

Retningslinjer



Som gå-ven skal du

- deltage frivilligt og ikke modtage løn (men du kan få kørselspenge i forbindelse med dit frivillige arbejde)
- overholde tavshedspligt og ikke videregive personlige oplysninger uden gå-deltagerens accept (undtaget oplysningspligt ved fare for liv eller velfærd)
- aftale tid og sted for gåturen direkte med gå-deltageren
- informere gå-deltageren ved aflysning så hurtigt som muligt
- respektere gå-deltagerens tempo, behov og grænser – ligesom du skal opleve, at dine grænser respekteres

Oplever du tvivl, problemer eller situationer, du ikke ved, hvordan du skal håndtere, kan du altid kontakte koordinatoren.

Som gå-ven forventes det IKKE, at du

- hjælper med hverdagsgøremål (f.eks. rengøring, indkøb)
- hjælper med personlige plejeopgaver (f.eks. toiletbesøg, påklædning)
- udvider samværet ud over gåturen (f.eks. drikke kaffe, deltage i fødselsdage)
- yder fysisk støtte til deltageren under gåturen (medmindre andet er aftalt)

Ovenstående retningslinjerne er vejledende – men du og din gå-deltager må gerne tilpasse dem, hvis det føles rigtigt for jer. Det vigtigste er, at I har en god oplevelse.