mails.



Hjerteredder- event



Hvad tænker I om
uge 21?

Hvad så nu?

- [Tilmeld jeres lokalforening.](#)
- I finder selv en instruktør, eller vi hjælper jer.
- Bestil materialer på webshoppen
- **UGE 21** – øg kendskab til genoplivning og lokalforeningen.



**Tak for nu
vi glæder
os til uge
21**

