

Med hjertet i centrum

14.07.2026



- 1 Hvem er vi
- 2 Danmark og hjertesygdom
- 3 Vores vision
- 4 Sådan gør vi en forskel
- 5 Sammen skaber vi resultater
- 6 Bliv en del af hjertesagen

Agenda





01

Hvem er vi



Vores formål er at bekæmpe hjertesygdomme



**Vi støtter
forskning**
i hjertesygdomme,
årsagerne,
forebyggelse og
behandling

**Vi arbejder for at
forebygge**
hjertesygdomme



**Vi arbejder politisk
og varetager
interesser**
for mennesker med
hjertesygdom
og deres pårørende



**Vi støtter
mennesker
med hjerte-
sygdomme og
deres pårørende**

Fakta om Hjerteforeningen



Hjerteforeningen
er grundlagt i

1962

og er den næst-
største NGO på
sundhedsområdet.

H. M. Dronning Mary
er protektor for
Hjerteforeningen.

121.000

medlemmer

92

lokalforeninger og klubber

2.000

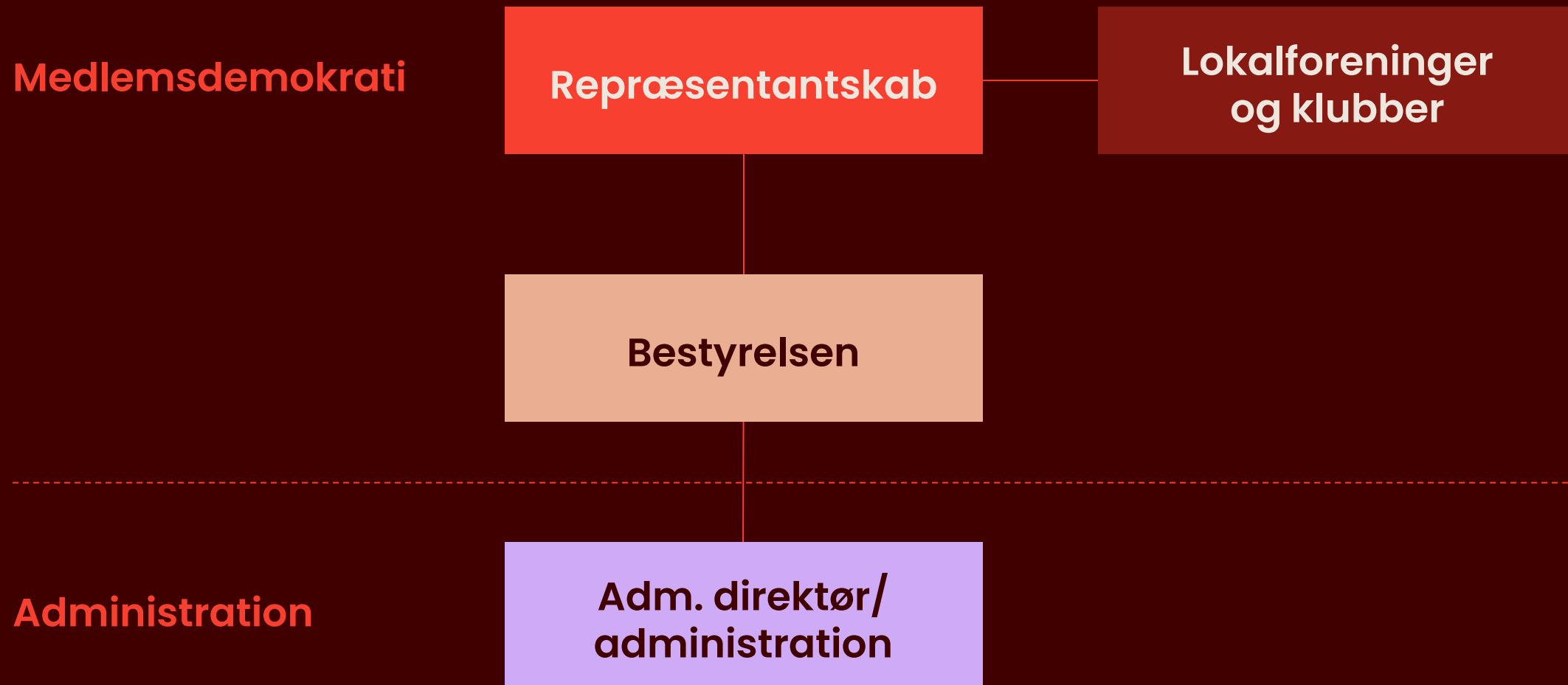
frivillige over hele landet

+200

mio. kr. indsamlet i 2025

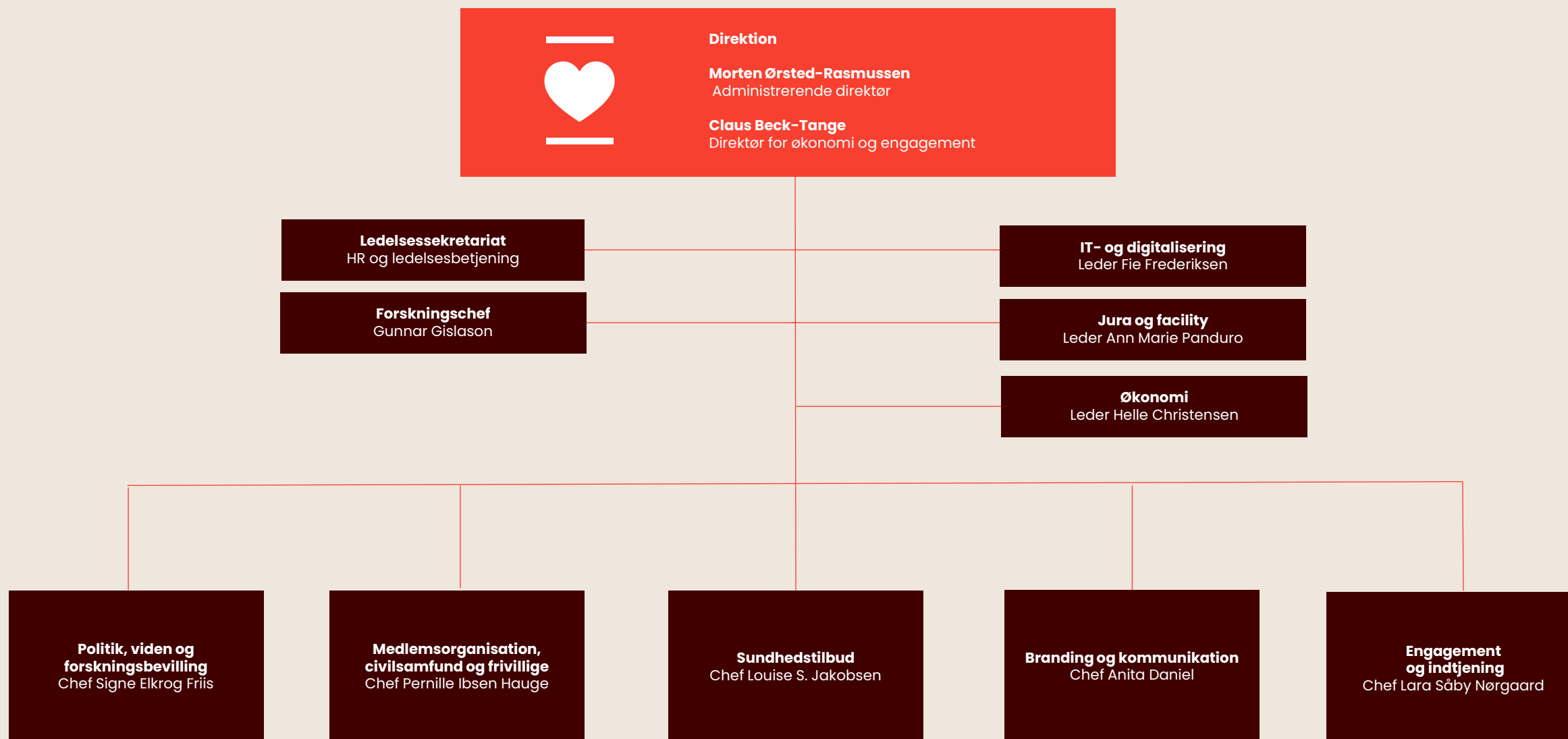


Medlemsdemokrati





Organisationsdiagram



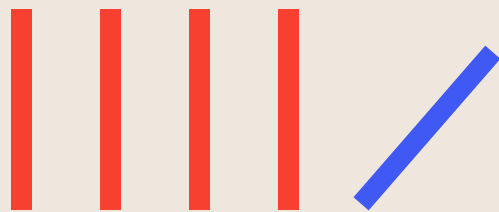


02

Danmark og hjertesygdom



Hjertetal



1 ud af 5
danskere
dør af
hjertesygdom



500 børn får hvert år
konstateret en medfødt
hjertefejl inden for de
første tre måneder efter
fødslen.

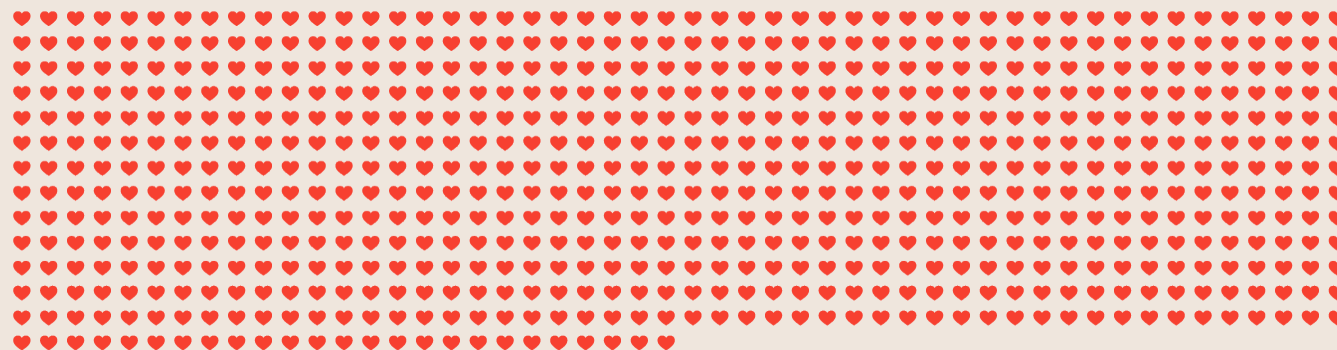


Hvert år rammes
66.200 danskere af
hjertesygdom.



Over halvdelen af
danskerne bliver ramt af
hjertesygdom i løbet af
livet.

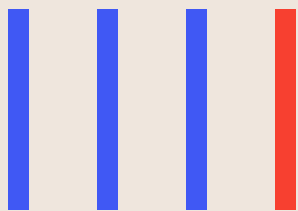
675.000
danskere
lever med en
hjertesygdom



♥ = 1.000 syge hjerter



Danskernes sundhed er udfordret



3 ud af 4

med hjertesygdom oplyser, at de lever med andre kroniske sygdomme.



1 ud af 4

Omkring en fjerdedel af mennesker med hjertesygdom oplever symptomer på angst.

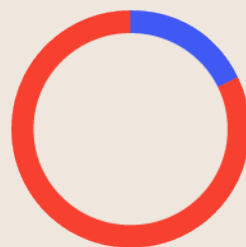
Vores sundhedsvæsen er udfordret

Der er behov for 40.000 ekstra ansatte i sundhedsvæsenet i 2030, hvis opgaverne skal løses som i dag.



52 %

af danskerne bevæger sig mindre end anbefalingerne.



18 %

af danskerne har et usundt kostmønster.

Hjertesygdom rammer ikke alle danskere lige

Danskere med kort uddannelse har over dobbelt så høj risiko for at dø af hjertesygdomme, sammenlignet med danskere med de længste uddannelser.



**Over 50% af alle
tilfælde af
hjertesygdom kan
forebygges**





03

Vores vision



Vores vision

Hjerteforeningen kæmper for hjertesunde liv for alle

Vi kæmper for en befolkning med stærke, sunde hjerter. Vi vil sikre hjertesunde rammer og gøre flere danskere i stand til at passe på deres eget og hinandens hjerter. For et sundt hjerte giver os mere tid sammen, flere sunde leveår og bedre livskvalitet.





Hjertet kalder



Vores definition af hjertesundhed

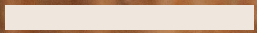
Hjertesundhed er fysisk, social og mental velvære, der gør det muligt for dig at leve det liv, du gerne vil – både med og uden hjertesygdom.

Når du lever hjertesundt, styrker du dit hjerte og kredsløb, forebygger hjertesygdom og får flere sunde leveår.

Inspireret af WHO's definition



Vores strategiske ambitioner





Ambition 1

Vi vil **engagere**
Danmark i kampen for
en hjertesund fremtid

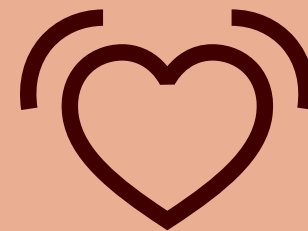
*Vi vil skabe en bevægelse,
der kæmper for danskernes
hjerter. Vi vil engagere flere i
vores kamp, så langt flere
kender og støtter hjertesagen.*



Ambition 2

Vi vil sikre de
bedste **rammer** for
et hjertesundt liv

*Vi vil styrke fokus på strukturel
forebyggelse, der kan reducere
risikoen for hjertesygdom,
mindske uligheden i sundhed
og sikre befolkningen flere
sunde leveår.*



Ambition 3

Vi vil **inspirere**
flere til at leve
hjertesundt

*Vi vil inspirere flere til at leve
hjertesundt i hverdagen og
sikre støtte til et hjertesundt
liv for både dem, der er ramt
af hjertesygdom, pårørende
og hjertebarnsfamilier.*



04

Sådan gør vi en forskel

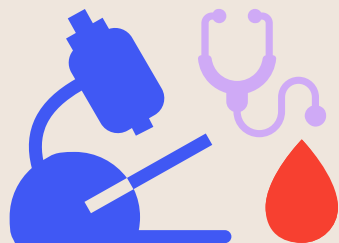




Vi støtter forskning i hjerte-
sygdomme, årsagerne,
forebyggelse og behandling



Vi støtter forskning og ny viden



Hjerteforeningen støtter forskning og ny viden inden for forebyggelse, behandling og livet med hjertesygdomme og uddeler hvert år ca.

30 mio. kr.



Hjerteforeningen

støtter forskning inden for strategisk udvalgte temaer.



Børnehjertefonden

støtter forskning i **medfødt** hjertesygdom.



Partnerskaber om forskningsstøtte



Hjerte
foreningen

×



GCRFF
Global Cardiovascular
Research Funders' Forum

Støtte til forskningsprojekt i kvinders hjertesundhed

via Global Cardiovascular Research Funders Forum (GCRFF). Forskningsprojektet er samlet set støttet med 63 mio. kr.



**Vi arbejder politisk og varetager
interesser for mennesker med
hjertesygdom og deres pårørende**



Agenda 1

Sundhedsreformen
skal gøre
**hjertesundhed til en
politisk topprioritet**

Agenda 2

Nationale mål for et
hjertesundt arbejdsliv



Agenda 3

Det **gode børneliv**
med hjertesygdom



Find hele vores politiske program på
Hjerteforeningen.dk



**Vi arbejder
for at forebygge
hjertesygdomme**





Et stort udvalg af
opskrifter, der gør
det nemt at **spise**
hjertesundt.



**Nyhedsbreve med viden
om og inspiration til
hjertesundhed til
forskellige målgrupper.**

**Landsdækkende
gå-indsats**, hvor
**fællesskab og
bevægelse** går
hånd i hånd.



Hjerteredderindsats
med fokus på viden
om **genoplivning**, så
flere lærer at **træde**
til ved **hertestop**.



A close-up photograph of a young woman with blonde hair lying down, looking up and smiling slightly. She is resting her head on a white pillow. The background is blurred, showing some blue and white tones.

**Vi støtter mennesker
med hjertesygdomme
og deres pårørende**



Gratis professionel
rådgivning på Hjertelinjen
og Børnehjertelinjen.

Støtte til familier
med hjertesygge
børn gennem
**viden, aktiviteter
og fællesskab** i
Børneklubben.



Lokalforeninger i hele landet
med **caféer og foredrag**,
med fokus på viden og
fællesskab



Formidling af
viden og erfaring
gennem
**webinarer,
podcast,
nyhedsbreve
og publikationer.**



Motionshold i hele landet, der
skaber **trygge og motiverende
rammer for bevægelse og
fællesskab** for mennesker med
hjertesygdom.

**Patient-, pårørende- og
forældre støtteindsats**, hvor
frivillige stiller sig til rådighed for
samtaler med dem, der har
hjertesygdom tæt på livet.





Vi møder danskerne på flere kanaler



7.6 mio.

årlige sidevisninger
på hjemmesiden



260.000

modtager vores
nyhedsbreve



211.500

har modtaget vores
rådgivningsforløb på mail



151.500

følgere
på SoMe



112.500

modtager vores
medlemsmagasin



119.000

årlige podcast-afspilninger
og webinar-tilmeldinger



05

Sammen skaber vi resultater





Det frivillige fundament

Frivilliges tid og engagement gør en forskel for mennesker gennem fællesskaber og viden, der inspirerer til hjertesunde liv.

Frivillige er stærke ambassadører, der bringer hjertesagen tættere på danskerne gennem konkrete aktiviteter og lokale tilbud i hele landet.



Tilbud drevet af frivillige



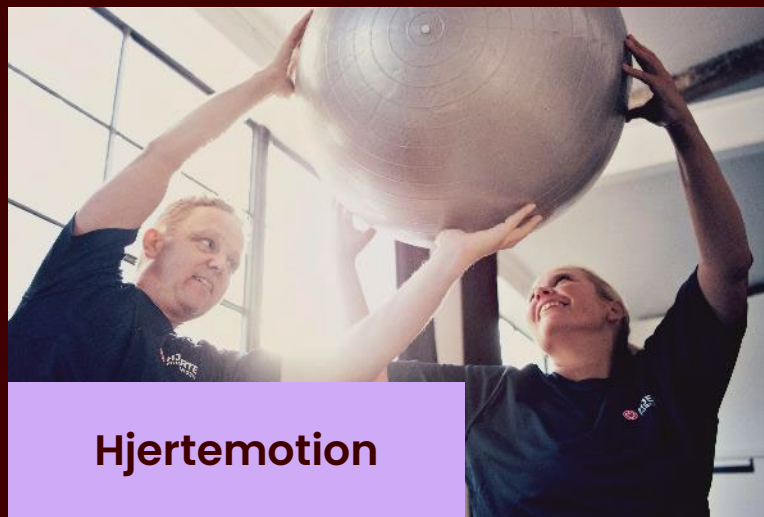
GÅ MED



**Hjerteredder-
kurser**



**Patientstøtte-
indsatsen**



Hjertermotion

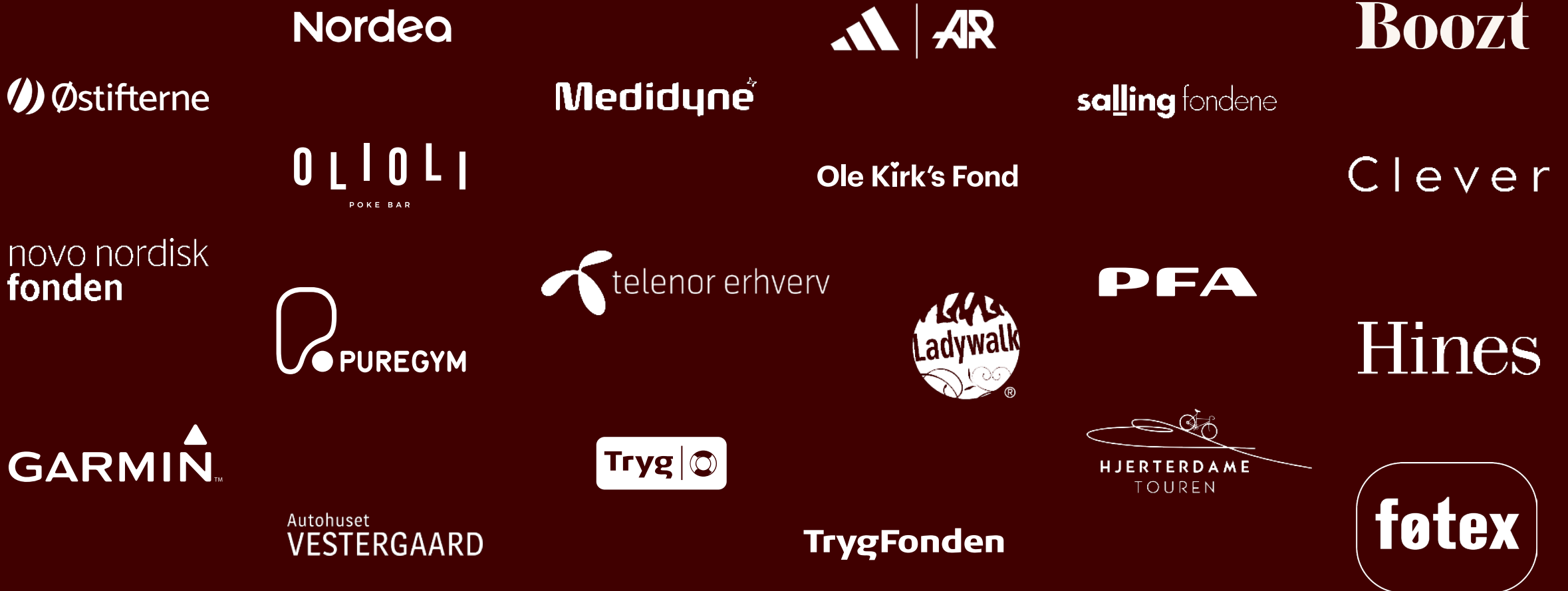


**Hjertecaféer og
foredrag**



**Børneklubben
og GUCH**

Vi løfter hjertesundheden sammen med partnere, fonde og virksomheder





Eksempel på samarbejde

Partnerskab med mening

Føtex og Hjerteforeningen har indgået et strategisk samarbejde, hvor vi sammen vil gøre det nemmere at træffe sundere valg.

Indhold i partnerskabet

- Inspiration til sundere indkøbsvaner
- 2-3 kampagner årligt, der indebærer:
 - Donation – via "køb og støt" på udvalgte nøglehulsmærkede varer
 - Salg af muleposer og donationspostkort



×





06

**Bliv en del
af hjertesagen**





Hjertet kalder på dig



Bliv frivillig

i en lokalforening/klub eller i et
af vores tilbud

Testamentér din arv til Hjerteforeningen



Donér

og støt kampen for
en hjertesund fremtid

Bliv partner og bidrag til hjertesundheden



×



Bliv medlem

og bliv en del af vores
fællesskab



Vær med til at gå forrest
for hjertet i os alle
sammen. Se, hvad du
kan gøre på
hjerteforeningen.dk





Tak for jeres tid





Med hjertet i centrum

I mødet mellem mennesker.

I relationerne og generationerne.

I de store og små øjeblikke.

I alle årene, i glæderne, i sorgerne.

Hver dag, hele livet, er det stærke,
sunde hjerte kernen i alt, hvad vi gør,
og i alt, hvad vi har.

Det dyrebareste, og det sårbareste.

Vores fælles hjertesag.



Hjertet
kalder

